

# Trialog Güstrow – Seelische Gesundheit im Gespräch



## Termin:

Montag

**20.01.2025**

17:00 - 19:00 Uhr

## Ort:

**Volkshochschule  
Güstrow**

John-Brinckman-Str. 4  
18273 Güstrow

## Thema:

### **Psychische Erkrankung im Familienverbund – Herausforderungen im Alltag gemeinsam bewältigen**

Die Diagnose „psychisch krank“ stellt nicht nur das eigene Leben auf den Kopf, oft stehen die Familienmitglieder selbst vor vielen Fragen und Herausforderungen. Begünstigende Faktoren, die das Zusammenleben im Familienverbund erschweren können, ist die häufig erlebte Hilfslosigkeit, Angehörigen keine ausreichende Unterstützung zukommen zu lassen. Nicht selten kommt es vor, dass die eigene Gesundheit darunter leidet. Gerne möchten wir gemeinsam mit Ihnen, Betroffenen, Angehörigen und Fachleuten über Ihre Erfahrungen ins Gespräch kommen:

Wie stellt sich das Leben im Familienverbund bezogen auf die Diagnose ein? Was ist besonders herausfordernd und welche Möglichkeiten bestehen auf die eigene Gesundheit zu achten? Gibt es Angebote die das Zusammenleben positiv beeinflussen können?

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Als weitere Gesprächspartner sind dabei: Karsten Barfknecht, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (Sozialpsychiatrischer Dienst, Landkreis Rostock), Ute Menzel, Sozialarbeiterin (Diakonie Güstrow)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Psychiatriekoordinatorin:

Jacqueline Zierott ☎ 03843 755 53510 oder ✉ [Jacqueline.Zierott@lkros.de](mailto:Jacqueline.Zierott@lkros.de)