



Landkreis
Rostock
So weit. So gut.

مُرشد الوالدين

في الحمل والولادة وما بعد الولادة



FAMILIE

LANDKREIS-ROSTOCK.DE



الأمهات الأعزاء، الآباء الأعزاء، الوالدين الأعزاء في دائرة روستوك،

إنجاب الأطفال يمنح الكثير من البهجة وهو سعادة عظيمة. ولكن الوالدان يحملان أيضًا مسؤولية كبيرة في تربية أطفالهما. فتربية الأطفال ليست دائمًا بالمهمة السهلة. يتوقع الأطفال الكثير من الاهتمام وي طرحون تحديات جديدة أمام الوالدين يوميًا. تكون التحديات كبيرة جدًا في بعض الأحيان، لدرجة أننا ربما نحتاج إلى المساعدة والدعم.

تتنوع خدمات الدعم والاستشارات المتوفرة للوالدين والأسر تنوعًا كبيرًا في دائرة روستوك. فالعروض متنوعة أيضًا بقدر ما تتعدد الهموم والمشاكل.

نضع بين أيديكم الآن مُرشد الوالدين في نسخته الرابعة، ونود به أن نلخص ونستعرض لكم حزمة عريضة من خيارات الدعم. قبول الاستشارة والمساعدة هو حق لكم ولطفلكم.

اتصل بنا واستشيرنا أو تحدث مع العديد من الكوادر المتخصصة من المؤسسات الأخرى المتواجدين يوميًا لخدمة الأسرة.

نينتا بيرغليس وشتييفان أورجاست في خدمتكم

مدير مكتب الشباب والأسرة في
دائرة روستوك

مديرة مكتب الأطفال ورعاية الشباب في
دائرة روستوك



مناطق دائرة روستوك

نظرًا لأن دائرة روستوك تمتد لمساحات كبيرة، عمدنا إلى توزيع العروض الموضحة هنا على أربع مناطق بُغية تحديد أفضل للوجهات والأماكن. يمكنك بالاستعانة باللون المقابل معرفة ما هو متاح في منطقتك على الفور. تتوفر لك في معظم الحالات حرية اختيار العرض الذي ترغب في الاستفادة به. إذا كان عليك أن تأخذ دائرة الاختصاص المحلية في الاعتبار، فسوف نشير عليك بذلك.

تحديد المناطق بالعلامات المميزة

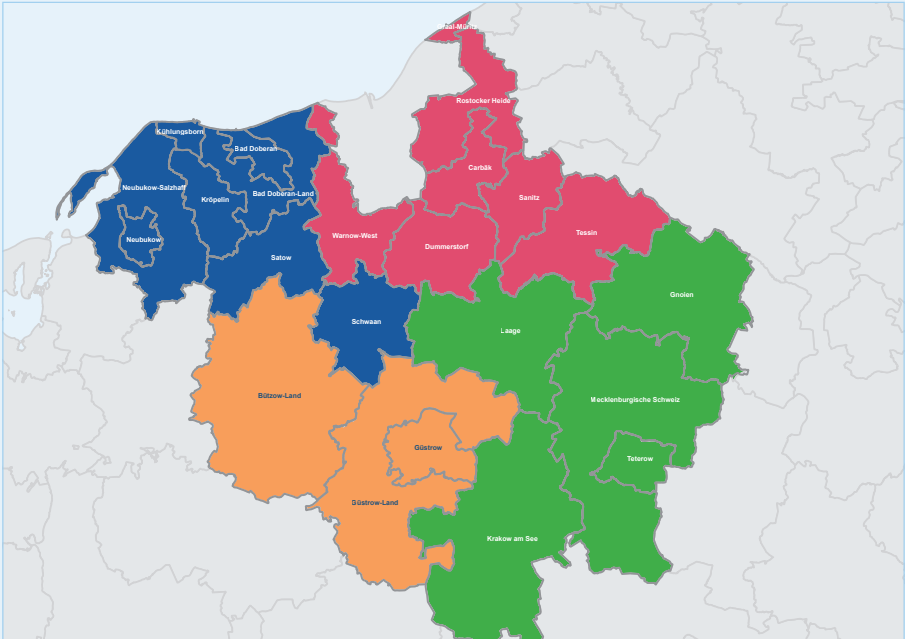
● **منطقة باد دوبريان**
(مدينة كولونغسيورن، مدينة باد دوبريان والدائرة الإدارية باد دوبريان لاند، مدينة كروبيلن، الدائرة الإدارية نويبوكوف-سالنتسيف ومدينة نويبوكوف، بلدية ساتوف والدائرة الإدارية شفان، مدينة شفان)

● **منطقة شمال شرق**
(الدائرة الإدارية فارنوف فيست، مدينة دومرستوف وغرال-موريتس، الدائرة الإدارية روستوكر هايد، الدائرة الإدارية كاربيك وسانيتس، الدائرة الإدارية تيمين)

● **منطقة جوستروف**
(مدينة غوستروف، الدائرة الإدارية غوستروف لاند والدائرة الإدارية بيتسوف لاند)

● **منطقة تيتيروف**
(مدينة تيتيروف، الدائرة الإدارية غوين، الدائرة الإدارية لأجه، الدائرة الإدارية مكلنبورغ شفانقتس، الدائرة الإدارية كراكوف أم زيه)

● **منطقة روستوك**



تحديد المناطق بالعلامات المميزة

38	• الاستشارات والدعم من الهيئة الطبية للأطفال والشباب
39	• مركز الأطفال الاجتماعي
40	• الدعم المبكر
41	• التربية الأسرية
42	• الرعاية النهارية للطفل
43	• الاستشارات والدعم من الهيئة الاجتماعية التربوية
	• عروض ودورات التربية الأسرية من جمعية
	رفاهية العاملين للخدمات الاجتماعية، غير ربحية
44	"Awo Soziale Dienste gGmbH"
45	• رقم مكافحة الهيم والغم/ استشارات أونلاين للوالدين
46	• استشارات التربية والاستشارات الأسرية
47	• إجازة عائلية ممولة
48	• مجموعة الوالدين والطفل

63 - 49

مساعداً أخرى

	• استشارات الكنجارو لدى حالات الولادة المبكرة
49	• وعالية الخطورة
50	• رعاية المتابعة الطبية الاجتماعية
51	• مساعدة الوالدين
52	• استشارات الاستشفاء
	• الاستشارة والدعم لأسر لديها أطفال وشباب
53	• مصابون بالتوحد
54	• مجموعات المساعدة الذاتية
55	• استشارات الإدمان
56	• الاستشارة والدعم من هيئة الخدمات النفسية الاجتماعية
57	• الاستشارات والرعاية للمهاجرين
	• المتاجر الاجتماعية/ متاجر الملابس المستعملة/
59 - 58	• بنوك الطعام
60	• استشارات للوالدين الذين لديهم أطفال من ذوي الإعاقة
61	• استشارات مركز الدعم الترميضي
	• كيبسفايم "KipsFam" (أطفال لأسر تعاني من الإدمان أو
62	مشاكل نفسية)
63	• مأوى النساء

65 - 64

فهرس

67

بيانات النشر

7 - 3

3	• مقدمة
4	• مناطق في دائرة روستوك
5	• المحتوى
7 - 6	• قائمة الفحص

21 - 8

8	• استشارات الحمل
9	• فحوصات أمراض النساء الوقائية
10	• الإخطار بالحمل/حماية الأمومة
	• المتطلبات الإضافية/التجهيزات الأولية لدى الحصول على إغاثة
11	• المواطنين/الإغاثة الاجتماعية
13 - 12	• خدمات القبالة
14	• إقرار الأبوة
15	• إقرار الحضانة
16	• المساعدة المنزلية
17	• استحقاقات الأمومة
18	• إجازة الوالدين
19	• التسجيل للولادة
21 - 20	• عيادة أمراض النساء والتوليد

48 - 22

22	• المتابعة الطبية تحت إشراف أطباء الأطفال المقيمين
23	• عيادة طب الأطفال والشباب
24	• استشارات أولية من شبكة المساعدة المبكرة
25	• رسائل الوالدين "خطوة بخطوة"
	• مجموعة للنساء اللواتي يعانين من الضغوط النفسية
26	• المتعلقة بالولادة
27	• مخصصات الطفل
28	• بدلات الوالدين
29	• نفقة الطفل
30	• سلفة النفقة
31	• المعاضدة
32	• بدلات الطفل
33	• إغاثة السكن
34	• إغاثة المواطنين والمساعدة الاجتماعية
35	• قبالات الأسرة أو ممرضات الأسرة والصحة والأطفال
37 - 36	• التعليم والمشاركة

✓	أين؟	متى؟	ماذا؟
	مركز استشارات الحمل	في حال الضرورة، أثناء الحمل وبعد الولادة	استشارات الحمل
	الإنترنت	بدءاً من بداية الحمل	البحث عن عيادة طبيب أمراض النساء
	الإنترنت؛ مركز استشارات الحمل	بدءاً من بداية الحمل	البحث عن قابلة
	مراقب الولادة	أثناء الحمل	البحث عن مراقب الولادة / التسجيل للولادة
	الإنترنت	أثناء الحمل	البحث عن عيادة طب الأطفال لإجراء فحوصات U
	صاحب العمل	لا يوجد مهلة محددة للإبلاغ، ولكن يفضل أن يكون ذلك بمجرد معرفة الحمل	إبلاغ جهة العمل بالحمل
	صاحب العمل	7 أسابيع على الأقل قبل بدء إجازة الوالدين	التقدم بطلب للحصول على إجازة الوالدين
	مكتب رعاية الشباب والأسرة أو السجل المدني	قبل أو بعد الولادة	توثيق إقرار الأبوة (للأزواج غير المتزوجين)
	مكتب رعاية الشباب والأسرة	قبل أو بعد الولادة	تقديم إقرار الحضانة (للأزواج غير المتزوجين)
	صندوق التأمين الصحي	تقديم شهادة الحمل قبل 7 أسابيع على الأقل من الولادة	التقدم بطلب للحصول على إعانة الأمومة
	مركز العمل/مكتب الرعاية الاجتماعية	متطلبات إضافية للنساء الحوامل، ملابس الحمل: من أسبوع الحمل الثالث عشر التجهيزات الأولية للطفل: 2-3 أشهر قبل موعد الولادة المتوقع	الخدمات المقدمة من مركز العمل/مكتب الرعاية الاجتماعية: مستلزمات إضافية للنساء الحوامل/ملابس الحمل/ إعانة التجهيزات الأولية
	مركز استشارات الحمل	أثناء الحمل	تقدم بطلب للحصول على المدفوعات من مؤسسة إعانة المرأة والأسرة "Hilfen für Frauen und Familien M-V".

✓	أين؟	متى؟	ماذا؟
	عيادة طب الأطفال	منذ الولادة	فحوصات U الإدراك
	صندوق التأمين الصحي	بعد الولادة مباشرة	تسجيل التأمين الصحي للطفل
	السجل المدني	في غضون أسبوع بعد الولادة (عادة عن طريق مستشفى الولادة)	التسجيل في السجل المدني
		يحدث تلقائيًا من خلال السجل المدني	تسجيل الطفل لدى مكتب تسجيل السكان
	الإنترنت	في أقرب وقت ممكن	البحث عن دار للرعاية النهارية
	صندوق الأسرة	منذ الولادة	التقدم بطلب للحصول على مخصصات الطفل
	صندوق الأسرة	إذا لزم الأمر	التقدم بطلب للحصول على بدلات الطفل
	مصلحة المعاشات، مكتب الدولة للصحة والشؤون الاجتماعية "LaGuS"	خلال الأشهر الثلاثة الأولى بعد الولادة	التقدم بطلب للحصول على بدلات الوالدين
	مكتب إعانات الإسكان	إذا لزم الأمر	التقدم بطلب للحصول على إعانة السكن
	مركز العمل	إذا لزم الأمر	التقدم بطلب للحصول على إعانة المواطنين
	مكتب رعاية الشباب والأسرة	إذا لزم الأمر	التقدم بطلب للحصول على سلفة النفقة
	مكتب رعاية الشباب والأسرة	إذا لزم الأمر، على الأقل 3 أشهر قبل بداية الرعاية	طلب الحصول على مكان بدار الرعاية النهارية

استشارات الحمل

ما هذا؟

هنا يمكن مناقشة جميع الأسئلة والمشاكل المتعلقة بالحمل والولادة والأسرة. يسعد المستشارون بالعمل معك لإيجاد الحلول. تتوفر معلومات حول الحقوق القانونية وعروض المساعدة بالإضافة إلى الدعم لدى تقديم الطلبات، على سبيل المثال للحصول على بدلات الوالدين. يمكن التقدم بطلب للحصول على مساعدة مالية للتجهيزات الأولية للطفل. الاستشارات مجانية. المستشارون ملتزمون بواجب السرية.

متى يمكنني الاستفادة من الاستشارة؟

يمكن للنساء والرجال والأزواج الحصول على الاستشارات أثناء الحمل وبعد الولادة. كما يمكن الحصول على الاستشارات دون الإفصاح عن الهوية. تتوفر المساعدة العاجلة في حالات الطوارئ. فيما عدا ذلك يُرجى تحديد موعد عبر الهاتف أو شخصيًا.



جهات الحصول على الاستشارات؟

- جمعية هبة الحياة "Donum Vitae"، العنوان:
Cubanzestrasse 19b, 18225 Kühlungsborn
رقم الهاتف: 038293 - 44 67 71
www.kuehlungsborn.donumvitae.de
- جمعية الصليب الأحمر الألماني بدائرة غوستروف، ج. م،
مركز استشارات الحمل وفض النزاعات،
العنوان: Rostocker Str. 16, 17166 Teterow
رقم الهاتف: 03996 - 135 99 18 أو
0152 - 26 19 97 20
- المكتب الفرعي غنوين، أيام الخميس
من الساعة 8 ص حتى 12 م ومن الساعة 1 م إلى 4 م،
العنوان: Schützenplatz 12, 17179 Gnoien
رقم الهاتف: 039971 - 30 99 03
www.drk-guestrow.de
- الجمعية الإقليمية برو فاميليا "pro familia"
"Landesverband M-V e.V."
ج. م، مركز استشارات الحمل وفض النزاعات،
العنوان: Hansenstr. 1, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 68 23 15
www.profamilia.de

- جمعية كاريتاس الأبرشية في هامبورغ، ج. م،
منطقة روستوك، يومي الاثنين والخميس وبموعد مسبق،
العنوان: Alter Markt 2, 18195 Tessin
رقم الهاتف: 33 81 79 - 038205
تحديد المواعيد بالاتصال على الهاتف التالي:
0381 - 600 91 10
- مركز شماسه بيتسوف لاستشارات
الحمل وفض النزاعات، ج. م، العنوان:
Rühner Landweg 25, 18246 Bützow
رقم الهاتف: 038461 - 599 337
- مجلس استشارات اللاجئين:
فرع الشماسه للخدمات الاجتماعية في شفان،
أيام الثلاثاء من الساعة 1 ظهرًا إلى الساعة 5 مساءً.
يمكن الاتصال على الرقم الموضح أعلاه تحت بيتسوف
- مركز الشماسه بمدينة روستوك، ج. م،
مركز الاستشارات النفسية المتكاملة،
العنوان: Klosterstr. 1b, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 038203 - 631 24
www.rostocker-stadtmission.de

الإخطار بالحمل/حماية الأمومة

ما هذا؟

ويجب على المرأة إبلاغ صاحب العمل بحملها والموعود المتوقع للولادة فور معرفتها بهذه الحقائق.

يلتزم صاحب العمل بإبلاغ السلطات الإشرافية المختصة بالحمل. تحمي حماية الأمومة الأمهات (الحوامل) العاملات من المخاطر الصحية، ومن متطلبات العمل المفرطة، ومن الخسائر المالية، ومن فقدان الوظيفة.

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟

لا يجوز للشركة إنهاء عقد العمل منذ بداية الحمل وحتى انقضاء أربعة أشهر بعد الولادة، مع بعض الاستثناءات.

في حال تعذر توظيف الأم الحامل أو المرضعة بطريقة توفر لها الحماية الكافية من المخاطر التي تهدد حياتها وصحتها، فإن صاحب العمل ملزم بتطبيق حظر عام على التوظيف.

إذا كانت لدى الأم الحامل شكاوى شخصية، فيمكن للطبيب إصدار حظر عمل فردي لحمايتها.

إذا توقفت المرأة عن العمل جزئيًا أو كليًا بسبب حظر العمل أو نُقلت إلى وظيفة أخرى، فتحتفظ على الأقل بمتوسط دخلها (أجر حماية الأمومة).

خلال فترة الحماية الممتدة من ستة أسابيع قبل ولادة طفلها، يحظر على الأم الحامل ممارسة العمل إلا إذا أقرت ذلك صراحة من تلقاء نفسها. هناك حظر مطلق على العمل خلال فترة الحماية بعد الولادة ولمدة ثمانية أسابيع (اثني عشر أسبوعًا للولادات المبكرة أو المتعددة، أو بعد ولادة طفل معاق).

تتمتع المرأة بالحماية المالية من خلال مخصصات حماية الأمومة وإعانة صاحب العمل خلال فترات حماية الأمومة قبل الولادة وبعدها وخلال يوم الولادة.



أين يمكنني الحصول على الاستشارات؟

الجهة المختصة محليًا عن دائرة روستوك هي

● مكتب الدولة للشؤون الصحية والاجتماعية إدارة السلامة

المهنية والسلامة الفنية قسم روستوك، العنوان:

،Friedrich-Engels-Platz 5-8, 18055 Rostock

رقم الهاتف: 0385 - 588 59952

www.lagus.mv-regierung.de

الاحتياجات الإضافية/التجهيزات الأولية في حال الحصول على إعانة المواطنين/المساعدات الاجتماعية

ما هذا؟

للأمهات الحوامل بدءًا من أسبوع الحمل رقم 13 وحتى الولادة، تُمنح احتياجات إضافية بنسبة 17% بالإضافة إلى الاحتياجات العادية ذات الصلة.

مخصصات التجهيزات الأولية غير مُضمنة في الاحتياجات العادية أثناء الحمل والولادة، بل يجري توفيرها بشكل منفصل. والمؤهلون لذلك أيضًا هم الأشخاص الذين يمكنهم تغطية نفقات معيشتهم ولكن لا يمكنهم تلبية احتياجات الولادة المطلوبة لمرة واحدة.

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟

بمجرد أن تعلم المرأة أنها حامل، يجب عليها إبلاغ جهة الاتصال الشخصية لها في مركز العمل/مكتب الرعاية الاجتماعية بموعد الولادة المتوقع كما حدده الطبيب وتقديم جواز سفر الأمومة الخاص بها. كما يمكنها التقدم بطلب للحصول على التجهيزات الأولية من ملابس الحمل وعلى تجهيزات أولية للرضيع بدءًا من أسبوع الحمل رقم 13 في مركز العمل/مكتب الرعاية الاجتماعية لدى الموظف المختص أو الجهات الاستشارية للمخصصات.

أين يمكن تقديم الطلب؟

في دائرة روستوك بأكملها

● دائرة روستوك

مكتب الرعاية الاجتماعية، العنوان:

• August-Bebel-Str. 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 755-509 99 b b

فاكس: 03843 - 755-850 00

قبول الطلب والحصول على الاستشارات أيضًا:

● Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

landkreis-rostock.de

مركز العمل بدائرة روستوك

● فرع باد دوبران،

العنوان: Kammerhof 2, 18209 Bad Doberan

● مقر روستوك،

العنوان: Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock

● فرع غيسترóf،

العنوان: Eisenbahnstr. 12, 18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 77 50

● فرع تيتيروف،

العنوان: Rostocker Str. 43-51, 17166 Teterow

رقم الخدمة المشتركة

رقم الهاتف: 03843 - 77 50



مساعدة القبالة

ما هذا؟

تستخدم القابلات معارفهن ومهارتهن لدعم النساء الحوامل والأمهات الجدد. تشمل مهامها رعاية ما قبل الولادة، ورعاية الولادة وأسابيع النفاس، بالإضافة إلى دعم رعاية الرضع والرضاعة الطبيعية. هناك قابلات تعمل بصفة مستقلة وأخرى تابعة لإحدى المستشفيات.

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟

يمكن الاستفادة من خدمات القابلة مع بداية الحمل وأثناء الولادة وبعدها مساعدة القبالة أثناء الحمل:

تدعم القابلات وتساعد الأباء والأمهات الحوامل أثناء الحمل. كما يُخوّل البيهن إثبات الحمل وإصدار بطاقة الأمومة. يمكنهن إجراء بعض الفحوصات الوقائية المنصوص عليها في بطاقة الأمومة. تساعد القابلات في حل مشاكل الحمل ويقدمن تمارين الحمل ودورات التحضير للولادة. وتعملن على توفير الدعم في اتخاذ القرار لدى اختيار مكان وطريقة الولادة.

مساعدة القبالة أثناء وبعد الولادة:

إذا سارت الولادة بشكل طبيعي، يمكن للقابلة أن تتحمل مسؤولية الولادة، ومراقبة حالة الطفل ودعم الأم في معالجة الانقباضات والتغلب على آلام الولادة. وتراقب مسار الولادة وتقرر ما إذا كانت هناك حاجة إلى مساعدة طبية إضافية وإشراك الطبيب أم لا.

وتشمل مهامها أيضًا تقييم واختبار الوظائف الحيوية لحديثي الولادة، مثل التنفس والنبض وقوة الجسم الأساسية والمظهر وردود الفعل. كما أنها مسؤولة أيضًا عن توفير الرعاية الأولية للأم بعد الولادة والتأكد من بدء الرضاعة الطبيعية.

رعاية ما بعد الولادة والرضاعة الطبيعية:

القابلة موجودة من أجل الأم وطفلها حديث الولادة حتى بعد الولادة. حيث تساعد وتدعم في جميع الأمور المتعلقة بصحة الطفل والأم. على سبيل المثال، تفحص انكماش الرحم، وتعتني بغرز الجروح، وتقدم نصائح حول الألام اللاحقة أو الرضاعة الطبيعية أو إرضاع الطفل. تتحقق من صحة المولود الجديد، وتعتني بالسرّة، وتقدم تعليمات حول رعاية الرضيع. تساعد الوالدين الصغار على التعامل مع أطفالهم الرضع بأمان.

ما هي مدة مساعدة القبالة الممكنة؟

يحق لكل امرأة تتمتع بتأمين صحي قانوني الحصول بعد الولادة على دعم من قابلة لمدة 12 أسبوعًا، وإذا لزم الأمر حتى نهاية الرضاعة الطبيعية. من الممكن إجراء ما يصل إلى عشرين زيارة منزلية من القبالة في الأيام العشرة الأولى بعد الولادة. تُسَدّد صناديق التأمين الصحي في حالات خاصة تكاليف الزيارات المنزلية الإضافية التي تتخطى 12 أسبوعًا بناءً على الوصفة الطبية.



جهات الحصول على الاستشارات؟

توفر جمعيات وشبكات القبالات عناوين للقبالات المستقلات. يمكن لمراكز استشارات الحمل والأطباء المساعدة في العثور على القبالات

يمكن العثور على القبالات من خلال:

عيادات القبالات ودور الولادة، وأطباء أمراض النساء، ومستشفيات الولادة، ومكتب الصحة، وشركات التأمين الصحي، ودليل الهاتف أو على الإنترنت www.hebammenverband.de.

أو

ammely (الصفحة الرئيسية) مجانية لجميع النساء وتغطي شركة التأمين الصحي أيضًا تكاليف الاستشارة عبر الفيديو! وهذا أمر رائع حقًا ويصل بشكل خاص إلى النساء اللواتي لم يجدن قابلة بعد.

يمكن الوصول إليه على:
www.ammely.de



ammely



ما هذا؟

يجب الاعتراف بأبوة الطفل الذي لم يكن والده متزوجين من بعضهما البعض وقت الولادة شخصيًا وفي شكل وثيقة. ويجب من حيث المبدأ توثيق موافقة الأم أيضاً. إذا كان الشخص المُقرّر أو الأم لم تبلغ السن القانوني بعد، فيجب الحصول أيضاً على موافقة الوصي القانوني.

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/التوثيق؟

يمكن حدوث الاستشارة والتوثيق قبل أو بعد ولادة الطفل. يُوثَّق الإقرار بالأبوة وموافقة الأم مجاناً في مكتب رعاية الشباب والأسرة بعد تحديد موعد مسبق ويمكن دمجهما مع توثيق إقرار الحضانة. إذا كان لا بد من إثبات الأبوة أولاً، فيمكن لمكتب رعاية الشباب والأسرة تمثيل الطفل القاصر في عملية الإثبات.

جهات الاستشارة/التوثيق؟

دائرة روستوك،
مكتب رعاية الشباب والأسرة،
المقر الرئيسي:

Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

فرع باد دوبران، العنوان:

•August-Bebel-Straße 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 19 99

www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie

مصالح السجل المدني في جميع أنحاء ألمانيا تصدق على إقرارات الأبوة!



إقرار الحضانة

ما هذا؟

لا يمكن للوالدين غير المتزوجين حين ولادة الطفل مباشرة حق الحضانة المشترك لطفلهما إلا في حال توثيق إقرار الحضانة الخاص بهما.

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟

يمكن حدوث الاستشارة والتوثيق قبل أو بعد ولادة الطفل. يُوثق إقرار الحضانة في مكتب رعاية الشباب والأسرة مجانًا بعد تحديد موعد مسبق ويمكن دمجه مع التوثيق المطلوب لإقرار الأبوة إذا لم يكن وُثِّق من قبل.

جهات الاستشارة/التوثيق؟

دائرة روستوك،

مكتب رعاية الشباب والأسرة،

المقر الرئيسي:

Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

فرع باد دوبران، العنوان:

•August-Bebel-Straße 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 19 99

www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie

ملاحظات:

ما هذا؟

خلال فترات حماية الأمومة قبل الولادة وبعدها وفي يوم الولادة، تحصل النساء العضوات في شركة تأمين صحي قانوني على استحقاق أمومة يصل إلى 13 يورو يوميًا من شركة التأمين الصحي القانوني وبدلات صاحب العمل بما يساوي الفارق وصولاً إلى متوسط صافي راتب العمل.

الشرط الأساسي لذلك هو عقد عمل ساري حينها أو أن صاحب العمل أنهى علاقة العمل بشكل قانوني أثناء الحمل أو أثناء فترات الحماية. يحق للنساء غير العضوات في شركة تأمين صحي قانونية، لكن لديهن تأمين خاص أو تأمين أسري لدى شركة تأمين صحي قانونية، الحصول، في ظل ظروف معينة، على استحقاقات الأمومة دفعة واحدة تصل إلى 210 يورو من مكتب التأمينات الاتحادي بالإضافة إلى مساهمة صاحب العمل التي تصل إلى الفرق بين 13 يورو ومتوسط صافي راتب العمل.

تنطبق لوائح خاصة على الأشخاص العاملين لحسابهم الخاص اعتمادًا على تأمينهم الصحي أو تأمينهم اليومي ضد المرض. يحصل المستفيدون من إعانة البطالة | على مستحقات أمومة بقيمة إعانة البطالة | السابقة من شركة التأمين الصحي.

متى يمكنني تقديم الطلب؟

يُصدر طبيب أمراض النساء/القابلة الشهادة اللازمة قبل سبعة أسابيع من الموعد المتوقع للولادة.

ما الجهة التي يتعين تقديم الطلب لديها؟

لدى شركة التأمين الصحي التابع لها
أو

مكتب التأمينات الاتحادي

(الجهة المختصة باستحقاقات الأمومة)

العنوان: Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

رقم الهاتف: 0228 - 619 18 88

المعلومات ونماذج الطلبات متاحة على الإنترنت:

www.mutterschaftsgeld.de



إجازة الوالدين

ما هذا؟

يحق للأمهات والآباء، والآباء بالتبني، وكذلك، في حالات استثنائية، الأجداد والأقارب العاملين حتى الدرجة الثالثة، الحصول على إجازة الوالدين.

يجب أن يعيش المستحقون في نفس الأسرة التي يعيش فيها الطفل، وأن يعتنوا بالطفل ويشرفوا على تربيته بأنفسهم في المقام الأول، وألا يعملوا أكثر من 32 ساعة أسبوعيًا بالمعدل الشهري أثناء الإجازة الوالدية.

يحق لكل من الوالدين الحصول على إجازة الوالدين بشكل مستقل عن بعضهما البعض حتى يبلغ الطفل سن الثالثة. يمكن المطالبة بحصة تصل إلى 24 شهرًا بين عيد ميلاد الطفل الثالث والثامن.

لا يحق لصاحب العمل تقديم إشعار بإنهاء العمل أثناء إجازة الوالدين.

متى يتعين التسجيل؟

يتعين طلب إجازة الوالدين، التي تحدث بين ولادة الطفل وعيد ميلاده الثالث، كتابيًا من صاحب العمل في موعد لا يتجاوز سبعة أسابيع قبل أن تبدأ. بالنسبة لإجازة الوالدين بين عيد ميلاد الطفل الثالث والثامن، تكون فترة التسجيل 13 أسبوعًا.

أين يمكنني الحصول على الاستشارات؟

الجهة المختصة محليًا عن دائرة روستوك هي

● مكتب الدولة للصحة والشؤون

الاجتماعية في روستوك، العنوان:

•Friedrich-Engels-Platz 5-8, 18055 Rostock

رقم الهاتف: 0385 - 588 59951

www.lagus.mv-regierung.de



التسجيل للولادة

ما هذا؟

يمكن أن يولد الطفل في أماكن مختلفة. يمكن إجراء عمليات الولادة في المستشفيات/العيادات أو مراكز الولادة أو في المنزل. إذا كنت على اتصال بالفعل مع القابلة، يمكنها تزويدك ببيانات الاتصال بالمستشفى. في حال التخطيط للولادة في مركز الولادة أو الولادة في المنزل، تتولى القابلة المختصة التسجيل بشكل عام.

متى يمكن التسجيل؟

التسجيل ليس إلزامياً، ولكن يوصى به بشكل خاص للنساء الحوامل المعرضات للخطر. إذا لزم الأمر، يجب تحديد موعد لاستشارة المستشفى عبر الهاتف بدءاً من أسبوع الحمل الثلاثين أو يجب حضور أمسية إعلامية ذات صلة.



عيادة أمراض النساء والتوليد

ما هذا؟

توفر هذه الجهة حزمة متنوعة على مستوى الفرد من الخدمات المتعلقة بالحمل والولادة والرعاية بعد الولادة. تهدف العيادة إلى الوقوف بجانب الوالدين منذ الحمل وحتى الولادة وفي فترة الرضاعة الطبيعية. تتوفر هنا القابلات والممرضات والأطباء واستشاريو الرضاعة الطبيعية لمساعدة الوالدين. تُنظَّم فعاليات إعلامية ودورات عملية (مثل دورة التغذية التكميلية، ودورة الجد والجد، ومقهى الرضاعة الطبيعية) في مدرسة الوالدين.

القابلة ورعاية الأسرة

طبيب أمراض نساء	متاح 24 ساعة
القابلة	متاح 24 ساعة
طبيب التخدير	متاح 24 ساعة
طبيب الأطفال	متاح 24 ساعة
وحدة العناية المركزة للأطفال المبتسرين بدءًا من أسبوع الحمل رقم 32+0 توأم بدءًا من أسبوع الحمل رقم 33+0	متاح
تواجد الشريك في غرفة الولادة	ممکن
غرفة عائلية	متاح
تواجد الطفل بالغرفة 24 ساعة	24 ساعة

جهات الحصول على الاستشارات؟

● مستشفيات "KMG" غيستروف، العنوان:
Friedrich-Trendelenburg-Allee 1,
18273 Güstrow
www.kmg-kliniken.de



ماذا؟	متى؟	أين؟
وضع خطة الولادة في حال المجيء المفغدي وكذلك الحمل بتوأم	بدا من أسبوع الحمل رقم 36	بعد تحديد موعد مسبق لغرفة الولادة، رقم الهاتف: 03843 - 34 12 70
استشارات ما بعد عملية الولادة الخاصة	بدا من أسبوع الحمل رقم 36	بعد تحديد موعد مسبق لغرفة الولادة، رقم الهاتف: 03843 - 34 12 70
أمسية إعلامية للوالدين في فترة ما قبل الولادة بما في ذلك زيارة غرفة الولادة وجناح الولادة ووحدة العناية المركزة للأطفال	راجع المواعيد على الإنترنت (لا يشترط التسجيل)	كافتريا مستشفيات KMG بمدينة غيستروف
مدرسة الوالدين: ملتقى الوالدين والطفل، مدرسة الأخوة، دورة استشارات ما قبل الولادة	راجع المواعيد على الإنترنت	التسجيل: هنريكه نوتماير القابلة تنسيق مدرسة الوالدين رقم الهاتف: 03843 - 3412 33 البريد الإلكتروني: h.nottmeier@kmg-kliniken.de



الرعاية الطبية للأطفال من أطباء الأطفال المقيمين

ما هذا؟

يُعالج طبيب الأطفال جميع الصغار منذ الولادة وحتى سن 18 عامًا. هو جهة الاتصال لجميع أمراض الأطفال والشباب واضطرابات النمو والتشوهات وجميع التدابير الوقائية. والهدف دائمًا هو توفير رعاية فردية وشاملة في نفس الوقت للأطفال والشباب وأسرهم؛ ويجب أن يشعر كل من المريض والوالدين أنهم في أيدي أمينة مع طبيب الأطفال ومشاكلهم وهمومهم.



- **دكتور/ أندرياس شنايدر،**
العنوان: Poggestr.8, 17166 Teterow
رقم الهاتف: 03996 - 12 03 82
- **السيد/ شتيفن بوشنر،**
العنوان: Goldberger Str. 70, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 33 29 10
- **دكتور/ فيرونیکا إيدنغر،**
العنوان: Franz-Parr-Platz 6, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 68 68 28
- **دكتور/ زابينه غلاسيناب،**
العنوان: Am Markt 12, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 038203 - 85 26 71
- **دكتور/ أندريه كوفاك،**
العنوان: Strandstraße 6, 18225 Kühlungsborn
رقم الهاتف: 038293 - 47 39 33
- **العيادة المشتركة، د/ إيزابيل كلينسين وتانيا كولاكس،**
العنوان: Am ForsthoF 22, 18246 Bützow
رقم الهاتف: 038461 - 524 21
- **السيد/ م. كولر،**
العنوان: Am Markt 12, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 038203 - 77 92 80
- **دكتور/ غابرييلا مانكي وكريستين لانغو،**
العنوان: Pfahlweg 1, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 33 21 09
- **الدكتور/ أوته هيرمان ،**
العنوان: Ärztehaus Haselstr. 2, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 68 30 23
- **دكتور/ ماريون ريشتر، العنوان:**
Dammchausee 28-30, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 038203 - 147 87
- **دكتور/ ساندرا رولوف،**
العنوان: Markt 21, 18258 Schwaan
رقم الهاتف: 03844 - 81 09 50
- **دكتور/ زيبييل زينغبوش، العنوان:**
Dammchausee 28-30, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 038203 - 147 87

عيادة طب الأطفال والشباب

ما هذا؟

متى يحق لك الاستفادة من الخدمات العلاجية؟
يتولى أطباء العيادات الخارجية في المعتاد تحويل المرضى إلى عيادتنا. كما يمكن للوالدين في حال الضرورة اصطحاب أطفالهم إلى عيادة الطوارئ لدينا، والتي تعمل على مدار 24 ساعة يوميًا.

تعالج عيادة طب الأطفال والشباب بمستشفى KMG في غيسترورف الأطفال والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 18 عامًا في جناحين حديثين.

نحن نعالج الأمراض المعدية وأمراض الكلى والورثة والأمراض العصبية لدى الأطفال والأمراض النفسية الجسدية بالتعاون الوثيق مع الأقسام المتخصصة في أمراض النساء والأنف والأذن والحنجرة والجراحة والمسالك البولية.

كما نركز في جناح مراقبة حديثي الولادة لدينا على طب الفترة المحيطة بالولادة ورعاية الأطفال حديثي الولادة المرضى والأطفال المبتسرين بدءًا من أسبوع الحمل 32+0 أو من 1500 جرام.

بيانات الاتصال

● مستشفى KMG في غيسترورف لطب الأطفال والشباب، العنوان:

Friedrich-Trendelenburg-Allee 1
18273 Güstrow

مكتب السكرتارية:

رقم الهاتف: 03843 - 34 22 02

فاكس: 03843 - 34 34 40

www.kmg-kliniken.de



الاستشارات الأولية من شبكة المساعدة المبكرة



ما هذا؟

خبراء من مراكز استشارات الحمل والتربية الأسرية والقابلات (الأسرية) والعديد من الخبراء من القطاع الصحي ورعاية الأطفال والشباب يشكلون المساعدة المبكرة. يتواصل جميعهم يوميًا مع الرضع والأطفال الصغار والوالدين. وهذا يعني أن لديهم مسؤولية خاصة تجاه الأطفال وأسراهم في منطقتنا.

الهدف الأسمى هو تقديم الدعم قبل أن تتحول المخاوف الصغيرة إلى مشاكل كبيرة.

يعمل العديد من الخبراء على الفور معًا في أربع شبكات إقليمية للمساعدة المبكرة وحماية الطفل.

متى يمكنني الاستفادة من الاستشارة؟

يمكن لكل أم وأب (أو قُبيِل الولادة) في منطقة روستوك، وخاصة والديّ الأطفال الصغار، التواصل مع الموظف المختص إقليميًا أو منسق الشبكة إذا كانوا بحاجة للدعم والمساعدة ولكنهم لا يعرفون بالضبط من يمكنه مساعدتهم.

جهات الحصول على الاستشارات؟

● جمعية الصليب الأحمر الألماني، ج. م،

أنا كوخ، العنوان:

•Ehm-Welk-Straße 23, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 038203 - 652 12

● جمعية الشباب والعمل الاجتماعي بمنطقة روستوك (JSW)،

بيغي هيلمهولتس،

العنوان: Ribnitzer Str. 11, 18181 Graal-Müritz

رقم الهاتف: 038206 - 148 48 أو

01512 - 391 37 63

● دائرة روستوك،

مكتب رعاية الأطفال والشباب،

بينترا شيفي،

العنوان: Am Wall 3 - 5, 18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 755-52 101

● جمعية الصليب الأحمر الألماني في غيستروف،

استشارات الحمل وفض النزاعات،

مونيكا شميت،

العنوان: Rostocker Str. 16, 17166 Teterow

رقم الهاتف: 03996 - 135 99 18 أو

0152 - 26 19 97 20

● دائرة روستوك،

مكتب رعاية الأطفال والشباب،

دورتي بودراتس وفرانيس فيشكه، العنوان:

•August-Bebel-Str. 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 20 10

www.landkreis-rostock.de/kinder-und-jugendhilfe

www.landkreis-rostock.de/kinder-und-jugendhilfe

كما يمكن أيضًا إزاء الأمر إجراء الاستشارة في الموقع أو في المنزل

رسائل الوالدين "خطوة بخطوة"

ما هذا؟

إجمالي 24 رسالة إلى الوالدين، بما يقدم لك الدعم في تربية طفلك، منذ الولادة وحتى سن 4 سنوات من الحياة. تُرسل إليك خطابات الوالدين بالبريد وفقاً لعمر طفلك. وهي تصف مراحل النمو، ومكتوبة بطريقة سهلة الفهم وتحتوي على العديد من الاقتراحات والنصائح العملية.

متى يحق لي الحصول على الاستشارة /المخصصات؟

جميع الآباء والأمهات الذين يعيشون في منطقة روستوك ولديهم أطفال تقل أعمارهم عن 4 سنوات.

ما هي جهات الاستشارات؟/

الموظف المختص

يمكن طلب رسائل الوالدين* المجانية من:

دائرة روستوك،

مكتب رعاية الأطفال والشباب،

خدمة طلب رسائل الوالدين،

العنوان: Am Wall 3 - 5, 18273 Güstrow

البريد الإلكتروني: Elternbriefe-LRO@lkros.de

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 20 01



مجموعة "BABYBLUES-MAMAS" للنساء اللاتي يعانين من ضغوط نفسية في كل ما يتعلق بالولادة

ما هذا؟

نحن مجموعة من النساء اللاتي يعانين من القلق أو الحالة المزاجية المنخفضة التي لا تنتهي أبدًا أثناء الحمل والولادة.

ربما تعرفين هذا أيضًا: خلال فترة الحمل، تستمر المخاوف والشكوك التي توشك أن تسيطر عليك.

أو أنك بعد الولادة تشعرين بالحزن والاكتئاب. فالخوف من الفشل والشعور بالذنب يقفان في طريق "سعادة الأمومة" التي نتباهى بها كثيرًا وربما لا تفهمين العالم بعد الآن، وتنامين بشكل سيئ وتشعرين بالإرهاق والإحباط.

أنت لست وحدك في هذا، ولهذا السبب يقدم مركز استشارات برو فاميليا مجموعة تتاح لك فيها الفرصة للقاء أمهات أخريات يعانين من أزمات مماثلة.

يمنحك هذا الشعور بأنك لست وحيدة ويمنحك الفرصة لتبادل الخبرات والنصائح مع الآخرين.

متى يمكنني الاستفادة من العرض؟

إذا شعرت بأنك معنية، تفضلي بزيارتنا.

نلتقي في أول خميس من كل شهر في تمام الساعة 4:00 م. ويقود المجموعة موظفات مركز الاستشارات.

إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بنا.

أين هي جهة الاستشارات/

الموظف المختص؟

● برو فاميليا،

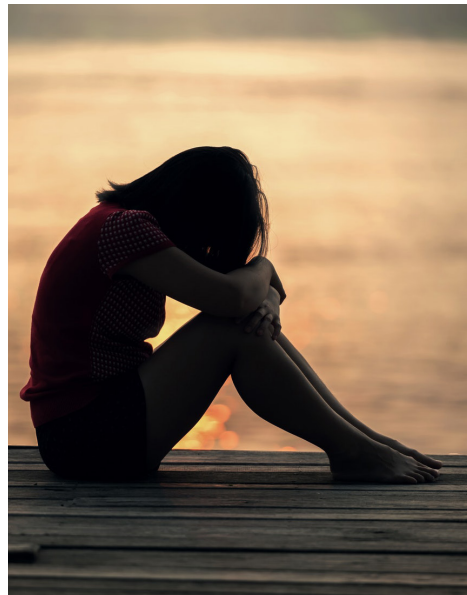
كيرستين بايفوس وميريام مايس، العنوان:

•Hansenstraße 1, 18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843- 682315

البريد الإلكتروني: guestrow@profamilia.de

ملاحظات:



مخصصات الطفل

ما هذا؟

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟
يحق لك من حيث المبدأ الحصول على مخصصات الطفل عن كل شهر تم فيه استيفاء متطلبات الأهلية في يوم واحد على الأقل. يمكن طلب مخصصات الطفل بأثر رجعي لمدة 6 أشهر. ولا يمكن الحصول على هذه المخصصات بعد إتمام الشخص 25 عامًا على أبعد تقدير.

تُمنح مخصصات الطفل لتغطية احتياجات رعاية الطفل أو تربيته أو تدريبه. بعد إتمام سن 18 عامًا، تخضع متطلبات الأهلية الخاصة الأخرى للفحص والتحقق. مخصصات الطفل يحصل عليها شخص واحد فقط لنفس الطفل.

يحصل الألمان بشكل عام على مخصصات الطفل لأطفالهم إذا كان مُقَدِّم الطلب (المستحقون لمخصصات الطفل) والطفل لديهما مكان إقامة أو مكان إقامتهما المعتاد في ألمانيا. تنطبق لوائح خاصة على الموظفين في الاتحاد الأوروبي وعلى الألمان الذين يعيشون في الخارج وعلى الأجانب واللاجئين وطالبي اللجوء الذين يعيشون في ألمانيا.

أين يمكن تقديم الطلب؟



أونلاين: www.familienkasse.de

بالبريد: صندوق الأسرة، قطاع الشمال،

Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

شخصيًا: Kopernikusstr. 1a 18057 Rostock

بالإضافة إلى أيام الثلاثاء من كل أسبوع
بمصلحة المعاشات التابعة لهيئة الدولة للصحة
والشؤون الاجتماعية LAGuS MV
(للإطلاع على العنوان، انظر بدلات الوالدين)

يمكن اعتبار ما يلي أطفالًا:

- أطفال النسب أو التبني
- أبناء الزوج والأحفاد إذا كانوا يعيشون في المنزل
- أطفال الرعاية



بدلات الوالدين

ما هذا؟

بدلات الوالدين (بدلات الوالدين الأساسية/بدلات الوالدين الإضافية) هي مخصصات استعاضة الدخل التي يحق للأمهات والآباء الحصول عليها.

- إذا كنت تعتني وتربي طفلك بنفسك بعد الولادة،
- لا تعمل لأكثر من 32 ساعة في الأسبوع،
- تعيش في نفس المنزل مع أطفالك وأيضًا
- لديك محل إقامة أو إقامة اعتيادية في ألمانيا.

متى يمكنني تقديم الطلب؟

يمكن تقديم الطلب الكتابي للحصول على بدلات الوالدين بعد ولادة الطفل. يمكن الحصول على البدلات بأثر رجعي فقط للأشهر الثلاثة الأخيرة من الحياة.

ما الجهة التي يتعين تقديم الطلب لديها؟

الجهة المختصة محليًا عن دائرة روستوك:

● مكتب الدولة للصحة والشؤون

الاجتماعية في روستوك، العنوان:

•Friedrich-Engels-Platz 5-8, 18055 Rostock

رقم الهاتف: 0385 - 588 59951

الطلبات متاحة أونلاين على:

www.lagus.mv-regierung.de

تتوفر للأمهات والآباء ما يصل إلى 14 مبلغًا شهريًا (وما يصل إلى 18 مبلغًا شهريًا في حال الولادات المبكرة)، ويمكنهم تقسيمها فيما بينهم. الحد الأدنى لبدلات الوالدين الأساسية هو 300 يورو.

تبلغ بدلات الوالدين الإضافية حدًا أقصى نصف مبلغ بدلات الوالدين التي يحق للوالدين بلا دخل جزئي الحصول عليها بعد الولادة. لكنك تُسَدّد على مدار ضعف هذه المدة.

تتوفر المزيد من المعلومات، بما في ذلك مقدار المخصصات، على:

<https://familienportal.de/familienportal/meta/egr>





نفقة الطفل

ما هذا؟

نفقة الطفل

يحق للأطفال المطالبة بالنفقة من والديهم حتى بلوغهم سن الرشد أو إكمال التأهيل المهني الأول. إذا كان الوالدان يعيشان منفصلين، فإن أحد الوالدين الذي يعيش معه الطفل يؤدي واجبه من خلال الرعاية والتربية اليومية. يتعين على الوالد الآخر بعد ذلك سداد مدفوعات النفقة، والتي يعتمد مقدارها على الدخل.

استحقاق النفقة من الأم والأب بمناسبة الولادة

يجب على الأب أن ينفق على الأم لمدة ستة أسابيع قبل ولادة الطفل ولمدة ثمانية أسابيع بعد ولادة الطفل. وإذا كانت الأم لا تعمل لعدم قدرتها على العمل بسبب الحمل أو الولادة، فإن الأب ملزم بنفقتها لمدة أطول. كما يلتزم الأب/الأم بسداد النفقة إذا لم تتمكن الأم/الأب من العمل بسبب رعاية الطفل أو تربيته. ويبدأ التزام النفقة قبل أربعة أشهر من الولادة بحد أقصى ويستمر لمدة ثلاث سنوات على الأقل بعد الولادة.

جهات الحصول على الاستشارات؟

دائرة روستوك،
مكتب رعاية الشباب والأسرة،
المقر الرئيسي:

Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

فرع باد دوبران
،August-Bebel-Straße 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 19 99

www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie

يحق للأمهات والآباء الذين يعتنون بالطفل بمفردهم الحصول على الاستشارات والدعم في تأكيد مطالبات النفقة للطفل ومطالبات النفقة الخاصة بهم بسبب الولادة. الشباب حتى سن 21 عامًا، يحق لهم أيضًا الحصول على الاستشارة والدعم في تأكيد مطالباتهم بالنفقة.

متى يمكنني الاستفادة من الاستشارة؟

يمكن في حال الضرورة الحصول على الاستشارات في أي وقت بعد تقديم الطلب. يمكن لمكتب الشباب والأسرة تمثيل الطفل القاصر لتنفيذ مطالبات النفقة

سلفة النفقة

ما هذا؟

سلفة النفقة هي مساعدة مالية من الدولة لجميع الأطفال الذين يعيشون مع أحد الوالدين فقط، ولا يحصلون على نفقة كافية أو لا يحصلون عليها بالأساس.

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟

إذا كان الطفل الذي يعيش مع أحد الوالدين الأعرزب أو الأرملة أو المطلق أو المنفصل بشكل دائم، لا يحصل على نفقة أو يحصل على نفقة غير منتظمة من الوالد الآخر، أو في حال وفاة الوالد الآخر، ولا يحصل على استحقاقات اليتيم بما يوازي مخصصات سلفة النفقة، هل يمكن للوالد الذي يقوم بالرعاية تقديم طلب للحصول على سلفة النفقة. بدءاً من عيد الميلاد الثاني عشر، يحق لك فقط في حالة عدم الحصول على أي مخصصات بموجب قانون الشؤون الاجتماعية (SGB II) أو إذا لم يعد الطفل يعتمد على مخصصات قانون الشؤون الاجتماعية (SGB II) بسبب سلفة النفقة أو إذا كان دخل الوالد الذي يعيش معه الطفل لا يقل عن 600 يورو.

تُسَدَّد دفعات سلفة النفقة حتى إتمام سن 18 عاماً على أبعد تقدير.

جهات الحصول على الاستشارات؟

تتحدد الجهة المختصة بناءً على اسم عائلة الطفل (اللقب).

دائرة روستوك،

مكتب رعاية الشباب والأسرة،

المقر الرئيسي:

Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

فرع باد دوبران، العنوان:

August-Bebel-Straße 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 19 99

www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie



المعاذنة

ما هذا؟

المعاذنة هي خدمة مجانية يقدمها مكتب رعاية الشباب والأسرة. ينوب المُعاضد عن الطفل القاصر لدى إثبات الأبوة و/أو تنفيذ المطالبة بالنفقة. ويحق للمُعاضد في هذا السياق أيضًا تمثيل الطفل أمام المحكمة.

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟

يمكن في حال الضرورة لأحد الوالدين القائم على رعاية الطفل تقديم طلب المُعاضدة كتابيًا، بغض النظر عما إذا كان الوالدان متزوجين من بعضهما البعض أو كانا متزوجين.

ما هي جهة تقديم الخدمة؟

دائرة روستوك،
مكتب رعاية الشباب والأسرة،
المقر الرئيسي:

Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

فرع باد دوبران

،August-Bebel-Straße 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 19 99

www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie



بدلات الطفل

ما هذا؟

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟
في حالة استيفاء الشروط، تُمنح بدلات الطفل لمدة ستة أشهر من شهر تقديم الطلب. لا تُسَدَّد بدلات الطفل بأثر رجعي. يتحقق دليل بدلات الأطفال التابع لصندوق الأسرة ببعض التفاصيل مما إذا كان يحق لك الحصول على بدلات الطفل. تعتبر احتياجات الأسرة مشمولة بسداد بدلات الطفل وأي إعانة سكن مستحقة، وبالتالي لا يوجد استحقاق للإعانة الاجتماعية أو إعانة البطالة II.

<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und->

[kinder/kinderzuschlag-verstehen/kiz-lotse](https://www.familienportal.de/kinder/kinderzuschlag-verstehen/kiz-lotse)

تتوفر المزيد من المعلومات على

www.familienportal.de

تمنح بدلات الطفل الدعم المالي للأسر ذات الدخل المنخفض. يمكن لشخص واحد فقط الحصول على بدلات الطفل لنفس الطفل. وتُسَدَّد مع مخصصات الطفل.

للحصول عليها يجب استيفاء الشروط التالية:

- يعيش طفلك في منزل، ويبلغ عمره أقل من 25 عامًا وغير متزوج أو ليس في شراكة مدنية مسجلة.
- تحصل على مخصصات الطفل (أو مخصصات مماثلة) لطفلك.
- لا يقل الدخل الإجمالي لأسرتك عن 900 يورو (الأزواج) أو 600 يورو (الوالدة/الوالد الأعزب).
- سيكون لديك ما يكفي من المال لتغطية نفقات أسرتك إذا حصلت على بدلات الطفل وربما إعانة السكن بالإضافة إلى ذلك.

أين يمكن تقديم الطلب؟



أونلاين: www.familienkasse.de

بالبريد: صندوق الأسرة، قطاع الشمال،

Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

شخصيًا: Kopernikusstr. 1a 18057 Rostock

بالإضافة إلى أيام الثلاثاء من كل أسبوع

بمصلحة المعاشات التابعة لهيئة الدولة للصحة

والشؤون الاجتماعية LAGuS MV

(للاطلاع على العنوان، انظر بدلات الوالدين)



تفضل بتحديد

معد للاستشارة عبر الفيديو:

دليل بدلات الأطفال

(حاسبة تقديرية غير ملزمة):



إعانة السكن

ما هذا؟

يمكن لأي شخص ذو دخل منخفض أن يحصل على إعانة لتغطية تكاليف السكن. بالنسبة لمستأجري شقة أو غرفة، تُسَدَّد إعانة السكن كإعانة للإيجار. يحصل ملاك الوحدات السكنية أو المنازل على إعانة الإسكان كإعانة أعباء.

وتُسَدَّد إعانة السكن بناءً عليه اعتباراً من شهر تقديم الطلب.

أي شخص يحصل على مخصصات تشمل تكاليف الإقامة، على سبيل المثال إعانة البطالة II والإعانة الاجتماعية من مركز العمل، والضمان الأساسي وإعانة نفقات المعيشة من مصلحة الشؤون الاجتماعية، لن يحصل على إعانة السكن.

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟

أي شخص مؤهل، اعتماداً على عدد أفراد الأسرة الذي سيؤخذ في الاعتبار، ومقدار تكاليف السكن ومقدار الدخل الإجمالي، له الحق القانوني في الحصول على إعانة السكن.

ما الجهة التي يتعين تقديم الطلب لديها؟

يتعين تقديم الطلب إلى مركز إعانات الإسكان بإدارة المدينة أو البلدية أو الإدارة الرسمية المختصة. كما تتوفر النماذج في الجهات المذكورة أعلاه.



إعانة المواطنين/الإعانة الاجتماعية

ما هذا؟

في حال عدم تأمين نفقات معيشة الأسرة (على سبيل المثال أثناء إجازة الوالدين) من دخلك أو ممتلكاتك الشخصية، فيمكنك التقدم بطلب للحصول على إعانة المواطنين.

أي شخص غير قادر على العمل، أي لا يستطيع العمل ثلاث ساعات على الأقل يوميًا، يحصل على الإعانة الاجتماعية. كما يتعين أيضًا تقديم طلب للحصول على الإعانة الاجتماعية للطفل.

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟

يتعين تقديم الطلب بمجرد ظهور الحاجة.

يتعين على الوالدين/ أو الوالدة/ الوالد الأعزب، الذين يحصلون على مخصصات مستمرة من مركز العمل/مكتب الرعاية الاجتماعية قبل الولادة، تقديم شهادة الميلاد إلى السلطة المختصة فور استلامها والإبلاغ عن التغيير في الوضع المعيشي.



أين يتعين تقديم الطلب؟

مخصص لدائرة روستوك بأكملها

● مكتب الرعاية الاجتماعية بمنطقة روستوك، العنوان:

•August-Bebel-Str. 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 755-509 99

فاكس: 03843 - 755-108 10

قبول الطلب والحصول على الاستشارات أيضا:

● Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

www.landkreis-rostock.de/sozialamt

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rostock/](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rostock/jobcenterlandkreisrostock/unseronlineangebot)

jobcenterlandkreisrostock/unseronlineangebot

مركز العمل بدائرة روستوك

● فرع باد دوبران،

العنوان: Kammerhof 2, 18209 Bad Doberan

● مقر روستوك،

العنوان: Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock

● فرع غيسترورف،

العنوان: Eisenbahnstr. 12, 18273 Güstrow

● فرع تيتيرورف، العنوان:

Rostocker Str. 43-51, 17166 Teterow

رقم الخدمة المشترك رقم الهاتف:

03843 - 77 50



قابلات الأسرة أو ممرضات صحة الأسرة والأطفال

ما هذا؟

بالنسبة للأسر التي تعاني من ظروف ضاغطة، تتوفر قابلات الأسرة أو ممرضات صحة الأسرة والأطفال.

أين يمكن طلب الاستشارة/الوساطة؟

دائرة روستوك

مقر مكتب الصحة في باد دوبران، العنوان:

Dammchausee 30a, 18209 Bad Doberan

،Petra Stengel

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 31 50

www.landkreis-rostock.de/gesundheitsamt

إذ يعملن على دعم الأسرة أو الوالدة/ الوالد الأعزب، الذين لديهم

أطفال رُضع، على سبيل المثال

- في رعاية وتغذية الطفل
- في إعادة تنظيم الحياة اليومية مع وجود طفل
- في تقليل الطلبات والمخاوف المفرطة لدى التعامل مع الطفل
- لدى الترتيب والاتصال بالسلطات ومراكز الاستشارة.

متى يحق لي الحصول على هذه المخصصات؟

يمكن للأسر التي تمر بظروف معيشية خاصة أو الأمهات الصغيرات جدًا أو الوالدين الذين يشعرون بالإرهاق، الاستفادة من الخدمة. يبدأ توظيف قابلة الأسرة أو ممرضة الأسرة والصحة والطفل عادةً من الأسبوع التاسع من حياة الطفل وينتهي في عيد ميلاد الطفل الأول. ويمكن في حالات استثنائية إجراء التوظيف المبكر أيضًا. العرض اختياري ومجاني.



ملاحظات:

التعليم والمشاركة

ما هذا؟

تهدف الحزمة التعليمية إلى تعزيز ودعم الأطفال والشباب من الأسر ذات الدخل المنخفض. والغرض منها هو تمكين الأطفال والشباب من المشاركة، وقضاء وقت فراغهم مع أقرانهم بعد المدرسة، وعزف الموسيقى، وتناول الطعام في مقصف المدرسة، والحصول على الدعم المستهدف من خلال دعم التعلم.

تمنح حزمة التعليم الأطفال من الأسر ذات الدخل المنخفض المزيد من الفرص.

تتضمن الحزمة التعليمية الخدمات التالية:

- رحلات ليوم واحد ولأيام متعددة للمدارس أو مراكز الرعاية النهارية والرحلات
- المشاركة في وجبة الغذاء الجماعية لأطفال المدارس
- مخصصات توفير اللوازم المدرسية حسب الاحتياج الشخصي:
- تخضع للتعديل سنويًا
- دعم التعلم
- تكاليف نقل الطلاب
- النقل المدرسي إلى المدرسة المحلية في دائرة روستوك مجاني. لا تُمنح المخصصات إلا في حالات قليلة استثنائية. إذا كان لديك أي أسئلة، يرجى الاتصال بالموظف المختص أو بالإدارة التعليمية

• تبلغ مخصصات المشاركة في الحياة الاجتماعية والثقافية بحد أقصى 15 يورو شهريًا للطلاب حتى سن 18 عامًا.

يمكن أن تخضع مخصصات التعليم والمشاركة وكذلك إعانة المواطنين للتعديلات السنوية.

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟

الأطفال والشباب تحت سن 25 عامًا ولا يحصلون على أي بدلات للتأهيل المهني ويحصلون على إحدى المخصصات التالية:

- إعانة المواطنين وفقًا لمدونة القانون الاجتماعي (SGB II).
- المساعدة الاجتماعية وفقًا لمدونة القانون الاجتماعي (SGB XII)
- إعانة السكن أو بدلات الطفل وفقًا للقانون الاتحادي لمخصصات الأطفال (BKGG)
- المخصصات وفقًا للمادة 2 من القانون الاتحادي لمخصصات طالبي اللجوء (AsylbLG)



أي شخص يحصل على الإعانة الاجتماعية وفقاً لمدونة القانون الاجتماعي SGB XII، أو إعانة السكن أو مخصصات وفقاً للمادة 2 من القانون الاتحادي لمخصصات طالبي اللجوء، يمكنه تقديم الطلب لدى مكتب الرعاية الاجتماعية.

📍 مكتب الرعاية الاجتماعية بدائرة روستوك، العنوان:

•August-Bebel-Str. 3, 18209 Bad Doberan

الموظف المختص: موظف تنسيق بطاقة التعليم والإعانة

الاجتماعية لمتطلبات التعليم والمشاركة،

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 04 40

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 04 41

قبول الطلب والحصول على الاستشارات أيضاً:

📍 مقر مكتب الرعاية الاجتماعية

بدائرة روستوك، العنوان:

•Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

www.landkreis-rostock.de/sozialamt

ما هي الجهة المختصة بالاستشارات/ باستقبال الطلبات
أي شخص يحصل على إعانة المواطن، يقدم طلبه إلى مركز العمل المختص.

مركز العمل بدائرة روستوك

📍 فرع باد دوبران،

العنوان: Kammerhof 2, 18209 Bad Doberan

📍 مقر روستوك،

العنوان: Kopernikusstr. 1a, 18057 Rostock

📍 فرع غيستروف،

العنوان: Eisenbahnstr. 12, 18273 Güstrow

📍 فرع تيتيروف،

العنوان: Rostocker Str. 43-51, 17166 Teterow

رقم الخدمة المشتركة رقم الهاتف:

03843 - 77 50



الاستشارات والدعم من خدمات الرعاية الطبية للأطفال والشباب

ما هذا؟

تتكون خدمات الرعاية الطبية للأطفال والشباب التابعة لمكتب الصحة من فريق من أطباء الأطفال والكوادر المهنية المتخصصة في الطب. تشمل المهام تقييمات التدخل المبكر وأماكن الإدماج، والفحوصات المتسلسلة في مراكز الرعاية النهارية والمدارس، وفحوصات الالتحاق بالمدارس، والفحوصات الوقائية، والتطعيمات، واستشارات النمو والتغذية والصحة.

متى يمكنني الاستفادة من الاستشارة؟

هل يعني طفلك من صعوبات في التلوين والقص أو تعلّم اللغة أو التدريب على استخدام المراض أو الفطام عن اللهاية؟ هل هو مضطرب ولا يستطيع الجلوس ساكناً؟ إذا بدا ذلك مألوفاً لك أو كانت لديك أية أسئلة حول نمو طفلك، فيرجى الاتصال بالخدمة الطبية لرعاية الأطفال والشباب. كما نقدم أيضاً استشارة للوالدين مع مساعدتنا الطبية ومساعدتنا الوقائية أنجيلا شورمان. تشمل موضوعات ساعات استشارة الوالدين نصائح عامة حول نمو الطفل والتغذية واستخدام الوسائط وغير ذلك الكثير.

جهات الحصول على الاستشارات؟

دائرة روستوك

مكتب الصحة

خدمات الرعاية الطبية للأطفال والشباب

المقر الرئيسي غيسترورف،

العنوان: Am Wall 3- 5, 18273 Güstrow

فرع باد دوبران، العنوان:

،Dammchausee 30a, 18209 Bad Doberan

البريد الإلكتروني: kjaed@lkros.de

رقم الهاتف: 03843 - 7555 39 99





مركز طب الأطفال الاجتماعي (SPZ)

ما هذا؟

مركز طب الأطفال الاجتماعي هو منشأة متخصصة بإدارة طبية للتشخيص والعلاج بالعيادات الخارجية للأطفال والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 18 عامًا والذين يعانون من ضعف أو يشبهه في وجود ضعف في نموهم البدني أو العقلي أو النفسي. يضم فريق التشخيص أطباء متعددي التخصصات، وأطباء نفسيين، وأخصائيي علاج طبيعي، وأخصائيي علاج وظيفي، ومعلمي تربية خاصة، وأخصائيي علاج النطق، وأخصائيين اجتماعيين. الهدف هو كشف ومعالجة مخاطر النمو أو اضطرابات النمو في مرحلة مبكرة.

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟

مطلوب إحالة من طبيب أطفال أو طبيب عام.

يمكن التسجيل في مركز طب الأطفال الاجتماعي عبر الهاتف.

أين هي مراكز التشخيص والعلاج؟

● مركز طب الأطفال الاجتماعي في فوربومرن،
حملة شعاع الشمس، العنوان:
·Makarenkostr. 8, 17491 Greifswald
رقم الهاتف: 03834 - 87 52 27
البريد الإلكتروني:
spz@aktion-sonnenschein-greifswald.de
www.aktion-sonnenschein-greifswald.de

● المركز الطبي الجامعي بدائرة روستوك، مركز طب الأطفال
الاجتماعي، عيادة الأطفال والشباب، العنوان:
·Ernst- Heydemann- Str. 8, 18057 Rostock
رقم الهاتف: 0381 - 494-72 30
البريد الإلكتروني: spz@med.uni-rostock.de
www.spz.med.uni-rostock.de

● مركز طب الأطفال الاجتماعي في مكلنبورغ، في مركز
مكلنبورغ للأطفال، العنوان:
·Wismarsche Str. 306, 19055 Schwerin
رقم الهاتف: 0385 - 551 59-0
البريد الإلكتروني: info@spz-mecklenburg.de
www.spz-mecklenburg.de



الدعم المبكر

ما هذا؟

الدعم المبكر هو عرض مجاني للمساعدة التربوية والعلاجية الطبية للأطفال من سن الرضاعة وحتى الالتحاق بالمدرسة. من خلال الدعم الشامل المستهدف، يتلقى الطفل الدعم ليتطور وفقاً لموارده، للتعويض عن الإعاقات وبالتالي يمكنه المشاركة بشكل أفضل في عالمه. يتلقى الأهل استشارات تشجيعية وداعمة من أخصائي الدعم المبكر. يحصل الدعم المبكر في مركز الدعم المبكر أو في منزل الوالدين أو في مركز الرعاية النهارية اعتماداً على الاحتياجات الفردية.

متى يحق لي الاستفادة من الدعم المبكر؟

إذا كان نمو الطفل بطيئاً أو يختلف بشكل كبير في بعض المجالات عن نمو أقرانه، فيمكن للوالدين التقدم بطلب للحصول على دعم مبكر من مكتب الرعاية الاجتماعية المحلي.

ما هي جهة تقديم الطلب؟

مكتب الرعاية الاجتماعية

بدائرة روستوك، العنوان:

•August-Bebel-Str. 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 0999

البريد الإلكتروني: sozialamt-egh@lkros.de أو

sozialamt@lkros.de

...أو مباشرة في أحد مراكز الدعم المبكر التي تحظى بثقتك





التربية الأسرية

ما هذا؟

توفر التربية الأسرية لجميع الأسر مع أفرادها وكذلك الأشخاص الآخرين المشاركين في التربية عرضًا تهدف إلى تعزيز الموارد الأسرية ومهارات كل فرد. تتلقى الأسرة من خلال عروض التربية الأسرية الدعم والمساعدة فيما يتعلق بالمطالب الفردية وتشجيعها على تشكيل حياتها الأسرية اليومية بطريقة تحددتها بنفسها.

متى يحق لي الاستفادة من التربية الأسرية؟

التربية الأسرية متاحة لأي شخص ولكل شخص. يمكن لأي شخص مهمم الاستفادة من الدورات والندوات والتدريب وما إلى ذلك. جرى تصميم بعض العروض لمجموعات مستهدفة محددة. توفر المنشورات والملصقات والبرامج المقدمة من مانهجي الخدمة معلومات حول العرض المعني.

أين المراكز التي تقدم التربية الأسرية؟

● جمعية رفاهية العاملين، الخدمات الاجتماعية،

مركز الأسرة والترفيه واستشارات التعلم

(مؤسسة معترف بها للتعليم التكميلي)، العنوان:

•Platz der Freundschaft 3, 18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 218 44 10

www.awo-guestrow-fflz.de

راجع أيضا ص 44

● المركز الأسري متعدد الوظائف،

البورصة الثقافية، العنوان:

•Teterower Straße 22, 17179 Gnoien

رقم الهاتف: 039971 - 307 76

www.kulturboerse-gnoien.de

● المركز الكاثوليكي للتربية الأسرية في تيتيروف، العنوان:

•Niels-Stensen-Straße 25, 17166 Teterow

رقم الهاتف: 03996 - 18 75 01

www.fabi-teterow.de

● جمعية الصليب الأحمر في غيستروف

(مؤسسة معترف بها للتعليم التكميلي)،

التربية الأسرية، العنوان:

•Friedrich Engels Straße 26, 18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 27 79 98 33

www.drk-guestrow.de

● الجمعية الإقليمية لرفاهية

العاملين في باد دوبران،

رقم الهاتف: 0171 - 648 70 33

البريد الإلكتروني: hff@awodoberan.de

راجع أيضا ص 48

● العنوان: MGH Dummersdorf

•Gustav-Fröhlich-Allee 20, 18196 Dummersdorf

رقم الهاتف: 03820 - 86 28 64

mgh@dummersdorf.de

توفر العديد من المجتمعات الكنسية ومراكز الرعاية النهارية والثور متعددة الأجيال أيضا مجموعات من الآباء والأطفال من مختلف الأعمار.

المزيد من المعلومات على:

www.familieninfo-mv.de

الرعاية النهارية للطفل

ما هذا؟

يحق للوالدين، بدءًا من إتمام الطفل سن عام واحد، الحصول قانونًا على الدعم في الحضانة/الرعاية النهارية ورياض الأطفال. وإذا لزم الأمر، الدعم متاح أيضًا قبل أن يصل الطفل إلى سن عام واحد أو مع بداية الالتحاق بالمدرسة (رعاية ما بعد المدرسة). انتهى بدءًا من 1 يناير 2020 فرض مبالغ إسهام على الوالدين لرعاية الأطفال في الحضانة أو رياض الأطفال أو رعاية ما بعد المدرسة أو الرعاية النهارية.

متى يحق لي المطالبة بمكان؟

متى يمكنني التقدم بطلب للحصول على الدعم المالي لتغطية تكاليف الوجبات؟

من أجل المطالبة بمكان، يجب تقديم طلب قبل ثلاثة أشهر من بدء الرعاية. يعد ذلك ضروريًا للتحقق من استيفاء شروط الحصول على مكان بالرعاية النهارية أو مكان به عامل رعاية نهارية.

يمكن تقديم طلبات البدلات أو سداد تكاليف وجبات الرعاية النهارية والرعاية النهارية للأطفال بعد إبرام العقد أو إذا لم يكن من المتوقع أن يساهم الوالدان في التكاليف أو لا يمكن توقع سوى المساهمة الجزئية في التكاليف. تُمنح الموافقة عادةً اعتبارًا من شهر تقديم الطلب فقط.

شروط الوصول بهدف زيارة مؤسسة الرعاية النهارية/مركز الرعاية النهارية:

وفقًا لقانون الحماية من الحصبة، الذي دخل حيز التنفيذ في 1 مارس 2020، يجب أن يحصل جميع الأطفال من عمر سنة واحدة على اللقاحات المضادة للحصبة، والتي أوصت بها لجنة اللقاح الدائمة، لدى دخولهم روضة الأطفال أو التحاقهم بالمدرسة. يتعين بدءًا من سن الثانية الحصول على لقاحين ضد الحصبة أو أن تكون لديك مناعة ضد الحصبة.

ملاحظات:



أين يمكن تقديم الطلب؟

يجب تقديم طلب الحصول على مكان بالرعاية النهارية/مكان في مركز للرعاية النهارية إلى مكتب رعاية الشباب والأسرة بدائرة روستوك.

يجب تقديم طلب للحصول على البدلات أو سداد تكاليف وجبات الرعاية النهارية والرعاية النهارية إلى مكتب رعاية الشباب والأسرة بدائرة روستوك.

تتوفر الطلبات لدى جميع مراكز الرعاية النهارية/مقدمي الرعاية النهارية المختصين، وأيضًا أونلاين على:

www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie





الاستشارات والدعم من مؤسسة التربية الاجتماعية

ما هذا؟

نحن نرى أنفسنا كمؤسسة استشارية وداعمة ومرافقة للأسرة. هناك الكثير من المساعدات المتاحة لدعم الأسر والأطفال والشباب في مشاكلهم.

نحن نعمل في مجالات المساعدة التربوية، واستشارات الانفصال والطلاق، ومساعدة الأطفال بالتبني، ومساعدة الشباب في الإجراءات الجنائية. يتيح لنا ذلك الاستجابة بسرعة وكفاءة لاحتياجاتك الفردية كل يوم، والإجابة على أسئلتك ودعمك بشتى طرق. نعمل بالمبدأ التالي: كلما كان ميكزاً، كان أفضل!

متى وكيف يمكنني الاستفادة من الاستشارة/الخدمة؟

- تقرير المصير فقط كصاحب حق الحضانة/حق التربية
- في حالات الطوارئ للوالدين وكذلك للأطفال والشباب
- خلال ساعات العمل وبتفاهق فردي.

ما هي جهات الاستشارات؟

الموظف المختص

شخصياً أو عبر الهاتف بعد اتفاق فردي مع الأخصائي الاجتماعي المسؤول في مكتب رعاية الشباب والأسرة.

دائرة روستوك،

مكتب رعاية الأطفال والشباب، مقر باد دوبران،

فريق قطاع الشمال، العنوان:

August-Bebel-Straße 3, 18209 Bad Doberan

فرع غيسترورف، فريق قطاع الشمال،

العنوان: Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 29 99

www.landkreis-rostock.de/amt-fuer-kinder-und-jugendhilfe



عروض ودورات التربية الأسرية من جمعية رفاهية العاملين، الخدمات الاجتماعية ذ.م.م، غير ربحية.

ما هذا؟

يسعد الموظفون في مركز استشارات التعلم والترفيه والأسرة التابع لجمعية رفاهية العاملين بتقديم الاستشارات لك والدورات التعليمية حول كل ما يتعلق بالأسرة. يحصل الوالدان في عروض الدورات المختلفة على اقتراحات لنمو أطفالهم ويتعرفون على خيارات الاستجابة لاحتياجات أطفالهم. إذا لزم الأمر، يمكن أيضًا إجراء جلسات استشارة دون الإفصاح عن الهوية.

نقدم لك في جو الدورة الممتع اقتراحات لفهم طفلك فهما أفضل من خلال اللعب معًا ومراقبة إشارات الطفل. يمكنك أيضًا الاستفادة من المناقشات والنصائح التي نقدمها على مستوى الفرد، مثل نصائح حول ملابس الأطفال والرضاعة الطبيعية أو الاستعداد لاستقبال فرد جديد في الأسرة. سيرافقك قائد الدورة التدريبية المحترف ويُجيب على أسئلتك بطريقة احترافية ويقدم لك الاستشارة والدعم.

عروض الدورات لدينا

- **Fabel®** (للوالدين الذين لديهم أطفال بعمر 8 أسابيع أو أكثر)
- تليك الطفل الرضيع (للوالدين الذين لديهم أطفال بعمر 6 أسابيع أو أكثر)
- دائرة اللعب (للوالدين الذين لديهم أطفال في سن 1 عام)
- برنامج تمرين الوالدين والطفل على الحركة (للوالدين الذين لديهم أطفال بعمر سنتين أو أكثر)
- ورشة عمل إبداعية بين الوالدين والطفل (للوالدين الذين لديهم أطفال بعمر سنتين فما فوق)
- من الرضاعة إلى مائدة الأسرة
- اجتماع أولياء الأمور المفتوح وخاصةً

من أجل من؟

من أجلكم كوالدين وأوصياء وأفراد الأسرة والأطراف المهتمة. نقدم لك في جو الدورة الممتع اقتراحات لفهم طفلك فهما أفضل من خلال اللعب معًا ومراقبة إشارات الطفل. يمكنك أيضًا الاستعانة بنا لتقديم استشارات ونصائح فردية، مثل نصائح حول ملابس الأطفال أو نصائح حول الرضاعة الطبيعية أو الاستعداد لاستقبال فرد جديد في الأسرة. سيرافقك قائد الدورة التدريبية المحترف ويُجيب على أسئلتك بطريقة احترافية ويقدم لك الاستشارة والدعم.



أين؟

• جمعية رفاهية العاملين،

الخدمات الاجتماعية، مركز الأسرة والترفيه واستشارات التعلّم
(مؤسسة معترف بها للتعليم التكميلي)، العنوان:
.Platz der Freundschaft 3, 18273 Güstrow

متى؟

من الاثنين إلى الجمعة
للحصول على مواعيد الدورة التفصيلية وطلب مقابلات على مستوى
الفرد واستشارات، يرجى الاتصال بنا مباشرة.

بيانات الاتصال:

سكرتارية جمعية رفاهية العاملين، الخدمات الاجتماعية، مركز الأسرة
والترفيه واستشارات التعلّم
FFL I MGH
رقم الهاتف: 03843 - 218 44 10
البريد الإلكتروني: fflz@awogque.de

رقم مكافحة الهم والغم

نصائح أونلاين للوالدين

ما هذا؟

يُتيح "رقم مكافحة الهم والغم" للمتصلين فرصة التحدث دون الإفصاح عن هويتهم عن مخاوفهم واحتياجاتهم فيما يتعلق بتربية أطفالهم ونموهم. جرى تدريب المستشارين المتطوعين على نطاق واسع ويولون أهمية كبيرة للتعامل مع المتصلين بطريقة تقديرية وثقة. ويمكن حسب الطلب الاتفاق على حضور الموظف المختص إليك.

ما هذا؟

يقدم المؤتمر الاتحادي للاستشارات التربوية "bke" استشارات أونلاين مؤهلة للوالدين من كوادر متخصصة تابعة لمراكز استشارات التربية والأسرة. يدعم المستشارون الوالدين باستشارات على مستوى الفرد عبر البريد الإلكتروني على شبكة الإنترنت، وفي الدردشات الفردية، وفي المحادثات الجماعية والمحادثات الموضوعية الخاضعة للإشراف، فضلاً عن المنتديات العامة - اعتماداً على ما يريده الوالدان. يركز الوالدان على الموضوعات المتعلقة بتربية أبنائهم والنزاعات الأسرية والسلوك الاجتماعي والمشاكل العقلية. كما يقدم المتخصصون الدعم للوالدين في الموضوعات المحظورة والمُخجلة (مثل حماية الطفل). مزود الاستشارة أونلاين هو المؤتمر الاتحادي للاستشارات التربوية (bke).

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/الخدمة؟

يمكن لجميع الوالدين الاستفادة من هذه الاستشارات.

جهات الحصول على الاستشارات؟

مجانية ودون الإفصاح عن الهوية على رقم الهاتف: 0800 - 111 05 50

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟

أونلاين في أي وقت. الاستشارات مجانية ودون الإفصاح عن الهوية وأمنة للبيانات.

مواعيد الاتصال:

من الإثنين إلى الجمعة: من 9 ص إلى 11 ص
الثلاثاء والخميس: من 5 م إلى 7 م

جهات الحصول على الاستشارات؟

www.bke-elternberatung.de

www.bke-beratung.de



NummergegenKummer



Elterntelefon
**0800
1110550**
NummergegenKummer

freecall
unterstützt durch die
Deutsche Telekom

استشارات التربية والأسرة

ما هذا؟

استشارات التربية والأسرة هي خدمة للأطفال والشباب والوالدين أو الأوصياء القانونيين لدعم الأسرة في حل المشاكل والأزمات والتغلب عليها. تقدم المساعدة في جميع المسائل المتعلقة بتربية الأطفال ونموهم. كما أنها تقدم الاستشارات حول موضوعات العلاقات والانفصال والطلاق.

متى يمكنني الاستفادة من الاستشارة؟

الاستشارات متاحة منذ ولادة الطفل. يمكن للأطفال والشباب أيضًا طلب الاستشارة بأنفسهم. الخدمات مجانية.



جهات الحصول على الاستشارات؟

- جمعية رفاهية العاملين،
الخدمات الاجتماعية، مركز الأسرة والترفيه واستشارات التعلّم
(مؤسسة معترف بها للتعليم التكميلي)، العنوان:
•Platz der Freundschaft 3, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 218 44 10
www.awo-guestrow-fflz.de
- المركز التربوي والعلاجي باتكه (Bathke) العنوان:
•Trelleborger Str. 10C, 18107 Rostock
رقم الهاتف: 0381 - 778 88 06
www.cepaeth.de
- مركز استشارات الأسرة (CJD)،
العنوان: •Malchiner Str. 44, 17166 Teterow
رقم الهاتف: 03996 - 18 71 20
- مركز استشارات الأسرة والتربية، قطاع الشمال،
العنوان: •Gnoiener Str. 4, 18195 Tessin
رقم الهاتف: 01514 - 063 96 83
www.cjd-nord.de
- شماسة غيستروف، ج. م،
مركز الاستشارات،
العنوان: •Rühner Landweg 25, 18246 Bützow
رقم الهاتف: 038461 - 599 337
- مجلس استشارات اللاجئين:
بمركز الشماسة الاجتماعي في شفان،
أيام الثلاثاء من 1 م إلى 5 م،
العنوان: August-Bebel-Str. 11, 18258 Schwaan
رقم الهاتف: 03844 - 891 14-10
www.diakonie-guestrow.de
- جمعية التعليم والتربية والصحة،
مركز الاستشارات التربوية،
العنوان: •Seestr. 13, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 0172 - 196 50 97
www.gebeg.de
- عيادة التربية الخاصة واستشارات التربية،
أندريا غريب،
العنوان: •August-Bebel-Str. 1, 18195 Tessin
رقم الهاتف: 038205 - 129 86
www.heilpädagogische-praxis-gräber.de
- المركز النظامي للاستشارات،
غير ربحي (ذ. م. م.)،
كلاوديا كورنر،
العنوان: •Werkweg 1, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 728 25 46
www.sbz-güstrow.de

إجازة عائلية ممولة

ما هذا؟

تتيح ولاية مكلنبورغ-فوربومرن للأسر ذات الميزانية المحدودة بالمشاركة في مخيمات العطلات الجماعية في أي وقت من العام. يتوفر ما يصل إلى 30 يورو للشخص الواحد في يوم العطلة لهذا الغرض. من الممكن أخذ قسط من الراحة الجماعية مع سداد مبلغ إضافي بسيط. يتخلل العطلة برنامج ترفيهي ووجبات في مركز عطلات عائلي غير ربحي أو نزل للشباب في مكلنبورغ-فوربومرن. تعتني دار العطلات بالطالب المقدم إلى مكتب النولة للشؤون الصحية والاجتماعية. تشمل العطلة 5 إلى 14 ليلة، مع برنامج ترفيهي لجميع أفراد الأسرة وإقامة مع وجبتي طعام.

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟

شروط الإجازة العائلية المدعومة مالياً هي:

- أسرة معها إقامة عادية في مكلنبورغ-فوربومرن
- الأسر التي لديها طفل مرافق واحد على الأقل يقل عمره عن 18 عامًا
- المستفيدون من مخصصات الضمان الأساسي للباحثين عن عمل (SGB II)
- أو من يحصل على الإعانة لاجتماعية (SGB XII)
- أو المستفيدين من المخصصات وفقاً لقانون مخصصات طالبي اللجوء
- أو المستفيدين من إعانة السكن وفقاً لقانون إعانة الإسكان
- أو الأسر التي تحصل على بدلات الطفل وفقاً للمادة 6 من القانون الاتحادي لإعانات الطفل

أين توجد نُور العطلات في دائرة روستوك؟

- جمعية رفاحية العاملين، منتجع سانو للعطلات العائلية
AWO SANO gGmbH
Family Holiday Village
العنوان: John-Brinckman-Straße 6c,
Ostseebad Rerik 18230
رقم الهاتف: 038 296 - 72 112
www.awosano.de

• جمعية كاريتاس الأبرشية في هامبورغ.

منتجع العطلات العائلية، سانت أوسولا،

- العنوان: Ribnitzer Str. 1, 18181 Graal-Müritz
رقم الهاتف: 038206 - 70 50
www.ostseefamilie.de

• جمعية الشمامسة الإنجيلية اللوثرية في دريسدن، ج. م.

- العنوان: Alexandrastr. 1, 18181 Graal-Müritz
العنوان: 038206 - 70 80
www.haus-wartburg.de

لمزيد من المعلومات وعناوين دور العطلات خارج دائرة الولاية: من مقدمي الخدمة وموقع:

www.lagus.mv-regierung.de
أو www.bag-familienerholung.de



الوالدان - الطفل - المجموعة

ما هذا؟

- دعم الطفل في نموه من خلال التواصل الاجتماعي واللعب الجماعي (العباب الأصابع، العباب الغناء...) والتعرف على الأطفال الآخرين الذين تتراوح أعمارهم بين 6-12 شهرًا والديهم
- تبادل مشترك للأسئلة والأجوبة حول موضوع نمو الطفل
- (تناول الغذاء، سلوك النوم، تشجيع اللعب)

أين؟

دار المواطنين في نويوكوف، العنوان: Am Brink 1, 18233
Neubukow
مركز شباب كولونغسبورن،
العنوان: Zur Asbeck 10, 18225 Kühlungsborn

متى؟

يوميّ الخميس الأول والثالث الخميس في نويوكوف، أيضًا
يوميّ الخميس الثاني والرابع الخميس في كولونغسبورن
الأوقات ثابتة، من الساعة 9:30 ص حتى الساعة 11:30 ص.

ندعو الآباء المهتمين للانضمام إلى مجموعات الوالدين والأبناء لدينا،
والتي تتناوب كل 14 يومًا في نويوكوف وكولونغسبورن

ما المطلوب؟

منشفة كبيرة أو بطانية خفيفة كيس حفاظات وزجاجة
لبن/زجاجة مهروس

جهة الاتصال

يوليا فينترشتاين

رقم الهاتف: 0171 - 337 06 48

البريد الإلكتروني: hff@awo-doberan.de



استشارات الكنجارو لدى حالات الولادة المبكرة وعالية الخطورة

ما هذا؟

نحن جمعية الدعم الكنجارو في روستوك (KänguRuh e.V./ Rostocker Förderverein) للأطفال المبترين والمعرضين للخطر، نعتبر أنفسنا الوالدين المتضررين والمعالجين والأطباء ومراكز الدعم المبكر.

اجتمعنا للمساعدة والدعم. ونود أن ننقل إليكم خبراتنا.

تبادل الخبرات بين الوالدين المتضررين مهم جدًا بالنسبة لنا. غالبًا ما تبدأ محادثات في فعالياتنا حول المشاكل اليومية والعلاجات الطبية. يُفضل الوالدان المتضرران الالتقاء بالوالدين آخرين للاستماع إلى من لديهم نفس التجارب أو تجارب مماثلة. نحن نُنظّم لهذا السبب الاجتماعات ولقاءات عائلية مختلفة كل عام، مثل ملتقى الأسر ورحلات النادي والمهرجانات الصيفية وسباحة الأطفال.

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟

تقديم الاستشارات للأسر التي لديها أطفال مبترين أو الأطفال المعرضين دائمًا لمخاطر بعد اتفاق على مستوى الفرد على الرقم: رقم الهاتف: 0152 -27 37 59 13 البريد الإلكتروني: post@kaenguruh-rostock.de

يمكن لأعضاء النادي المشاركة في الفعاليات التي نقيمها. يتوفر طلب العضوية على موقعنا الإلكتروني.

www.kaenguruh-rostock.de

تُعلم الأعضاء لدينا بمواعيد الفعاليات المخطط لها عبر البريد الإلكتروني.

نحن نتواصل تواصلًا وثيقًا معهم للاستشارة حول الأطفال المبترين في مستشفى روستوك.

جهات الحصول على الاستشارات؟

يُقدّم الاستشارة آباء/أمهات من ذوي الخبرة بعد تحديد موعد مع الفرد.



رعاية المتابعة الطبية الاجتماعية

ما هذا؟

في حال ولادة الطفل مبكراً قبل الأوان أو كان يعاني من مرض خطير، أو إذا تعرّض لحادث أو يعاني من مرض مزمن خطير أدى إلى تغيير جذري في حياته، فإن لهذا تأثيرات فجائية بعيدة المدى. بعد خروجها من المستشفى إلى غرفة الأطفال في المنزل، تجد الأسرة نفسها بمفردها وتواجه تحديات من نوع خاص. يشعر الوالدان في معظم الأحيان بالانزعاج بسبب الوضع العائلي الذي تغيّر فجأة. ربما يكون هناك أيضاً تشخيص نمو غير واضح لطفلك.

لا يقتصر التركيز على المرضى الصغار وحسب، بل على الأسرة بأكملها. يجب أن تكون قادرة على التعامل مع الوضع المتغير في أسرع وقت ممكن. تقدممرضات رعاية المتابعة الدعم والاستشارة والإرشاد للوالدين في الرعاية المعقدة في كثير من الأحيان لأطفالهم المصابين بأمراض خطيرة. الزيارات المنتظمة وتوافر ممرضة رعاية المتابعة تمنح الأقارب الأمان وتعزز كفاءتهم في التعامل مع طفلهم المريض. تتسحب الممرضة مع ازدياد استقرار الوضع، لكنها تظل متاحة كجهة اتصال حتى اكتمال رعاية المتابعة.

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟

يحق للأطفال والشباب المصابين بأمراض مزمنة أو خطيرة (حتى سن 14 عاماً - في حالات استثنائية حتى 18 عاماً) الحصول على متابعة طبية اجتماعية وفقاً لوصفة الطبيب، يتبع ذلك العلاج للمرضى الداخليين في المستشفى أو في منشأة إعادة التأهيل.



الموظف المختص

● Pro-Fil لرعاية المتابعة للأطفال،

مدينة روستوك جنوب،

قسم طب حديثي الولادة،

العنوان: Südring 81, 18059 Rostock،

رقم الهاتف: 0381 - 44 01 55 35،

البريد الإلكتروني: pro-fil@kindernachsorge.de

● Pro-Fil لرعاية المتابعة للأطفال،

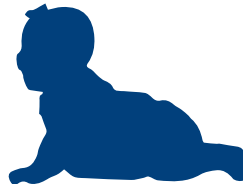
مركز الأطفال في مكلنبورغ، العنوان:

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin،

رقم الهاتف: 0385 - 551 59 16،

البريد الإلكتروني: pro-fil@kindernachsorge.de

www.kindernachsorge.de



مساعدة الوالدين

ما هذا؟

مساعدة الوالدين هي عبارة عن دعم شخصي من مساعد بديل أو تمكيني في جميع مجالات الحياة اليومية التي يحتاج فيها الأمهات والآباء إلى المساعدة والدعم بسبب إعاقته، على سبيل المثال عند تغيير حفاظات الطفل أو القيام بالأعمال المنزلية. الهدف من الدعم هو تمكين الوالدين والأطفال من العيش معاً وأن ينمو الأطفال نمواً جيداً.

متى يمكنني الاستفادة من مساعدة الوالدين؟

يمكن الموافقة على خدمات المساعدة المعنية بعد تقديم طلب وتحديد دائرة الأشخاص وفقاً لمدرنة القانون المدني (SGB IX) وتحديد الاحتياجات في إطار عملية التخطيط الشاملة وبعد فحص الدخل والأصول.

أين يمكنني التقدم بطلب للحصول على مساعدة الوالدين؟

يمكن في البداية تقديم طلب غير رسمي إلى الجهة المانحة للمساعدة في مجال الاندماج، أي دائرة روستوك.

لمنطقة روستوك بأكملها:

مكتب الرعاية الاجتماعية، العنوان:

•August-Bebel-Str. 3, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 755-509 99

فاكس: 03843 - 755-850 00

البريد الإلكتروني: sozialamt-egh@lkros.de أو

sozialamt@lkros.de

قبول الطلبات وتقديم الاستشارات أيضاً:

العنوان: Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

www.landkreis-rostock.de/sozialamt



استشارات الاستشفاء

ما هذا؟

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟
يمكن لجميع الأمهات والآباء والأوصياء القانونيين الاستفادة من استشارات الاستشفاء. يمكنك أن تناقش بشكل فردي مع مستشار الاستشفاء ما إذا كان علاج الأم/الأب والطفل مناسبًا لك. سيُعلمك مستشار الاستشفاء مسبقًا بشأن إجراءات الاستشفاء ومنشأة الاستشفاء. يمكن توضيح أي أسئلة مفتوحة وتقديم الدعم لك لدى تقديم طلبك. استشارة الاستشفاء مجانية.

تعتبر استشارات الاستشفاء بمثابة دعم للتقدم بطلب للحصول على علاج للأم/الأب والطفل. يستهدف العرض كل من يتحمل حاليًا مسؤولية الأبوة والأمومة ويحصل على التمويل من التأمين الصحي. يستمر علاج الأم/الأب والطفل ثلاثة أسابيع في المعتاد. تقدم مرافق الاستشفاء العديد من العروض الفردية والأسرية للأمهات والآباء والأطفال. وتشمل هذه، على سبيل المثال، جلسات الاستشارة الفردية والجماعية، واستشارات التربية، وتقنيات الاسترخاء، والعروض الإبداعية، والتدليك، والتدريب على تمارين الحركة أو استشارات التغذية.

جهات الحصول على الاستشارات؟

● جمعية الصليب الأحمر الألماني، فرع باد دوبران،
العنوان: Seestr. 12, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 038203 - 75 01-0
www.drk-doberan.de

● جمعية رفاهية العاملين،
الخدمات الاجتماعية، مركز الأسرة والترفيه واستشارات التعلّم
مؤسسة معترف بها للتعليم التكميلي، العنوان:
«Platz der Freundschaft 3, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 218 44 10
www.awo-guestrow-fflz.de

● شماسة غيسترورف، ج. م،
مركز الاستشارات،
العنوان: «Rühner Landweg 25, 18246 Bützow
رقم الهاتف: 038461 - 599 337

● شماسة روستوك، الجمعية الداخلية،
مركز الاستشارة النفسية المتكاملة،
العنوان: «Klosterstr. 1b, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 038203 - 631 24
www.rostocker-stadtmission.de

● جمعية الصليب الأحمر الألماني في غيسترورف، التربية الأسرية
مؤسسة معترف بها للتعليم التكميلي) العنوان:
Friedrich Engels Straße 26, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 27 79 98 33 أو
08000 - 365 000
www.drk-guestrow.de



الاستشارات والدعم للأسر التي لديها أطفال وشباب مصابون بالتوحد

ما هذا؟

التوحد أو اضطراب طيف التوحد (ASS) هو مجموعة من اضطرابات النمو العميقة في الدماغ. وتشمل التغيرات في النمو العصبي والنفسي والاجتماعي. يشير مصطلح "الطيف" إلى مجموعة واسعة من الأعراض والقدرات ومستوى ضعف الفرد المصاب. تؤدي هذه الأعراض إلى صعوبات في التواصل الاجتماعي ومعالجة المستقبلات الحسية والتكيف مع التغيرات والاهتمامات الخاصة والأنشطة.

أين يمكنني الحصول على الدعم؟

تقدم العيادات الخارجية لمرض التوحد في مواقع روستوك وشفيرين الدعم العلاجي للأشخاص الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد من جميع الأعمار. يشمل علاج التوحد العلاج الفردي - عادة في البيئة المعيشية للمصابين، أي مباشرة في الموقع في مركز الرعاية النهارية أو المدرسة أو مركز التدريب أو ورشة العمل - بالإضافة إلى الاستشارة والدعم لجميع جهات الاتصال مثل الوالدين والتربويين والمدرسين ومقدمي الرعاية. والمساعدين الفرديين والمعالجين الآخرين.

بيانات الاتصال:

● العيادات الخارجية للتوحد بمنطقة روستوك،
جمعية التضامن الشعبي بمدينة روستوك،
العنوان: Goethestr. 15, 18055 Rostock،
رقم الهاتف: 0381-8099528،
البريد الإلكتروني:
autismusambulanz-rostock@vs-hro.de

جهة اتصال أخرى لمرض التوحد:

● جمعية التوحد الحكومية مركز الاستشارات والتنسيق للتوحد،
المؤسسة المشتركة،
العنوان: Henrik-Ibsen-Straße 20, 18106
Rostock/Stadteil Evershagen،
الموظف المختص/ كاتيا دابرعوت،
رقم الهاتف: 0381 66096430،
فاكس: 0381 66096439
البريد الإلكتروني: k.dabergott@autismus-mv.de



مجموعات المساعدة الذاتية

ما هذا؟

تخيل أنك أو طفلك أو أي شخص آخر قريب منك يعاني من مرض مزمن أو نفسي أو إيمان أو مشكلة في الحياة الاجتماعية. أنت عاجز عن التصرف، ولكنت تريد التغيير. ترغب في تحسين وضعك الشخصي وتبحث عن فرصة للتغلب على مشكلاتك الخاصة مع الآخرين الذين يتأثرون بنفس الطريقة. يمكنك في هذه الحالة الاتصال بمركز المساعدة الذاتية. يقدم الموظفون المعلومات والاستشارات ويجيلونك إلى مجموعات المساعدة الذاتية. كما أنهم يدعمون تأسيس مجموعات جديدة وقضايا تنظيمية ومالية أخرى.

متى يمكنني الاستفادة من الاستشارة؟

يمكنك الحصول على الاستشارة خلال أوقات العمل. الخدمات مجانية.



جهات الحصول على الاستشارات؟

● شماسة غيستروف، ج. م.، جهة الاتصال والاستعلام للمساعدة الذاتية، العنوان:

„Platz der Freundschaft 14 c, 18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 776 10 37

www.diakonie-guestrow.de

[/sorgen-im-alltag/selbsthilfe/](http://sorgen-im-alltag/selbsthilfe/)

● شماسة غيستروف، ج. م.،

فرع تيتيروف،

العنوان: „Predigerstraße 2, 17166 Teterow

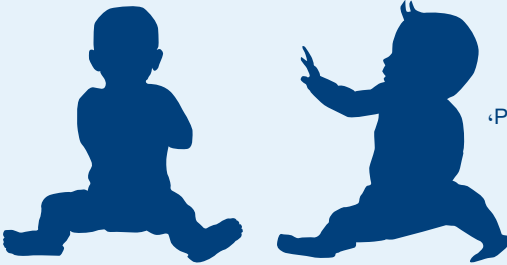
رقم الهاتف: 03996 - 140 63 37

● شماسة غيستروف، ج. م.،

فرع بوتسوف،

العنوان: „Rühner Landweg 25, 18246 Bützow

رقم الهاتف: 03843 - 776 10 37



● جهة الاتصال بالمساعدة الذاتية،

العنوان: „Kuphalstraße 77, 18069 Rostock

رقم الهاتف: 0381 - 490 49 25

www.selbsthilfe-rostock.de

تتوفر المزيد من المعلومات حول مجموعات المساعدة الذاتية على الموقع الإلكتروني المحلي:

www.selbsthilfe-mv.de

ما هذا؟

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟

يمكنك زيارة مركز الاستشارات

- إذا كنت لديك أسئلة حول التعامل مع المواد المسببة للإدمان (الكحول، السجائر، الأدوية، المخدرات غير المشروعة...) أو فيما يتعلق بالسلوك الإدماني (الاستهلاك المفرط للوسائط الإعلامية، المقامرة، اضطرابات الأكل...)
- إذا كنت قلقًا بشأن أقاربك أو إذا كنت تريد فقط معرفة المزيد من المعلومات.

يمكنك الحصول على المساعدة خلال مهلة قصيرة خلال أوقات عمل مراكز الاستشارة. يُفضل تحديد موعد. تقدم العديد من مراكز الاستشارة الاستشارات أيضًا أونلاين.

استشارات الإدمان مجانية، واستشارات على مستوى الفرد في الجلسات الفردية أو الجلسات الجماعية الطوعية. يلتزم الموظفون بواجب السرية. تُقدّم الاستشارات بشكل رئيسي في مراكز الاستشارة، ولكنها ممكنة أيضًا في المنزل أو في المستشفى أثناء علاج إزالة السموم. يتحدث مستشارو الإدمان إلى أولئك الذين يطلبون الاستشارة بشأن الخيارات المتاحة لتغيير سلوكهم الاستهلاكي. يمكن للموظفين تقديم مساعدة إضافية للمرضى الخارجيين أو المرضى الداخليين اعتمادًا على احتياجاتهم. فهم يساعدون في تقديم طلبات العلاج ويقدمون المزيد من الدعم بعد العلاج من خلال رعاية المتابعة للمرضى الخارجيين. تقدم مراكز الاستشارة أيضًا الاستشارات والدورات التدريبية للإعداد للفحص الطبي النفسي "MPU" بالإضافة إلى العلاج في العيادات الخارجية.

أين يمكنني الحصول على الاستشارات؟

- استشارات الإدمان والمخدرات،
العنوان: Rühner Landweg 25, 18246 Bützow
رقم الهاتف: 599341 - 038461
- شبكة العمل الاجتماعي EFG، فرع Malchin-Teterow، استشارات الإدمان والمخدرات،
العنوان: Niels-Stensen-Str. 2, 17166 Teterow
رقم الهاتف: 12 06 20 - 03996
www.socialwerk.net
- مركز استشارات الإدمان الإنجليزي في روستوك،
العنوان: Seestraße 13, 18209 Bad Doberan (Haus der Horizonte)
رقم الهاتف: 774 55 - 038203
أوقات الاستشارة الخارجية،
مرة واحدة أسبوعيًا،
العنوان: Neue Reihe 128, 18225 Kühlungsborn
تحديد المواعيد على: رقم دوبيران
www.suchthilfe-rostock.de
- أوقات الاستشارة الخارجية في غنوين،
العنوان: Friedenstr. 68, 17179 Gnoien
رقم الهاتف: 54 39 09 75 - 0176 أو
03996 - 12 06 20
- أوقات الاستشارة الخارجية في لاغه،
العنوان: Breesener Str. 1, 18299 Laage
رقم الهاتف: 54 39 37 46 - 0176 أو
03996 - 12 06 20
- شماسة غيسترورف، ج. م،
استشارات الإدمان والمخدرات، العنوان:
العنوان: Platz der Freundschaft 14, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 776 17 33 - 03843
www.diakonie-guestrow.de
- جمعية كاريتاس الأبرشية بمدينة هامبورغ،
منطقة روستوك،
العنوان: Alter Markt 2, 18195 Tessin
رقم الهاتف: 654 40 - 038205
- العنوان: Kastanienallee 8, 18181 Graal-Müritz
رقم الهاتف: 141 69 - 038206
www.caritas-im-norden.de

الاستشارات والدعم من مصلحة الطب النفسي الاجتماعي

ما هذا؟

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟
المساعدات مجانية ويمكن الاستفادة منها في أي وقت دون الحاجة إلى تقديم طلب.

مصلحة الطب النفسي الاجتماعي التابعة لمكتب الصحة هي نقطة الاتصال للبالغين المصابين بأمراض عقلية/إعاقات عقلية وأقاربهم وبيئتهم الاجتماعية.

تشمل عروضها ما يلي:

- معلومات/توصيات/ترتيب خيارات العلاج، حتى بعد الإقامة في المستشفى
- تقديم المساعدة في مجالات العمل – السكنى – التخطيط اليومي – المساعدة الذاتية
- استشارة العيادات الخارجية والمناقشات الشخصية
- المساعدة في البحث (الزيارات المنزلية)
- الدعم لدى تقديم الطلبات
- كما يمكن في حال الضرورة توفير دعم انتقالي طويل الأمد

ما هي جهات الاستشارات/الموظف المختص

دائرة روستوك، مكتب الصحة،

المقر الرئيسي في غيسترورف،

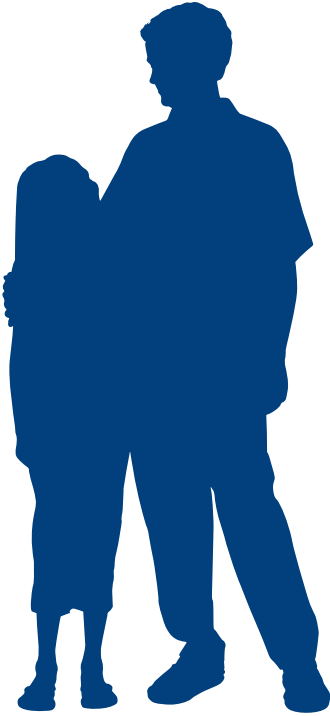
العنوان: Am Wall 3-5, 18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 39 99

مكتب الصحة، فرع باد دوبران، العنوان:

العنوان: Dammchausee 30 a, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 75 55 39 99



ما هذا؟

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/المخصصات؟
يمكن للمهاجرين الاستفادة من دعم مُرشد الاندماج لمدة تصل إلى عامين بعد حصولهم على تصاريح الإقامة الخاصة بهم. استشارات الهجرة (MSB/MBE) وخدمات هجرة الشباب (JMD) - للشباب حتى سن 27 عامًا - متاحة لجميع المهاجرين، بغض النظر عن حالة إقامتهم.

مرشد الاندماج وخدمات هجرة الشباب ومراكز استشارات الهجرة، جميعها تدعم المهاجرين لدى تحديد وجهتهم في ألمانيا وحل مشاكلهم. وهم، من بين أمور أخرى، يجيبون على الأسئلة المتعلقة بدورات اللغة والاندماج والسلطات والتعليم والمهنة والتربية والزواج والأسرة والصحة وإيجاد سكن وإدارة النفقات المعيشية. يحصل إبلاغ طالبي الاستشارات بالحقوق القانونية، ودعمهم لدى تقديم الطلبات، وإذا لزم الأمر، إحالتهم إلى مراكز الاستشارة الأخرى. الاستشارة مجانية وسرية.

الاستشارات الاجتماعية للهجرة واستشارات الهجرة للمهاجرين البالغين

ما هي جهات الاستشارات؟ الموظف المختص

- الشماسة بمدينة روستوك،
الجمعية الداخلي،
مركز استشارات الهجرة،
العنوان: Klosterstraße 1b, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 73 83 40 - 038203 أو
0151 - 42 23 99 39
www.rostocker-stadtmission.de
- جمعية الصليب الأحمر الألماني في غيسترóf،
مركز استشارات الهجرة، العنوان:
Friedrich-Engels-Straße 26, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 0172 - 847 46 63
www.drk-guestrow.de

- دائرة روستوك، دليل الاندماج،
المركز المختص لاندماج وإيواء اللاجئين
في دور الإيواء المشتركة وفي
فرع باد دوبران، العنوان:
August-Bebel-Straße 3, 18209 Bad Doberan
السيدة/ سيارا،
رقم الهاتف: 03843 - 755 5 03 40
www.landkreis-rostock.de/sozialamt
- فرع غيسترóf، العنوان:
Am Wall 5, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 755 503 41
www.landkreis-rostock.de/sozialamt

مصلحة الهجرة للشباب (JMD)

- جمعية رفاهية العاملين، مكتب الرعاية الاجتماعية في روستوك، مصلحة الهجرة للشباب،
العنوان: Severinstraße 4, 18209 Bad Doberan
رقم الهاتف: 038203 - 738 30
www.awo-rostock.de
- C.JD قطاع الشمال،
مصلحة الهجرة للشباب، العنوان:
Heinrich-Scheven-Straße 8, 17192 Waren
رقم الهاتف: 03991 - 74 77 84 10
www.cjd-nord.de



المتاجر الاجتماعية/ متاجر الملابس المستعملة/ بنوك الطعام

ما هذا؟

متى يمكنني الاستفادة من عرض المساعدة؟
جميع الأشخاص الذين لديهم دليل على الحاجة الاجتماعية، على سبيل المثال، شهادة الحصول على إعانة المواطنين، الضمان الأساسي، إعانة التأهيل المهني، تمويل الدراسة (BAföG)، إعانة الإسكان، War-nowpass، شهادة التقاعد، المخصصات وفقًا لقانون مخصصات طالبي اللجوء، وما إلى ذلك، يحصلون على هذه المساعدة. الإثبات المطلوب يختلف من حالة لأخرى.

في المتاجر الاجتماعية، يمكن للمحتاجين من النساء والرجال والأسر شراء أثاث مستعمل بثمن مناسب بالإضافة إلى السلع الكهربائية (الأجهزة الصغيرة والكبيرة) والأدوات المنزلية ومستلزمات الأطفال والكتب والملابس للنساء والرجال والأطفال وغير ذلك الكثير. يحصل المحتاجين في متاجر الملابس المستعملة على ملابس وأحذية ومفروشات منزلية بحالة جيدة مجانًا أو مقابل تبرعات صغيرة. تُوزع بنوك الطعام، المواد الغذائية والسلع اليومية على المحتاجين مقابل رسوم رمزية.



أين تقع متاجر الملابس المستعملة؟

أين تقع المتاجر الاجتماعية؟

- جمعية الصليب الأحمر الألماني في غيستروف، ج. م.
العنوان: Hagemeisterstr. 5, 18273 Güstrow
العنوان: Am Ausfall 53a, 18246 Bützow
العنوان: Am Bahnhofplatz 6, 18292 Krakow am See
العنوان: Rostocker Str. 16, 17166 Teterow
العنوان: Friedenstr. 62, 17179 Gnoien
العنوان: Breesener Str. 50, 18299 Laage
رقم الهاتف: 08000 365 000 أو 03843 - 69 49 53
www.drk-guestrow.de

- دائرة روستوك، مركز العمل في غيستروف، المتجر الاجتماعي،
العنوان: Ulrichstr. 10B, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 0173 - 245 36 58

- ورشة العمل في غيستروف، بورصة الأثاثات،
العنوان: Rostocker Str. 26, 18273 Güstrow
رقم الهاتف: 03843 - 23 47-31

- متجر ورشة العمل/متجر السلع المستعملة/ بورصة الأثاثات،

- العنوان: HHeidenholzstraße 7, 17166 Teterow (Gewerbegebiet Koppelberg)
رقم الهاتف: 03996 - 140 97 81 54
www.guestrower-werkstaetten.de

- جمعية الصليب الأحمر الألماني، فرع باد دوبران
العنوان: Seestr. 1, 18209 Bad Doberan
العنوان: Lindenbruchstr. 1, 18258 Schwaan
العنوان: Sülzer Str. 16, 18195 Tessin
العنوان: An der B 105 Nr. 43, 18182 Rövershagen
العنوان: R.-Breitscheid-Str. 14, 18225 Kühlungsborn
العنوان: Am Pferdemarkt 4a, 18236 Kröpelin
رقم الهاتف: 0382037501-0
www.drk-doberan.de



أين توجد بنوك الطعام وما إلى ذلك؟

بنوك الطعام في غيستروف، ج. م.

العنوان: Pfahlweg 1f, 18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 856 74 07

العنوان: Bahnhofstr. 3a, 17166 Teterow

(بنك الطعام، فرع تيتيروف)

رقم الهاتف: 03996 - 18 20 09

بنك الطعام في باد دوبران، ج. م.

العنوان: Severinstr. 6, 18209 Bad Doberan

(مبنى البلدية في باد دوبران)

العنوان: Am wedenberg, 18236 Kröpelin

(قاعة السوق القديمة)

رقم الهاتف: 0151 - 11 75 61 79

www.tafel-bad-doberan.de

بنك الطعام في بوتسوف، ج. م.

العنوان: Rühner Landweg 23a, 18246 Bützow

رقم الهاتف: 038461 - 680 86

بنك الطعام في باد زولتسر، ج. م.

العنوان: Sülzer Str. 16d, 18195 Tessin

رقم الهاتف: 038229 - 796 41

www.tafel-bad-suelze.de

جمعية الكنيسة الإنجيلية اللوثرية في باد دوبران،

نقطة الملتقى مطبخ الحساء،

العنوان: Klosterstraße 1b, 18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 038203 - 164 39

www.muenstergemeinde-doberan.de

استشارات لوالديّ الأطفال ذوي الإعاقة

لدى المجلس الاستشاري للمعاقين بدائرة روستوك

ما هذا؟

هل لديك طفل من ذوي الإعاقة أو تشرف على رعاية طفل معاق لفترة طويلة؟ هل تحتاج إلى مساعدة في تقديم الطلبات أو الاعتراضات المتعلقة ببطاقة الشخص ذي الإعاقة الشديدة ومستوى الرعاية والمساعدات والعلاجات وتدبير إعادة التأهيل والمساعدة في الإدماج؟ أو هل تحتاج إلى جهة اتصال يمكنها فهم موقفك؟

إذا يرجى الاتصال بنا، المجلس الاستشاري للمعاقين بدائرة روستوك. بصفتي عضو جديد في المجلس الاستشاري للأشخاص ذوي الإعاقة، أود أنا، السيدة ماريا باجيليس، أن أكون ملتزمة بشكل خاص تجاه الوالدين وأقارب الأطفال المعاقين. أعيش مع أسرتي في باد دوبران، وأنا أم لطفلين صغيرين وابني البالغ من العمر 4 سنوات يعاني من إعاقة. أعرف ما تشعر به كأب/أم عندما تتلقى تشخيصًا من الأطباء وما يختلج أحاسيسك في تلك اللحظة. أود أن أكون جهة اتصال يمكنها دعمك خلال هذا الوقت، وربما أقدم لك نصيحة أو اثنتين أو مجرد الإنصات إليك إذا تفاقمت الأمور.

متى يمكنني الاستفادة من الاستشارات؟

تُقدّم الاستشارات للوالدين المتضررين على مستوى الفرد دائمًا.

لا تتردد في الاتصال بي مع توضيح بيانات الاتصال:

ماريا باجيليس

behindertenbeirat@lkros.de

سأتواصل معك في أقرب وقت ممكن.

تتوفر المزيد من المعلومات حول المجلس الاستشاري للأشخاص

ذوي الإعاقة على الرابط التالي:

www.behindertenbeirat-lkros.de



قسم الاستشارات بمركز الدعم التمريضي

ما هذا؟

مركز الدعم التمريضي هو مركز استشاري برعاية مشتركة من شركات التمريض والتأمين الصحي والدائرة. يحتاج الوالدان، الذين لديهم طفل يحتاج إلى رعاية، إلى مساعدة سريعة وشاملة. لكي تتمكن من التركيز على طفلك، يقدم مستشارو الرعاية والمستشارون الاجتماعيون الاستشارات والدعم للأسر بشكل محايد ومستقل ومجاني وعلى مستوى الفرد. ويجري تدريب الاستشاريين تدريبيًا خاصًا. إذ يمكنهم مناقشة الوضع الصحي والرعاية والحياتي والمعيشي في الأسرة، ويجدون، بالتعاون مع الوالدين، حلولًا مناسبة للرعاية الآمنة التي يمكن لجميع أفراد الأسرة التعامل معها. يتمتع المستشارون في مركز الدعم التمريضي بشبكة تواصل جيدة ولديهم تواصل جيد مع جميع جهات الاتصال المهمة من أجل تمكين الرعاية والدعم مع التنسيق.

متى يمكنني الاستفادة من الاستشارة والدعم؟

أنت تحصل على خدمات رعاية لطفلك أو ترغب في تقديم طلب للحصول على خدمات الرعاية أو أنك بحاجة إلى استشارة و/أو معلومات و/أو دعم فيما يتعلق بالخدمات والعروض المتعلقة بموضوع الرعاية، مثل

- طلب الحصول على مستوى (أعلى) من الرعاية
- استخدام وسائل مساعدة خاصة
- التكيف مع بيئة السكني، على سبيل المثال. بناء حمام بلا عوائق
- المساعدة من خدمة التمريض
- رعاية قصيرة المدى
- عروض خدمات تخفيف العبء الأسري
- حالة الرعاية في المدرسة أو رياض الأطفال
- تخفيف عبء الأسرة، لدى التسوق أو لدى أعمال أخرى
- تفويض الرعاية
- حقوق ذوي الإعاقة الشديدة
- الدعم من مساعد الأسرة

وأكثر من ذلك بكثير.

أين يمكنني الحصول على الاستشارات؟

• في مركز الدعم التمريضي

• فرع باد دوبران،

العنوان: August-Bebel-Str. 3

18209 Bad Doberan

رقم الهاتف: 03843 - 755 504 25/504 26

Pflegestuetzpunkt-Bad-Doberan@lkros.de

• فرع غيستروف،

العنوان: Hageböcker Straße 19

18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 755 504 20/504 21

Pflegestuetzpunkt-Guestrow@lkros.de

أوقات العمل

الثلاثاء من الساعة 8:30 ص إلى 12:00 م ومن الساعة

1:30 م إلى 4:00 م

الخميس من 8:30 ص إلى 12:00 م

1:30 م إلى 5:00 م

بعد تحديد موعد

• في المنزل

• على شبكة الإنترنت: www.pflegestuetzstellenmv.de



أطفال الأسر تعاني من مشاكل نفسية و/أو إدمان "Kips-Fam" في منطقة روستوك

ما هذا؟

تعمل جمعية كيبسغام بدائرة روستوك كجهة اتصال إقليمية في روستوك، حيث توفر أكبر قدر ممكن من المعلومات حول عروض الدعم. يمكن للأسر والكوادر المهنية معرفة عروض الدعم النفسي الاجتماعي أو العلاجي. يمكن أن تكون هذه العروض جماعية للأطفال والشباب، وعروض تعليم تكميلي، ودعم استشاري و/أو علاجي حول موضوعات الضغط النفسي والإدمان.

الهدف هو الارتقاء بحالة أطفال الوالدين المصابين بأمراض عقلية في دائرة روستوك من خلال التواصل والتوعية وتأهيل جميع الجهات الفاعلة ذات الصلة برعاية هذه المجموعة المستهدفة وتطوير عروض خاصة بالمجموعة المستهدفة.

متى يمكنني الاستفادة من الاستشارات؟

أوقات العمل المفتوحة أو تحديد موعد

الاثنين من الساعة 2:00 م إلى الساعة 5:00 م

جهات الحصول على الاستشارات؟

جمعية الشماسة في غيسترورف، ج. م،

العنوان: Platz der Freundschaft 14c

18273 Güstrow

رقم الهاتف: 03843 - 776 13 55

KipsfamIro@diakonie-guestrow.de



مأوى النساء

ما هذا؟

يعتبر مأوى غوستروف للنساء بمثابة مرفق حماية للنساء وأطفالهن المتضررين من العنف الأسري. هنا يمكن للمتضررين الحصول على الاستشارات والدعم للمرضى الداخليين والخارجيين.

جهات الحصول على الاستشارات؟

تُقدّم الاستشارة للمرضى الخارجيين بعد تحديد موعد عبر الهاتف في مكاتب جمعية أرشه "Arche" - للنساء والأسر. جهات الاتصال هي موظفات مأوى النساء.

● جمعية أرشه للنساء والأسر،

صندوق بريد 1120

18261 غيسترورف،

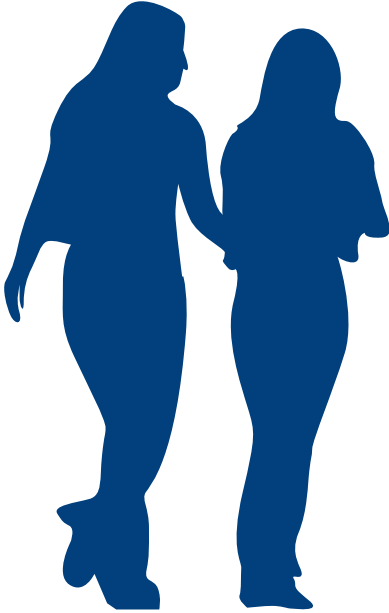
رقم الهاتف: 03843 - 68 31 86

www.arche-ev.de

متى يحق لي الحصول على الاستشارة/

الخدمة؟

يمكن التواصل مع موظفي مأوى النساء عبر الهاتف على مدار 24 ساعة يوميا ويمكنهم إيواء النساء وأطفالهن في مأوى النساء 24 ساعة في اليوم.



56	الخدمة النفسية الاجتماعية	18	إجازة الوالدين
57	خدمة متخصصة لاندماج وإيواء اللاجئين	47	إجازة عائلية ممولة
42	دار الرعاية بعد أوقات المدرسة	11	احتياجات إضافية
36	دعم التعلم	55	استشارات الإدمان
40	الدعم المبكر	52	استشارات الاستشفاء
41 ، 13 ، 20 ، 12	الدورات التعليمية	46	استشارات الأسرة
20 ، 13 ، 12	دورات تحضيرية للولادة	24	الاستشارات الأولى
36	الرحلات الاستكشافية	46	استشارات التربية
36	الرحلات المدرسية	8	استشارات الحمل
25	رسائل الوالدين	57	استشارات الهجرة
20 ، 13 ، 12	الرضاعة الطبيعية	45	استشارات أونلاين
9	رعاية الأمومة	52	استشفاء الأب والطفل
50	رعاية المتابعة الاجتماعية الطبية	52	استشفاء الأم والطفل
42	الرعاية النهارية للطفل	53	اضطرابات طيف التوحد "ASS"
42	الرعاية النهارية للطفل	50 ، 49 ، 10	الأطفال المتبشرين
13 ، 12	رعاية ما بعد الولادة	60	الإعاقة
13 ، 12 ، 9	رعاية ما قبل الولادة	36 ، 34 ، 11	الإعانة الاجتماعية
45	رقم مكافحة الهم والغم	36 ، 33	إعانة السكن
14	السجل المدني	36 ، 34 ، 11	إعانة المواطنين
30	سلفة النفقة	14	إقرار الأبوة
24	شبكة المساعدة المبكرة	15	إقرار الحضانة
18 ، 17 ، 10	صاحب العمل	26	اكتئاب ما بعد الولادة
46 ، 45 ، 43 ، 38 ، 35 ، 24 ، 22	الصراخ	26	الاكتئاب
32 ، 27	صندوق الأسرة	20	أمسيات إعلامية
17 ، 16 ، 13 ، 12	صندوق التأمين الصحي	36 ، 32	بدلات الطفل
56 ، 26	الضغط النفسي	28	بدلات الوالدين الأساسية
38 ، 23 ، 22 ، 20	طبيب الأطفال	28	بدلات الوالدين الإضافية
20 ، 17 ، 10 ، 9	طبيب أمراض نساء	28	بدلات الوالدين
20 ، 17 ، 10 ، 9	طبيب أمراض نساء	17 ، 10	بدلات صاحب العمل
47	عطلة عائلية	58	بنك الطعام
63	العنف الأسري	26	بيبي بلو مامي "babyblues-Mamas"
53	عيادة التوحد الخارجية	11 ، 8	التجهيزات الأولية
23 ، 20 ، 19	العيادة	48 ، 44 ، 41	التربية الأسرية
23 ، 22	الفحص الوقائي	20 ، 19	التسجيل للولادة
23 ، 22	فحوصات U	36	التعليم والمشاركة
35	قابلة الأسرة	36	تقديم طعام الغداء
15	قانون الحضانة المشتركة	53	التوحد
38	القلق	54	جهة الاتصال للمساعدة الذاتية
36	اللوازم المدرسية	36	حزمة التعليم
63	ماوى النساء	10	حظر التوظيف
58	المتاجر الاجتماعية	10	حماية الأم
58	متاجر الملابس المستعملة	38	خدمات الرعاية الطبية للأطفال والشباب
60	المجلس الاستشاري للأشخاص ذوي الإعاقة	43	خدمة التربية الاجتماعية
54	مجموعة المساعدة الذاتية	61	خدمة التمرض

48، 44، 41	مجموعة الوالدين والطفل
17، 10	مخصصات الأمومة
27	مخصصات الطفل
57، 36	مخصصات طالب اللجوء
36	مدرسة الموسيقى
41، 20	مدرسة الوالدين
42	مرافق الرعاية النهارية
41	مراكز التربية الأسرية
57	مرشد الاندماج
46	مركز الاستشارات الأسرية
46	مركز الاستشارات التربوية
39	المركز التربوي الاجتماعي
61	مركز الدعم التمريضي
37، 36، 34، 11	مركز العمل
19، 13، 12	مركز الولادة
20، 17، 13، 12	مساعدة القبالة
16	المساعدة المنزلية
51	مساعدة الوالدين
46	مشاكل النوم
57	مصلحة الهجرة للشباب
31	المعاوضة
17	مكتب التأمينات الاتحادي
47، 28، 18، 10	مكتب الدولة للشؤون الصحية والاجتماعية
40، 37، 34، 11	مكتب الرعاية الاجتماعية
56، 38، 35	مكتب الصحة
30، 29، 25، 24، 15، 14	مكتب رعاية الشباب والأسرة
43، 42، 31	
35	ممرضات صحة الأسرة والأطفال
57	المهاجرين
57	المهاجرين
50، 49	مواليد غرضة للخطر
36	نادي رياضي
29	نفقة الطفل
31، 30، 29	نفقة الطفل
36	نقل الطلاب



الناشر:

دائرة روستوك، مجلس المدينة، العنوان: 5 - Am Wall 3,

presse@lkros.de ،18273 Güstrow

Landkreis-rostock.de

فريق التحرير:

جوليانه هينتس، دورته بودراتس

على عنوان الناشر

التخطيط والطباعة:

بيناكس للوسائط الإعلانية "Pinax Werbemedien"، المالك

روبرت دويتش، العنوان: Borwinstraße 7, 18057 Rostock

الصور:

ص 2، ص 9، ص 20 - صورة برانت (كريستين برانت)

ص 44 - جمعية رفاهية العاملين للخدمات الاجتماعية، ذ.م.م، غير ربحية

ص 47 - جمعية رفاهية العاملين سانو "SANO"، ذ.م.م، غير ربحية

ص 50 - ن. شميتس، pixio.de

ص 57 - دائرة روستوك، فرانكا ماشان

في حال عدم وضع علامة، فإن حقوق الطبع والنشر محفوظة لدار النشر

دليل الوالدين هو كتيب معلومات مجاني من مكتب رعاية الأطفال

والشباب بدائرة روستوك. أعددنا المعلومات في هذا الكتيب وفقاً لمعرفةنا

وضميرنا، ولكن لا ضمانات على دقتها. تُستبعد المطالبات بالتعويض

عن الأضرار. حقوق النسخ واستخدام النصوص والصور والرسومات

والتصميم المنشورة محفوظة للناشر، ما لم ينص على خلاف ذلك.

الاستئساخ فقط بإذن كتابي من الناشر ودار النشر.



موفر الشكر للعديد من المتخصصين وشركاء الشبكة الذين ساعدوا في تصميم دليل الوالدين.

شكر خاص لأطباء دائرة الجودة متعدد التخصصات للمساعدة المبكرة

في دائرة روستوك ومونيكا شميت، مستشارة الحمل في جمعية

الصليب الأحمر الألماني في غيسترورف، ج.م.م، وفي تيتيرورف لدعمهم

المستمر والموثوق.



**Landkreis
Rostock**
So weit. So gut.