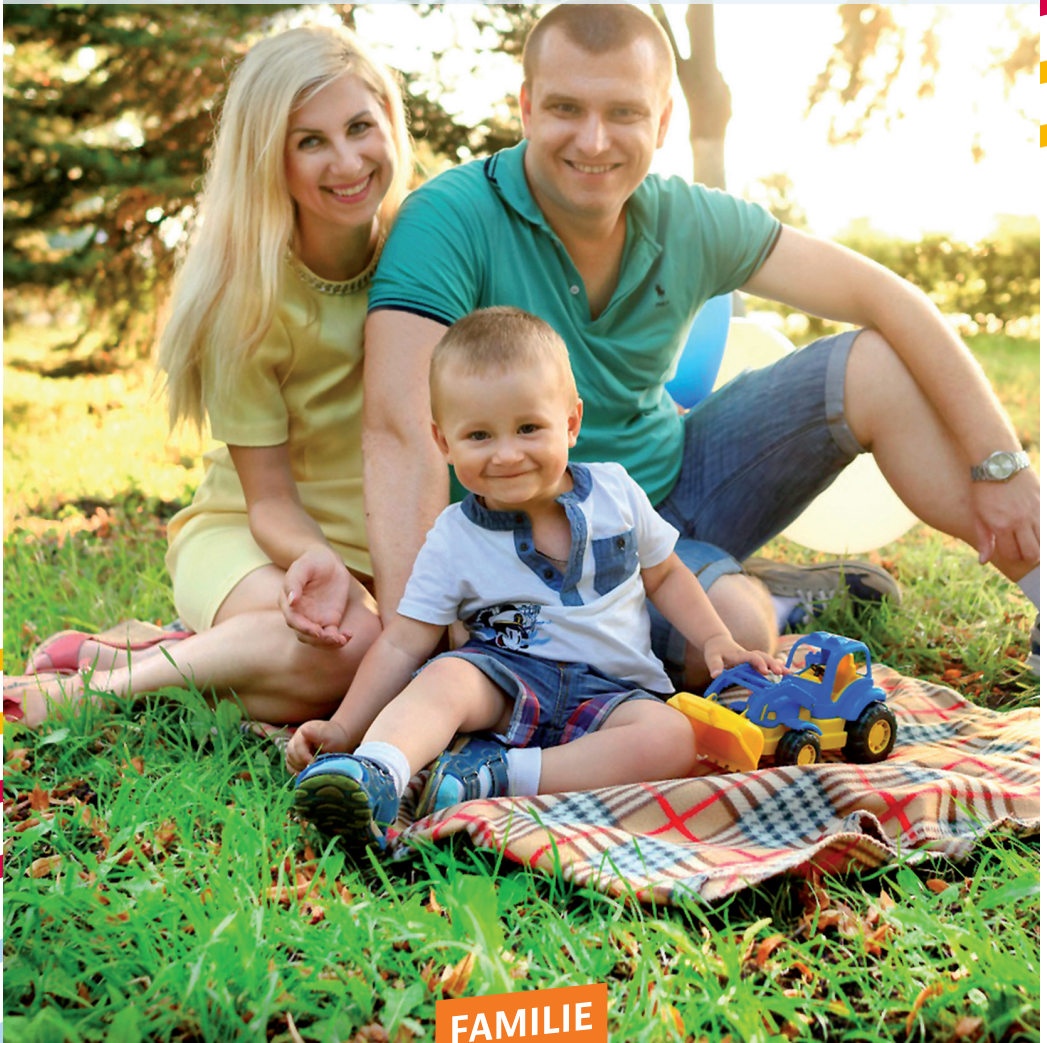




Landkreis
Rostock
So weit. So gut.

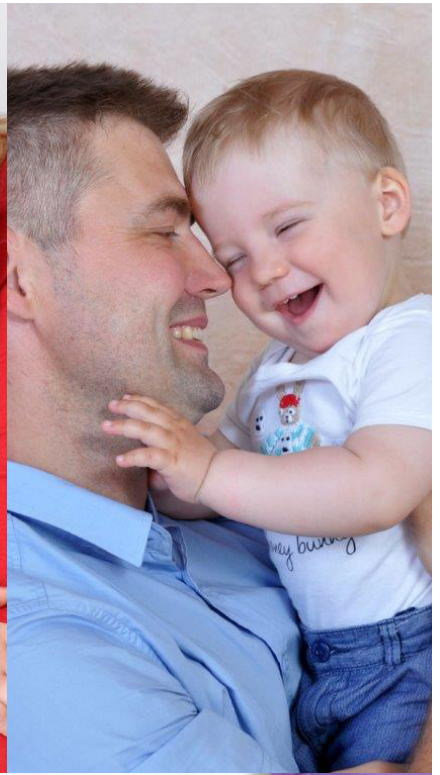
СПРАВОЧНИК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ДЛЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ
И ПОСЛЕДУЮЩЕГО ПЕРИОДА



FAMILIE

LANDKREIS-ROSTOCK.DE



ДОРОГИЕ МАМЫ, ДОРОГИЕ ПАПЫ, ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ РАЙОНА РОСТОК!

Рождение детей — это огромная радость и большое счастье. Как родители, вы несете огромную ответственность за воспитание своих детей. Это — не всегда легкая задача. Дети требуют много внимания и каждый день ставят перед нами, родителями, новые задачи. Иногда эти задачи настолько велики, что нам может понадобиться помощь и поддержка.

В районе Росток существует множество консультаций и служб поддержки для родителей и семей. Предложения настолько разнообразны, насколько разнообразны могут быть заботы и проблемы.

С помощью нашего справочника для родителей, который вышло уже в четвёртом издании, мы хотели бы обобщить и представить широкий спектр вариантов поддержки.

Принимать консультации и помощь — это ваше право и право вашего ребенка.

Свяжитесь с нами, поговорите с нами или со многими специалистами из других учреждений, которые ежедневно помогают семьям.

Ваши, Нина Берглес и Стефан Ургаст



Глава Управления по
делам детей и молодежи
в районе Росток

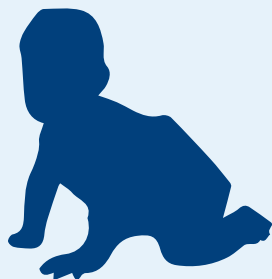


Руководитель
Управления по делам
молодежи и семьи
в районе Росток



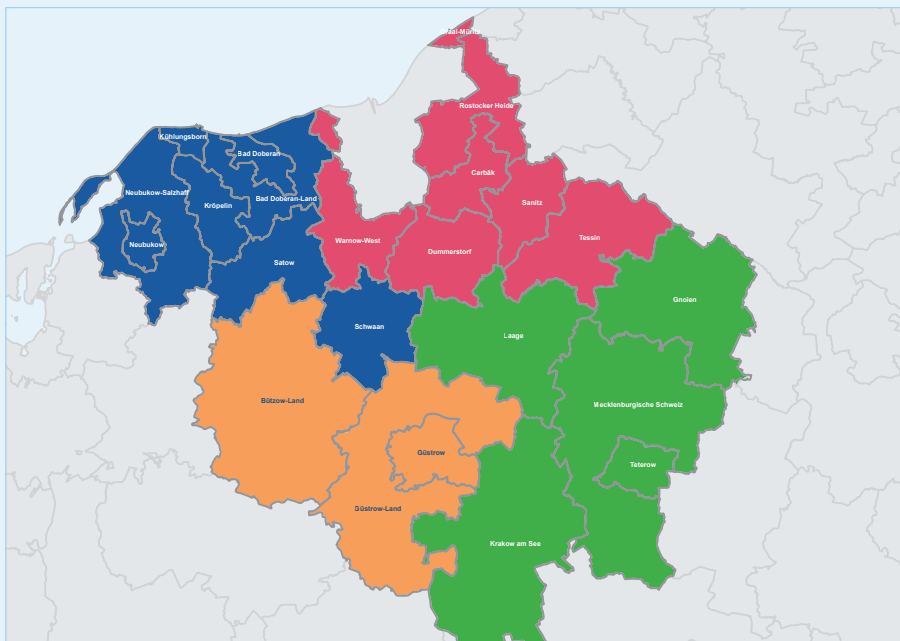
Регионы в районе Росток

Поскольку район Росток занимает большую территорию, описанные здесь предложения были распределены по четырем регионам для лучшей ориентации. С помощью соответствующего цвета вы можете сразу увидеть, какое предложение доступно в вашем регионе. В большинстве случаев вы можете сами выбрать, каким предложением воспользоваться. Если вам придется соблюдать местные подсудность, мы укажем вам на это.



Обозначение регионов

- **Регион Бад-Доберан**
 (город Кюлунгсборн, город Бад-Доберан и управление Бад-Доберан-Ланд, город Крёпелин, управление Нойбуков-Зальцхафф и Нойбуков Штадт, муниципалитет Сатов и управление Шваан, город Шваан)
- **Северо-восточный регион**
 (управление Варнов-Вест, город Думмерсторф, Грааль-Мюриц, управление Ростокер-Хайде, управление Карбэк, Саниц, управление Тессин)
- **Регион Гюстров**
 (город Гюстров, управление Гюстров-Ланд и управление Бютцов-Ланд)
- **Регион Тетерев**
 (город Тетерев, управление Гнойен, управление Лааге, управление Мекленбургская Швейцария, управление Краков-ам-Зее)
- **Регион Росток**



Обозначение регионов

ВВЕДЕНИЕ**3 - 7**

- Предисловие 3
- Регионы в районе Росток 4
- Содержание 5
- Контрольный список 6 - 7

ДО РОДОВ**8 - 21**

- Консультирование по вопросам беременности 8
- Гинекологические осмотры 9
- Уведомление о беременности / программа защиты материнства 10
- Дополнительные потребности /первичное оснащение при получении гражданского пособия / социальная помощь 11
- Акушерская помощь 12 - 13
- Признание отцовства 14
- Заявление об опеке 15
- Помощь по дому 16
- Пособие по беременности и родам 17
- Отпуск по уходу за ребенком 18
- Регистрация рождения 19
- Клиника гинекологии и акушерства 20 - 21

ПОСЛЕ РОДОВ**22 - 48**

- Педиатрическая помощь от педиатров, занимающихся частной практикой 22
- Клиника педиатрии и подростковой медицины 23
- Первичное консультирование в сети ранней помощи 24
- Письма родителей «Шаг за шагом» 25
- Группа для женщин с психологическим стрессом, связанным с родами 26
- Детское пособие 27
- Пособие по уходу за ребенком 28
- Алименты 29
- Алиментный аванс 30
- Соопекунство 31
- Надбавка на ребенка 32
- Жилищная ссуда 33
- Гражданское пособие, социальная помощь 34
- Семейные акушерки или семейные, медицинские и педиатрические медсестры 35
- Образование и участие 36 - 37

- Консультативная помощь со стороны педиатрической и молодежной медицинской службы 38
- Социальный педиатрический центр 39
- Ранняя поддержка 40
- Семейное образование 41
- Дневной уход за детьми 42
- Консультационная помощь и сопровождение от социально-педагогической службы 43
- Программы и курсы семейного образования, предлагаемые компанией Awo Soziale Dienste gGmbH 44
- Телефон анонимной помощи / онлайн-консультации для родителей 45
- Консультации по вопросам воспитания и семейных отношений 46
- Субсидированный семейный отдых 47
- Группа родителей и детей 48

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПОМОЩЬ 49 - 63

- Консультации по методу кенгуру при преждевременных родах и родах с высоким риском 49
- Социально-медицинское сопровождение 50
- Помощь родителям 51
- Консультации по лечению 52
- Консультации и поддержка семей с аутичными детьми и подростками 53
- Группы самопомощи 54
- Консультирование по вопросам зависимости 55
- Консультативная помощь и сопровождение от социально-психиатрической службы 56
- Консультирование и поддержка мигрантов 57
- Социальные универмаги/магазины одежды/стенды 58 - 59
- Консультации для родителей детей с ограниченными возможностями 60
- Консультации в центре поддержки по уходу KipsFam 61
- KipsFam 62
- Центр защиты женщин 63

ИНДЕКС**64 - 65****ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ****67**

КОНТРОЛЬНЫЙ СПИСОК МЕРОПРИЯТИЙ ПЕРЕД РОДАМИ

ЧТО?	КОГДА?	ГДЕ?	✓
Консультирование по вопросам беременности	при необходимости во время беременности и после родов	Консультационный центр для беременных	
Поиск гинекологической практики	с самого начала беременности	Интернет	
Поиск акушерки	с самого начала беременности	Интернет; центр консультирования по вопросам беременности	
Поиск роддомов/регистрация для родов	во время беременности	Роддом	
Поиск педиатрической практики для проведения УЗИ	во время беременности	Интернет	
Объявление о беременности на рабочем месте	без срока, по возможности сразу после того, как стало известно о беременности	Работодатель	
Подача заявления на отпуск по уходу за ребенком	не позднее чем за 7 недель до начала отпуска по уходу за ребенком	Работодатель	
Нотариальное заверение признания отцовства (для неженатых пар)	до или после родов	Управление по делам молодежи и семьи или ЗАГС	
Подача заявления об опеке (для неженатых пар)	до или после родов	Управление по делам молодежи и семьи	
Подача заявления на получение пособия по беременности и родам	Предоставьте справку о беременности не позднее чем за 7 недель до родов	Больничная касса	
Выплаты центра занятости/отдела социального обеспечения: Дополнительные потребности для беременных женщин / одежда для беременных / Помощь в первичном оснащении	Дополнительные потребности для беременных женщин, одежда для беременных: с 13-й недели беременности. Детское оборудование для первой недели беременности: за 2-3 месяца до предполагаемой срока родов	Центр занятости/кабинет социального обеспечения	
Подача заявления на выплату из фонда «Hilfen für Frauen und Familien M-V»	во время беременности	Консультационный центр для беременных	

ЧТО?	КОГДА?	ГДЕ?	✓
УЗИ восприятие	с рождения	Педиатрическая практика	
Оформление медицинской страховки для ребенка	сразу после родов	Больничная касса	
Регистрация в ЗАГСе	в течение недели после родов (обычно через родильный дом)	ЗАГС	
Регистрация ребенка в бюро регистрации жителей	выполняется автоматически отделом ЗАГС		
Поиск места в детском саду	как можно раньше	Интернет	
Подача заявления на получение детского пособия	с рождения	Семейный фонд	
Подача заявления на получение надбавки на ребенка	при необходимости	Семейный фонд	
Подача заявления на получение пособия по уходу за ребенком	в течение первых 3 месяцев после родов	Ведомство по социальным вопросам, LaGuS	
Подайте заявление на получение жилищной ссуды	при необходимости	Отдел жилищных ссуд	
Подача заявления на получение гражданского пособия	при необходимости	Центр занятости	
Подача заявки на получение алиментного аванса	при необходимости	Управление по делам молодежи и семьи	
Заявление на получение места в детском саду	при необходимости не менее чем за 3 месяца до Начало поддержки	Управление по делам молодежи и семьи	

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСАМ БЕРЕМЕННОСТИ

Что это?

Здесь можно обсудить все вопросы и проблемы, связанные с беременностью, родами и семьей. Консультанты будут рады вместе с вами найти решения. Здесь есть информация о законных правах и предложениях помощи, а также поддержка при подаче заявлений, например, на получение пособия по уходу за ребенком. Вы можете подать заявление на финансовую помощь для приобретения первоначального оснащения для ребенка. Консультации предоставляются бесплатно. Консультанты обязаны соблюдать конфиденциальность.

Когда я могу воспользоваться услугой консультирования?

Женщины, мужчины и семейные пары могут получить консультации во время беременности и после родов. Возможна также анонимная консультация. В экстренных ситуациях помощь может быть оказана в кратчайшие сроки, в остальных случаях рекомендуется записаться на прием по телефону или лично.

Где проводятся консультации?

- Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Район Росток
По понедельникам и четвергам и по предварительной записи
Альтер Маркт 2, 18195 Тессин
Тел.: 038205 - 79 81 33
Запишитесь на прием по тел.: 0381 - 600 91 10
- Diakonie Güstrow e.V.
Консультационный центр Бютцов
Консультационный центр по вопросам беременности (конфликтов)
Рюнер Ландвег 25, 18246 Бютцов
Тел.: 038461 - 599 337
- День внешних консультаций:
в центре социального обеспечения Diakonie в Шваане по вторникам с 13 до 17 часов.
Август-Бебель-Штр. 11, 18258 Шваан можно связаться по телефону Бютцов
- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Комплексный центр психологического консультирования
Кластер-Штр. 1b, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 631 24
www.rostocker-stadtmission.de
- Donum Vitae
Кубанцештр. 19b, 18225 Кюлунгсборн
Тел.: 038293 - 44 67 71
www.kuehlungsborn.donumvitae.de
- DRK Kreisverband Güstrow e.V.
Консультационный центр по вопросам беременности (конфликтов)
Ростокерштр. 16, 17166 Тетеров
Тел.: 03996 - 135 99 18 или 0152 - 26 19 97 20
- Филиал в Гнойендон по четвергам с 8 до 12 утра и с 13 до 16 часов.
Щюцерплац 12, 17179 Гнойен
Тел.: 039971 - 30 99 03
www.drk-guestrow.de
- pro familia Landesverband M-V e.V.
Консультационный центр по вопросам беременности (конфликтов)
Ханзештр. 1, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 68 23 15
www.profamilia.de



УВЕДОМЛЕНИЕ О БЕРЕМЕННОСТИ / ПРОГРАММА ЗАЩИТЫ МАТЕРИНСТВА

Что это?

Женщины должны сообщить своему работодателю о своей беременности и предполагаемой дате родов, как только им станет известно об этом.

Работодатель обязан сообщить о беременности в компетентные надзорные органы.

Программа защиты материнства защищает работающих (будущих) матерей от угроз здоровью, чрезмерных перегрузок на рабочем месте, финансовых потерь и потери работы.

Когда я могу претендовать на пособие?

С начала беременности и до четырех месяцев после родов расторжение трудовых отношений со стороны компании не допускается, за некоторыми исключениями.

Если будущая или кормящая мать не может быть трудоустроена таким образом, чтобы обеспечить ей надлежащую защиту от рисков для жизни и здоровья, работодатель обязан ввести общий запрет на трудоустройство.

Если у будущей матери есть личные жалобы, врач может выдать индивидуальный запрет на работу для защиты.

Если женщина частично или полностью прекращает работу в связи с запретом на трудоустройство или переводится на другую работу, за ней сохраняется как минимум средний заработок (пособие по уходу за ребенком).

В течение периода защиты, начиная с шести недель до рождения ребенка, будущая мать может быть принята на работу только в том случае, если она сама об этом заявила.

В течение восьми недель после рождения ребенка (двенадцать недель в случае преждевременных или многоплодных родов, после рождения ребенка-инвалида) действует абсолютный запрет на работу.



В период декретного отпуска до и после родов, а также в день родов женщины материально защищены пособием по беременности и родам и пособием работодателя.

Где я могу получить консультацию?

За район Росток отвечает

- Государственное управление по здравоохранению и социальным вопросам Департамент.
Охрана труда и техническая безопасность Департамент Росток
Фридрих-Энгельс-Платц 5-8, 18055 Росток
Тел.: 0385 - 588 59952
www.lagus.mv-regierung.de

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ / ПЕРВИЧНОЕ ОСНАЩЕНИЕ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ГРАЖДАНСКОГО ПОСОБИЯ / СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Что это?

Начиная с 13-й недели беременности будущим мамам в дополнение к стандартным потребностям гарантируются дополнительные потребности в размере 17 % на период с первой недели беременности до родов.

Выплаты на первичное оснащение во время беременности и родов не входят в стандартные потребности и предоставляются отдельно. Лица, которые в состоянии покрыть свои расходы на проживание, но не единовременные потребности по случаю рождения ребенка, также имеют право на получение пособия.

Когда я могу претендовать на пособие?

Как только женщина узнает о своей беременности, она должна сообщить своему персональному контактному лицу в центре занятости / социальной службе дату рождения, рассчитанную врачом, и предъявить материнский паспорт.

Заявление на первичное оснащение одеждой в связи с беременностью и на первоначальное детское оборудование также можно подавать с 13-й недели беременности в центр занятости / социального обеспечения или к консультантам по выплатам.



Где происходит оформление заявления?

для всего района Росток

● Район Росток

Управление социального обеспечения,
Август-Бebel-Штр. 3, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 03843 - 755-509 99
Факс: 03843 - 755-850 00

Прием заявлений и консультации:

- Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров
landkreis-rostock.de

Центр занятости района Росток

- Расположение Бад-Доберан,
Каммерхоф 2, 18209 Бад-Доберан
- Местонахождение Росток
Коперникусштр. 1а, 18057 Росток
- Расположение Гюстров,
Айзенбанштр. 12, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 77 50
- Расположение Тетеров
Ростокер Штр. 43-51, 17166 Тетеров

Общий сервисный номер

Тел.: 03843 - 77 50



АКУШЕРСКАЯ ПОМОЩЬ

Что это?

Акушерки используют свои знания и навыки для поддержки беременных женщин и молодых матерей. В их задачи входит дородовое наблюдение, роды и послеродовой уход, а также помощь в уходе за ребенком и грудном вскармливании. Существуют внештатные акушерки и акушерки в клиниках.

Когда я могу претендовать на пособие?

Услугами акушерки можно воспользоваться в начале беременности, во время и после родов. Акушерская помощь во время беременности: Акушерки помогают и сопровождают будущи матерей и отцов во время беременности. Они также уполномочены установить факт беременности и выдать материнский паспорт. Вы можете проводить определенные профилактические осмотры, указанные в вашем материнском паспорте. Акушерки помогают при жалобах во время беременности, предлагают гимнастику для беременных и занятия в дородовом отделении. Они помогут вам решить, где и как рожать.

Акушерская помощь во время и после родов:

Если роды протекают нормально, акушерка может самостоятельно вести роды, следить за состоянием ребенка и помогать матери справляться с родовыми схватками и родовыми болями. Она наблюдает за ходом родов и решает, нужна ли дополнительная медицинская помощь и участие врача.

В ее задачи также входит оценка и проверка жизненно важных функций новорожденного, например, дыхания, пульса, основного напряжения, внешнего вида и рефлексов. Акушерка также отвечает за первичный уход за матерью после родов и обеспечивает начало грудного вскармливания.



Послеродовой уход и грудное вскармливание:

Даже после родов акушерка помогает матери и ее новорожденному ребенку. Она помогает и поддерживает во всех вопросах, касающихся ребенка и здоровья матери. Например, она проверяет инволюцию матки, обрабатывает швы на ранах, дает советы по послеродовым родам или по грудному вскармливанию или кормлению ребенка. Она проверяет состояние здоровья новорожденного, лечит пупок и дает указания по уходу за младенцем. Она помогает молодым родителям безопасно обращаться с малышом.

Как долго возможна помощь акушерки?

После родов каждая женщина, имеющая обязательное медицинское страхование, имеет право на помощь акушерки в течение 12 недель, при необходимости до окончания периода грудного вскармливания. В первые десять дней после родов возможно до двадцати посещений акушерки на дому. В особых случаях больничные кассы оплачивают дополнительные посещения на дому сверх 12 недель по назначению врача.

АКУШЕРСКАЯ ПОМОЩЬ

Где проводятся консультации?

Адреса внештатных акушерок можно узнать в акушерских ассоциациях и сетях. Консультационные центры для беременных и врачи могут помочь вам найти акушерку.

Акушерок можно найти через сайт:

Акушерские практики и центры родовспоможения, гинекологи, родильные дома, органы здравоохранения, больничные кассы, «желтые страницы» или Интернет на сайте www.hebammenverband.de.

или

ammely (домашняя страница) является бесплатной для всех женщин, а расходы на видеоконсультации также покрываются больничной кассой!

Это очень здорово и особенно полезно для женщин, которые еще не нашли акушерку.

Контактные данные можно найти по адресу:

www.ammely.de



ammely



ПРИЗНАНИЕ ОТЦОВСТВА

Что это?

Признание отцовства ребенка, родители которого не состоят в браке между собой на момент рождения, должно быть сделано лично и в форме свидетельства. В принципе, требуется согласие матери, которое также должно быть нотариально заверено. Если признающее лицо или мать еще не достигли совершеннолетия, необходимо также согласие законного представителя (представителей).

Когда я могу воспользоваться услугой консультирования/нотариального заверения?

Консультация и нотариальное заверение могут быть проведены до или после рождения ребенка. Признание отцовства и согласие матери нотариально заверяются бесплатно в Управлении по делам молодежи и семьи по предварительной записи и могут быть объединены с нотариальным заверением заявления об опеке.

Если сначала необходимо установить отцовство, несовершеннолетний ребенок может быть представлен Управлением по делам молодежи и семьи в качестве помощника во время процедуры установления отцовства.

Где проводятся консультации/сертификация?

- Район Росток
Управление по делам молодежи и семьи
Главный офис Гюстров
Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров
- Филиал в Бад-Доберан
Август-Бebel-Штрассе 3, 18209 Бад-Доберан

Тел.: 03843 - 75 55 19 99

www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie

Все ЗАГСы Германии заверяют признание отцовства!



ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОПЕКЕ

Что это?

Родители, не состоящие в браке на момент рождения ребенка, могут осуществлять совместную опеку над ним только в том случае, если их заявление об опеке будет нотариально заверено.

Когда я могу претендовать на пособие?

Консультация и нотариальное заверение могут быть проведены до или после рождения ребенка. Заявление об опеке заверяется бесплатно в Управлении по делам молодежи и семьи по предварительной записи и может быть совмещено с необходимым нотариальным заверением признания отцовства, если оно еще не было сделано.

Где проводятся консультации/сертификация?

- Район Росток
 Управление по делам молодежи и семьи
 Главный офис Гюстров
 Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров

- Филиал в Бад-Доберан
 Август-Бebel-Штрассе 3, 18209 Бад-Доберан

 Тел.: 03843 - 75 55 19 99
www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie



ПРИМЕЧАНИЯ:

ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Что это?

В период декретного отпуска до и после родов, а также в день родов женщины, являющиеся членами кассы обязательного медицинского страхования, получают пособие по беременности и родам в размере до 13 евро в день из больничной кассы и пособие работодателя в размере разницы относительно средней зарплаты нетто.

Для этого необходимо, чтобы они состояли в трудовых отношениях или чтобы трудовые отношения были расторгнуты работодателем во время беременности или в период защиты.

Женщины, которые сами не являются членами больничной кассы, но застрахованы в частном порядке или имеют семейное страхование в больничной кассе, при определенных условиях могут получить единовременное пособие по беременности и родам в размере до 210 евро от Федеральной страховой кассы плюс пособие работодателя в размере разницы между 13 евро и средней зарплатой нетто.

Для самозанятых действуют особые правила в зависимости от наличия у них медицинской страховки или страховки на получение ежедневного пособия по болезни.

Получатели пособия по безработице I получают пособие по беременности и родам в размере предыдущего пособия по безработице I из больничной кассы.

Когда я могу подать заявление?

Необходимый сертификат выдается гинекологом/ акушеркой за семь недель до предполагаемой даты родов.

Где я должен подать заявление?

В моей больничной кассе
или

Федеральном страховом управлении
(Центр пособий по беременности и родам)
Фридрих-Эберт-Аллее 38, 53113 Бонн
Тел.: 0228 - 619 18 88

Информацию и формы заявок можно
найти в Интернете:
www.mutterschaftsgeld.de



ОТПУСК ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ

Что это?

Право на отпуск по уходу за ребенком имеют матери и отцы, приемные и усыновители, а также, в исключительных случаях, бабушки и дедушки и родственники до третьей степени родства, которые работают по найму.

Правомочные лица должны проживать с ребенком в одном доме, ухаживать и воспитывать его по большей части самостоятельно и не работать более 32 часов в неделю в среднем в месяц во время отпуска по уходу за ребенком.

Каждый из родителей имеет право на отпуск по уходу за ребенком независимо от другого до достижения ребенком трехлетнего возраста. В период с третьего по восьмой день рождения ребенка можно претендовать на часть, составляющую до 24 месяцев.

Работодатель не имеет право на увольнение во время отпуска по уходу за ребенком.

Когда необходимо подать заявление?

Отпуск по уходу за ребенком, который приходится на период между рождением ребенка и его третьим днем рождения, должен быть оформлен в письменном виде по просьбе работодателя не позднее чем за семь недель до его начала. Продолжительность отпуска по уходу за ребенком в период с третьего по восьмой день рождения составляет 13 недель.

Где я могу получить консультацию?

За район Росток отвечает

- Государственное управление по здравоохранению и социальным вопросам
МВД Департамент Росток
Фридрих-Энгельс-Платц 5-8, 18055 Росток
Тел.: 0385 - 588 59951
www.lagus.mv-regierung.de



РЕГИСТРАЦИЯ РОЖДЕНИЯ

Что это?

Ребенок может родиться в разных местах. Роды возможны в больницах/клиниках, роддомах или на дому.

Если вы уже общаетесь с акушеркой, она при необходимости свяжет вас с клиникой. В случае запланированных родов в роддоме или домашних родов регистрация обычно осуществляется через соответствующую акушерку.

Когда проводится регистрация?

Регистрация не является обязательной, но особенно рекомендуется беременным женщинам с повышенным риском.

Начиная с 30-й недели беременности следует записаться на прием в клинику по телефону или посетить информационный семинар.





КЛИНИКА ГИНЕКОЛОГИИ И АКУШЕРСТВА

Что это?

Здесь предлагается широкий спектр услуг, связанных с беременностью, родами и послеродовым уходом.

Цель клиники — оказать поддержку родителям с момента беременности до рождения ребенка и в период грудного вскармливания. Акушерки, медсестры, врачи и консультанты по грудному вскармливанию и лактации всегда готовы оказать поддержку родителям. В «Родительской школе» проводятся информационные мероприятия и практические курсы (например, курс по прикорму, курс для бабушек и дедушек, курс по грудному вскармливанию).

Акушерство, ориентированное на семью

Гинеколог	24 часа на дому
Акушерка	24 часа на дому
Анестезиолог	24 часа на дому
Врач-педиатр	24 часа на дому
Педиатрическое отделение интенсивной терапии для недоношенных детей с 32+0 недели беременности Близнецы с 33+0 недель беременности	доступно
Присутствие партнера в родильном зале	возможно
Семейная комната	доступно
24 часа Размещение в комнате	24 часа

Где проводятся консультации?

- Клиника KMG Klinikum Гюстров
Фридрих-Тренделенбург-Аллее 1,
18273 Гюстров
www.kmg-kliniken.de

РОДИТЕЛЬСКАЯ ШКОЛА KMG

Что?	Когда?	Где?
Планирование родов при тазовом предлежании и беременности двойней	с 36-й недели беременности с 34- недели беременности	По предварительной записи, родильный зал Тел.: 03843 - 34 12 70
Обсуждения после особого процесса рождения	С 36-й недели беременности	По предварительной записи, родильный зал Тел.: 03843 - 34 12 70
Информационный семинар для будущих родителей включая экскурсию по родильному залу, родильному отделению и отделению детской реанимации	Даты см. в Интернете (регистрация не требуется)	Кафетерий клиники KMG в Гюстрове
Родительская школа: Встречи родителей с детьми, школа для братьев и сестер, курс дородового консультирования	Даты см. в Интернете	Регистрация: Хенрике Ноттмайер Акушерка Координационная родительская школа Тел.: 03843 - 3412 33 Эл. почта: h.nottmeier@kmg-kliniken.de



ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОТ ПЕДИАТРОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЧАСТНОЙ ПРАКТИКОЙ

Что это?

Педиатр лечит всех молодых людей от рождения до 18 лет.

Он является контактным лицом по всем заболеваниям детского и подросткового организма, нарушениям развития и порокам развития, а также по всем видам профилактической помощи.

Цель — обеспечить индивидуальный и в то же время целостный уход за детьми и подростками и их семьями; и пациенты, и родители должны чувствовать, что они в надежных руках при решении своих проблем и забот у педиатра.



- Д-р Андреас Шнайдер,
Поггерштр. 8, 17166 Тетеров
Тел.: 03996 - 12 03 82
- Г-н Штеффен Бюхнер
Гольдбергер Штр. 70, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 33 29 10
- Д-р Вероника Эдингер
Франц-Парр-Платц 6, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 68 68 28
- Д-р Сабине Глазенапп
Ам Маркт 12, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 85 26 71
- Д-р мед. Ондрей Ковач,
Штрандштр. 6, 18225 Кюлунгсборн
Тел.: 038293 - 47 39 33
- Совместная практика
Изабель Клетцин и Таня Колак
Ам Форстхоф 22, 18246 Бютцов
Тел.: 038461 - 524 21
- Г-н М. Келер
Ам Маркт 12, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 77 92 80
- Д-р мед. Габриэле Манке и Кристин
Лангхоф Пфальверг 1, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 33 21 09
- Дипл. мед. спец. Уте Херманн
Клиника Хазельштр. 2, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 68 30 23
- Д-р мед. Марион Рихтер
Даммхаусзее 28-30, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 147 87
- Д-р мед. Сандра Ролофф
Маркт 21, 18258 Шваан
Тел.: 03844 - 81 09 50
- Д-р Сибилле Зенгбуш,
Даммшоссе 28-30, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 147 87

КЛИНИКА ПЕДИАТРИИ И ПОДРОСТКОВОЙ МЕДИЦИНЫ

Что это?

В клинике педиатрии и подростковой медицины KMG Klinikum Güstrow дети и подростки в возрасте от 0 до 18 лет лечатся в двух современных отделениях.

В тесном сотрудничестве со специализированными отделениями гинекологии, ЛОР, хирургии и урологии мы лечим инфекционные заболевания, болезни почек и легких, нейроредические заболевания и психосоматические болезни.

В нашем отделении неонатального мониторинга мы оказываем перинатальную помощь больным новорожденным, недоношенным детям с 32+0 недель беременности и детям с весом 1500 г и более.

Когда можно воспользоваться лечением?

Как правило, врачи амбулаторного звена направляют пациентов в нашу клинику. При необходимости родители также могут привезти своих детей в нашу амбулаторную клинику неотложной помощи, которая работает 24 часа в сутки.

Контактная информация

- KMG Klinikum Güstrow
 Клиника педиатрии и подростковой медицины
 Фридрих-Тренделенбург-Аллее 1
 18273 Гюстров

Секретариат:

Тел.: 03843 - 34 22 02

Факс: 03843 - 34 34 40

www.kmg-kliniken.de



ПЕРВИЧНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В СЕТИ РАННЕЙ ПОМОЩИ



Что это?

Специалисты из центров консультирования по вопросам беременности, семейного образования, (семейные) акушерки и многие профессионалы из сферы здравоохранения и служб по защите детей и молодежи составляют команду ранней помощи. Все они ежедневно общаются с младенцами и детьми и их родителями. Поэтому они несут особую ответственность за детей и их семьи в нашем районе.

Главная цель — оказать поддержку до того, как мелкие заботы превратятся в большие проблемы. Многие местные специалисты работают вместе в четырех региональных сетях по ранней помощи и защите детей.

Когда я могу воспользоваться услугой консультирования?

Все (будущие) родители в районе Росток, особенно родители маленьких детей, могут обратиться к региональным контактным лицам или координатору сети, если они хотели бы получить поддержку, но не знают, кто именно мог бы им помочь.

Где проводятся консультации?

- DRK Kreisverband Bad Doberan e.V.
Анна Кох
Ем-Вельк-Штр. 23, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 652 12
- Управление по делам молодежи и социальной помощи Район Росток (JSW) gGmbH
Пегги Хельмхольц
Рибницер Штр. 11, 18181 Грааль-Мюриц
Тел.: 038206 - 148 48 или
01512 - 391 37 63
- Район Росток,
Управление по делам детей и молодежи
Петра Шеве
Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 755-52 101
- DRK Kreisverband Güstrow e.V.
Консультирование по вопросам беременности (конфликтов)
Моника Шмидт
Ростокер Штр. 16, 17166 Тетеров
Тел.: 03996 - 135 99 18 или
0152 - 26 19 97 20
- Район Росток,
Управление по делам детей и молодежи
Дёрте Подратц и Франсис Вешке
Август-Бебель-Штр. 3, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 03843 - 75 55 20 10
www.landkreis-rostock.de/kinder-und-jugendhilfe

При необходимости консультация может быть проведена на месте или на дому.

ПИСЬМА РОДИТЕЛЯМ «ШАГ ЗА ШАГОМ»

Что это?


Всего 24 письма для родителей сопровождают вас в процессе воспитания ребенка от рождения до 4 лет. Год жизни. Письма родителям отправляются по почте в соответствии с возрастом вашего ребенка. Они описывают этапы развития, написаны в доступной форме и содержат множество предложений и практических советов.

Когда я могу воспользоваться консультацией/ услугой?

Все родители, проживающие в районе Росток и имеющие детей в возрасте до 4 лет.

Где проходит консультирование/ контактные лица

Бесплатный сервис ELTERNBRIEFE® можно заказать по адресу:

 Район Росток
 Управление по делам детей и молодежи,
 служба заказов родительских писем
 Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров
 Эл. почта: Elternbriefe-LRO@lkros.de
 Тел.: 03843 - 75 55 20 01



ДЕТСКОЕ ПОСОБИЕ

Что это?

Детское пособие выплачивается для покрытия расходов на уход, воспитание или образование ребенка. По достижении 18 лет проверяются дополнительные специальные требования. Только один человек получает пособие на одного и того же ребенка.

Немцы, как правило, получают пособие на детей, если заявитель (лицо, имеющее право на получение пособия) и ребенок проживают или обычно проживают в Германии. Особые правила действуют в отношении работников из ЕС, немцев, живущих за границей, а также иностранцев, беженцев и просителей убежища, проживающих в Германии.

В качестве детей учитываются:

- Собственные или усыновленные дети
- Дети супруга или супруги и внуки, если они живут в семье
- Приемные дети



Когда я могу претендовать на пособие?

Право на получение детского пособия в принципе существует за каждый месяц, в котором хотя бы в один день были соблюдены условия, дающие право на получение пособия. Пособие на ребенка можно оформить задним числом в течение 6 месяцев. Оно может выплачиваться не позже достижения 25 лет.

Где происходит оформление заявления?

Цифровой: www.familienkasse.de



Почтой: Северный офис
семейного фонда, 20069 Гамбург

Лично: Коперникуштр. 1а 18057 Росток
в настоящее время еженедельно по
вторникам в Ведомство по социальным
вопросам в LAGuS MV (Адрес см. в разделе
«Пособие по уходу за ребенком»)



ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ

Что это?

Пособие по уходу за ребенком (базовое пособие по уходу за ребенком / пособие по уходу за ребенком Плюс) — это пособие, заменяющее доход, на которое имеют право матери и отцы,

- если они сами ухаживают и воспитывают своего ребенка после рождения,
- работают не более 32 часов в неделю,
- живут в семье со своими детьми и
- имеют место жительства или обычное место пребывания в Германии.

Матери и отцы имеют право на базовое пособие по уходу за ребенком до 14 месяцев (до 18 месяцев в случае преждевременных родов), которое они могут разделить между собой. Минимальный размер базового пособия по уходу за ребенком составляет 300 евро.

Пособие по уходу за ребенком Плюс составляет максимум половину суммы родительского пособия, на которую имели бы право родители, не имеющие частичного заработка, после рождения ребенка. Однако оно оплачивается за двойной период.

Дополнительную информацию, в том числе о размере пособий, можно найти на сайте: <https://familienportal.de/familienportal/meta/egr>



Когда я могу подать заявление?

Письменное заявление на получение пособия по уходу за ребенком подается после рождения ребенка. Выплаты задним числом производятся только за последние три месяца жизни.

Где я должен подать заявление?

За район Росток отвечает

- Государственное управление по здравоохранению и социальным вопросам МВД
Департамент Росток
Фридрих-Энгельс-Платц 5-8, 18055 Росток
Тел.: 0385 - 588 59951

Заявки можно подать на сайте:
www.lagus.mv-regierung.de



АЛИМЕНТЫ

Что это?

Алименты на содержание ребёнка

Дети имеют право на содержание от своих родителей до достижения ими совершеннолетия или получения первого образования. Если родители живут раздельно, родитель, с которым живет ребенок, выполняет свои обязанности, осуществляя ежедневный уход и воспитание. Второй родитель должен выплачивать алименты, размер которых зависит от его дохода.

Заявление матери и отца о взыскании алиментов по случаю рождения ребенка

Отец обязан выплачивать матери алименты в течение шести недель до и восьми недель после рождения ребенка. Если мать не работает, потому что не может этого делать по причине беременности или родов, отец обязан дольше содержать ее. Отец/мать также обязан/а выплачивать алименты, если мать/отец не может работать в связи с уходом или воспитанием ребенка.

Обязанность по выплате алиментов возникает не ранее чем за четыре месяца до рождения ребенка и продолжается не менее трех лет после рождения ребенка.

Матери и отцы, являющиеся единственными опекунами ребенка, имеют право на консультацию и поддержку при подаче исков о взыскании алиментов на ребенка и своих алиментов, вытекающих из рождения ребенка. Молодые люди в возрасте до 21 года также имеют право на консультацию и поддержку при подаче заявления о выплате алиментов.



Когда я могу воспользоваться услугой консультирования?

Консультацию можно получить в любое время после подачи заявления.

Для обеспечения исполнения требований о выплате алиментов несовершеннолетний ребенок может быть представлен Управлением по делам молодежи и семьи в качестве помощника.

Где проводятся консультации?

- Район Росток
 Управление по делам молодежи и семьи
 Главный офис Гюстров
 Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров
- Филиал в Бад-Доберане
 Август-Бebel-Штрассе 3, 18209 Бад-Доберан

Тел.: 03843 - 75 55 19 99
www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie

АЛИМЕНТНЫЙ АВАНС

Что это?

Алиментные авансы — это финансовая помощь от государства для всех детей одиноких родителей, которые получают недостаточные алименты на содержание ребенка или не получают его вовсе.

Когда я могу воспользоваться консультацией/ услугой?

Если ребенок, проживающий с одиноким родителем, который не состоит в браке, овдовел, разведен или постоянно живет отдельно и не получает регулярного содержания от другого родителя или если другой родитель умер, не получает пособия для сирот в размере алиментного аванса, опекающий родитель может подать заявление на получение алиментного аванса. Начиная с 12-летнего возраста, право на пособие возникает только в том случае, если ребенок не получает пособия по программе SGB II или больше не зависит от пособия по программе SGB II в связи с выплатой алиментного аванса, или родитель, с которым проживает ребенок, имеет доход не менее 600 евро.

Алиментный аванс предоставляется максимум до 18 лет.

Где проводятся консультации?

Компетенция зависит от фамилия ребенка.

- Район Росток
Управление по делам молодежи и семьи
Главный офис Гюстров
Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров
- Филиал в Бад-Доберан
Август-Бебель-Штрассе 3, 18209 Бад-Доберан

Тел.: 03843 - 75 55 19 99
www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie



СООПЕКУНСТВО

Что это?

Соопекунство — это бесплатная услуга, предоставляемая Управлением по делам молодежи и семьи. Помощник представляет интересы несовершеннолетнего ребенка при установлении отцовства и/или взыскании алиментов. В этом контексте помощник также имеет право представлять ребенка в суде.

Когда я могу претендовать на пособие?

В случае необходимости соопекунство может оформить тот родитель, на попечении которого находится ребенок, после подачи письменного заявления, независимо от того, состоят ли родители в браке друг с другом.

Где проходит оказание услуг?

- Район Росток
 Управление по делам молодежи и семьи
 Главный офис Гюстров
 Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров
- Филиал в Бад-Доберане
 Август-Бebel-Штрассе 3, 18209 Бад-Доберан

Тел.: 03843 - 75 55 19 99

www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie



НАДБАВКА НА РЕБЕНКА

Что это?

Надбавка на ребенка оказывает финансовую поддержку семьям с низким уровнем дохода. Только один человек может получать надбавку на ребенка на одного и того же ребенка. Оно выплачивается вместе с детским пособием.

Чтобы получить его, необходимо выполнить следующие требования:

- Ваш ребенок живет в вашем доме, ему меньше 25 лет, он не женат и не состоит в зарегистрированном гражданском браке.
- Вы получаете детское пособие (или сопоставимое пособие) на своего ребенка.
- Валовой доход вашей семьи составляет не менее 900 евро (семейные пары) или 600 евро (одинокие родители).
- У вас было бы достаточно денег, чтобы содержать семью, если бы вы в дополнение к своему доходу получали надбавку на ребенка и, возможно, жилищную ссуду.



Когда я могу претендовать на пособие?

Если все требования соблюдены, надбавка на ребенка предоставляется на шесть месяцев с момента подачи заявления. Она не выплачивается задним числом. Специалист KiZ из отдела семейного фонда проверяет, имеете ли вы право на надбавку на ребенка, всего по нескольким данным. Считается, что потребности семьи покрываются за счет выплаты надбавки на ребенка и любой жилищной ссуды, на которые она может иметь право, поэтому право на социальное пособие или пособие по безработице II не возникает.

(<https://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kinderzuschlag-verstehen/kiz-lotse>)

Дополнительную информацию можно найти на сайте www.familienportal.de

Где происходит оформление заявления?

Цифровой: www.familienkasse.de



Почтой: Северный офис семейного фонда, 20069 Гамбург

Лично: Коперникуштр. 1а 18057 Росток
в настоящее время еженедельно по
вторникам в Ведомство по социальным
вопросам в LAGuS MV (Адрес см. в разделе
«Пособие по уходу за ребенком»)



Назначьте встречу
Назначение на видеоконсультацию:

Специалист KiZ-Lotse
(калькулятор приблизительного
расчета без обязательств):



ЖИЛИЩНАЯ ССУДА

Что это?

Любой человек с низким доходом может получить субсидию на оплату жилья. Квартиросъемщикам квартир или комнат жилищная ссуда выплачивается в виде жилищной субсидии. Владельцы кондоминиума или дома, занимаемого собственником, получают жилищную ссуду в виде пособия, выдаваемого собственнику дома.

Когда я могу претендовать на пособие?

В зависимости от количества учитываемых членов семьи, суммы расходов на жилье и общего дохода, каждый, кто входит в группу лиц, имеющих право на получение жилищной ссуды, имеет законное право на ее получение.

Жилищная ссуда выплачивается с того месяца, в котором было подано заявление.

Тот, кто уже получает выплаты, включающие расходы на жилье, например, пособие по безработице II и социальное пособие от центра занятости, пособие на основной доход и помощь на проживание от управления социального обеспечения, жилищную ссуду получать не будет.

Где я должен подать заявление?

Заявление должно быть подано в отдел жилищных пособий по месту жительства ответственный городской, муниципальный или местный орган власти.

Там же можно найти и бланки.



ГРАЖДАНСКОЕ ПОСОБИЕ / СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

Что это?

Если расходы на проживание семьи (например, во время отпуска по уходу за ребенком) не покрываются вашими собственными доходами или имуществом, вы можете подать заявление на получение гражданского пособия.

Все, кто не может работать, то есть не может работать хотя бы три часа в день, получают социальную помощь. После этого необходимо подать заявление на получение социальной помощи для ребенка.

Когда я могу претендовать на пособие?

Заявление должно быть подано сразу же, как только возникнет необходимость.

Родители/одинокие родители, которые до рождения ребенка уже получали текущие пособия в центре занятости /отделе социального обеспечения, должны сразу же после получения свидетельства о рождении ребенка представить его в уполномоченный орган и сообщить об изменении жизненной ситуации.



Куда подавать заявление?

Центр занятости района Росток

- Расположение Бад-Доберан, Каммерхоф 2, 18209 Бад-Доберан
- Местонахождение Росток Коперникусштр. 1а, 18057 Росток
- Расположение Гюстров, Айзенбанштр. 12, 18273 Гюстров
- Расположение Тетеров Ростокер Штр. 43-51, 17166 Тетеров

Общий сервисный номер

Тел.: 03843 - 77 50

Для всего района Росток

- Район Росток
Управление социального обеспечения,
Август-Бебель-Штр. 3, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 03843 - 755-509 99
Факс: 03843 - 755-108 10

Прием заявлений и консультации:

- Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров

www.landkreis-rostock.de/sozialamt

[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rostock/
jobcenterlandkreisrostock/unseronlineangebot](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/rostock/jobcenterlandkreisrostock/unseronlineangebot)



СЕМЕЙНЫЕ АКУШЕРКИ ИЛИ МЕДСЕСТРЫ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ СЕМЬИ И ПЕДИАТРИИ

Что это?

Семейные акушерки или медсестры по охране здоровья семьи и педиатрии могут помочь семьям, оказавшимся в стрессовой ситуации.

Они помогают семьям или одиноким родителям с детьми, например.

- в уходе и кормлении ребенка;
- в реорганизации повседневной жизни с ребенком;
- снижение чрезмерных требований и страхов при общении с ребенком;
- в посредничестве и обращении в органы власти и консультационные центры.

Когда я могу претендовать на пособие?

Воспользоваться этой услугой могут семьи в особых жизненных ситуациях, молодые мамы или родители, которые чувствуют себя перегруженными. Семейные акушерки или семейные, медицинские и педиатрические медсестры обычно работают с 9-й недели жизни ребенка и заканчивается 1-м днем рождения ребенка. В исключительных случаях возможно и более ранний случай оказания услуг. Предложение является добровольным и бесплатным.

Где проводится консультирование / оказание посреднических услуг?

Район Росток

Местонахождение Департамент здравоохранения Бад-Доберана
Даммхаусзее 30а, 18209 Бад-Доберан
Петра Штенгель
Тел.: 03843 - 75 55 31 50

www.landkreis-rostock.de/gesundheitsamt



ПРИМЕЧАНИЯ:

ОБРАЗОВАНИЕ И УЧАСТИЕ

Что это?

Образовательный пакет предназначен для поощрения и поддержки детей и молодых людей из малообеспеченных семей. Цель — дать детям и подросткам возможность участвовать, организовывать свое свободное время вместе со сверстниками после школы, заниматься музыкой, питаться в школьной столовой и получать целенаправленную помощь в рамках поддержки обучения.

Образовательный пакет дает детям из малообеспеченных семей больше возможностей.

В образовательный пакет включены следующие услуги:

- Однодневные и многодневные поездки школ или детских садов и экскурсии
- Участие в программе обедов коммун для школьников
- Выплаты на личные школьные принадлежности: корректируются каждый год
- Помощь в обучении
- Расходы на школьный транспорт
- В районе Росток школьный транспорт до местной школы предоставляется бесплатно. Услуги предоставляются только в нескольких исключительных случаях. Если у вас

возникли вопросы, пожалуйста, свяжитесь с ответственным лицом или с администрацией школы

- Льготы на участие в общественной и культурной жизни составляют максимум 15,00 евро в месяц для учащихся до 18 лет. Год жизни

Выплаты на образование и участие, а также гражданское пособие могут ежегодно меняться.

Когда я могу воспользоваться консультацией/услугой?

Дети и молодые люди, которые еще не достигли 25 лет и не получают пособие на обучение, а получают одно из следующих пособий:

- Гражданское пособие в соответствии с Кодексом социального обеспечения (SGB) II
- Социальная помощь в соответствии с Кодексом социального обеспечения (SGB) XII
- Жилищная ссуда или надбавка на ребенка в соответствии с Федеральным законом о пособиях многодетным семьям (BKGG)
- Выплаты в соответствии с § 2 Закона «О материальной помощи просителям убежища» (AsylbLG)



Где получить консультацию / подать заявление?

Все, кто получает гражданское пособие, обращаются в соответствующий центр занятости.

Центр занятости района Росток

- Расположение Бад-Доберан, Каммерхоф 2, 18209 Бад-Доберан
- Местонахождение Росток Коперникуштр. 1а, 18057 Росток
- Расположение Гюстров, Айзенбанштр. 12, 18273 Гюстров
- Местонахождение Тетеров Ростокер Штр. 43-51, 17166 Тетеров

Общий номер службы

Тел.: 03843 - 77 50

Лица, получающие социальную помощь в соответствии с Кодексом социального обеспечения

(SGB) XII, жилищную ссуду, надбавку на ребенка или выплаты в соответствии с Законом о пособиях лицам, ищущим убежище, § 2, должны подать заявление в Управление социального обеспечения.

- Район Росток
Управление социального обеспечения,
Август-Бебель-Штр. 3, 18209 Бад-Доберан

Контактные лица: координаторы образовательной карты и пакета социальной помощи для детей и подростков из малообеспеченных семей на нужды образования и социальной адаптации (SB BuT)
Тел.: 03843 - 75 55 04 40
Тел: 03843 - 75 55 04 41

Прием заявлений и консультации:

- Район Росток
Управление социального обеспечения
Гюстров Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров

www.landkreis-rostock.de/sozialamt



КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОМОЩЬ СО СТОРОНЫ ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ И МОЛОДЕЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ

Что это?

Педиатрическая и молодежная медицинская служба департамента здравоохранения состоит из команды педиатров и медицинских специалистов. В задачи входит оценка для ранней поддержки и мест интеграции, серийные осмотры в детских садах и школах, осмотры при поступлении в школу, профилактические медицинские осмотры, вакцинация, консультации по вопросам развития, питания и здоровья.

Когда я могу воспользоваться услугой консультирования?

Ваш ребенок испытывает трудности с раскрашиванием и вырезанием, учится говорить, приучается к чистоте или отучается от пустышки?

Он беспокойный и не может усидеть на месте?

Если это кажется вам знакомым или у вас есть вопросы о развитии вашего ребенка, обратитесь в педиатрическую и подростковую медицинскую службу.

Мы также предлагаем так называемый консультационный час для родителей с нашим медицинским ассистентом и ассистентом по профилактике Анжелой Шюрманн.

Консультации для родителей включают в себя общие советы по развитию ребенка, питанию, использованию средств массовой информации и многое другое.

Где проводятся консультации?

Район Росток

Департамент здравоохранения
Педиатрическая и подростковая
медицинская служба

- Главный офис Гюстроу
Ам Валль 3- 5, 18273 Гюстроу
- Филиал в Бад-Доберан.
Даммхаусзее 30а, 18209 Бад-Доберан

Эл. почта: kjaed@lkros.de
Тел.: 03843 - 7555 39 99



СОЦИАЛЬНО-ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР (СПЦ)

Что это?

СПЦ (SPZ) — это специализированное медицинское учреждение для амбулаторной диагностики и лечения детей и подростков в возрасте до 18 лет, у которых имеются или подозреваются нарушения физического, умственного или психологического развития. Врачи, психологи, физиотерапевты, эрготерапевты, коррекционные педагоги, логопеды и социальные работники работают в междисциплинарной диагностической команде. Цель — распознавать и лечить риски развития или нарушения развития на ранней стадии.

Когда я могу воспользоваться консультацией/ услугой?

Необходимо направление от педиатра или врача общей практики.

В СПЦ возможна регистрация по телефону.



Где проводятся диагностика и лечение?

- Университетская клиника Росток
Социальный педиатрический центр (SPZ)
Детско-юношеская клиника
Эрнст-Хейдеманн-Штр. 8, 18057 Росток
Тел.: 0381 - 494-72 30
Эл. почта: spz@med.uni-rostock.de
www.spz.med.uni-rostock.de
- Социальный педиатрический центр (SPZ)
Мекленбург gGmbH,
в детском центре Мекленбург
Висмарше Штр. 306, 19055 Шверин
Тел.: 0385 - 551 59-0
Эл. почта: info@spz-mecklenburg.de
www.spz-mecklenburg.de
- Социальный педиатрический центр
Vorpommern Aktion Sonnenschein M-V e.V
Макаренкоштр. 8, 17491 Грайфсвальд
Тел.: 03834 - 87 52 27
Эл. почта: spz@aktion-sonnenschein-greifswald.de
www.aktion-sonnenschein-greifswald.de



РАННЯЯ ПОДДЕРЖКА

Что это?

Ранняя поддержка — это бесплатная образовательная и медико-терапевтическая поддержка детей с младенчества до поступления в школу.

Целенаправленная комплексная поддержка помогает ребенку развиваться в соответствии с его ресурсами, компенсировать нарушения и таким образом лучше участвовать в окружающей жизни. Родители получают стимулирующие и поддерживающие консультации от специалиста по раннему поддержке.

В зависимости от индивидуальных потребностей, ранняя поддержка оказывается в центре ранней поддержки, дома или в детском саду.

Когда я могу воспользоваться ранней поддержкой?

Если развитие ребенка замедляется или значительно отличается от развития его сверстников в определенных областях, родители могут обратиться в местный отдел социального обеспечения за ранней поддержкой.



Где я могу подать заявку?

Район Росток
Управление социального обеспечения
Август-Бебель-Штр. 3, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 03843 - 75 55 0999
Эл. почта: sozialamt-egh@lkros.de или
sozialamt@lkros.de

...или непосредственно в центре ранней поддержки
Ваше доверие



СЕМЕЙНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Что это?

Семейное образование предоставляет всем семьям и их членам, а также другим людям, участвующим в воспитании детей, программы, направленные на укрепление семейных ресурсов и навыков каждого человека. В рамках программ семейного образования семьи получают поддержку и рекомендации по решению индивидуальных проблем, а также поощряются к самостоятельному формированию повседневной семейной жизни.

Когда я могу воспользоваться семейным образованием?

Семейное образование открыто для всех и каждого.

Курсы, семинары, тренинги и т. д. доступны для всех желающих. Некоторые предложения рассчитаны на конкретные целевые группы. Листовки, объявления и программы у поставщиков предоставляют информацию о соответствующих предложениях.

Где проводится семейное образование?

- AWO Soziale Dienste gGmb
 HAWO Familien-, Freizeit- und
 Lernberatungszentrum/MGH (признанное
 учреждение дополнительного
 образования MV)
 Плац дер Фройдшафт 3, 18273 Гюстров
 Тел.: 03843 - 218 44 10
www.awo-guestrow-fflz.de
 см. также стр. 44
- Многофункциональный семейный центр
 Kulturbörse
 Тетеровер Штрассе 22, 17179 Гнойен
 Тел.: 039971 - 307 76
www.kulturboerse-gnoien.de
- Католический центр семейного
 образования в Тетеров,
 Нильс-Стенсен-Штрассе 25, 17166 Тетеров
 Тел.: 03996 - 18 75 01
www.fabi-teterow.de



- DRK Familienbildung Güstrow
 (признанное учреждение дополнительного
 образования MV)
 Фридрих-Энгельс-Штр. 26, 18273 Гюстров
 Тел.: 03843 - 27 79 98 33
www.drk-guestrow.de
- Региональный союз Regionalverband
 Bad Doberan e.v.
 Тел.: 0171 - 33 70 648
 Эл. почта: hff@awodoberan.de
 см. также стр. 48
- MGH Dummersdorf
 Густав-Фрелих-Аллеэ 20, 18196
 Думмерсдорф
 Тел.: 03820 - 86 28 64
mgh@dummersdorf.de

Многие церковные приходы, детские сады и дома для разных поколений также предлагают родительские и детские группы для разных возрастов.

Дополнительную информацию можно найти по адресу:
www.familieninfo-mv.de

ДНЕВНОЙ УХОД ЗА ДЕТЬМИ

Что это?

С одного года ребенок имеет право на содержание в яслях / учреждениях дневного пребывания и детском саду. При необходимости помощь может быть оказана и до достижения ребенком возраста одного года или с начала обучения в школе (уход за детьми после школы). С 1 января 2020 года родители больше не обязаны платить взносы за уход за детьми в яслях, детских садах, группах продлённого дня или учреждениях дневного пребывания после школы или в детских садах.

Когда я смогу занять место?

Когда я могу подать заявку на финансовую поддержку расходов на питание?

Заявление на получение места должно быть подано за три месяца до начала занятий с ребенком. Это необходимо для проверки требований к использованию места в детском саду или места с дневным воспитателем.

Заявление о субсидировании или принятии на себя расходов на питание для детских садов и учреждениях дневного пребывания может быть подано после заключения договора или если от родителей нельзя ожидать, что они разделят расходы или можно ожидать, что они будут делать это лишь частично. Разрешение обычно выдается только с того месяца, в котором было подано заявление.

Условия поступления для посещения центра дневного ухода за детьми / учреждения дневного пребывания:

Согласно Закону о защите от кори, вступившему в силу 1 марта 2020 года, все дети в возрасте от одного года должны иметь прививки от кори, рекомендованные Постоянной комиссией по вакцинации, когда они поступают в детский сад или школу. С двух лет необходимо сделать две прививки от кори или предоставить иммунитет против кори.



Где происходит оформление заявления?

Заявление о предоставлении места в детском саду / места в учреждении дневного пребывания подается в Управление по делам молодежи и семьи района Росток.

Заявление о субсидировании или принятии на себя расходов на питание в детских садах и учреждениях дневного пребывания необходимо подавать в Управление по делам молодежи и семьи района Росток.

Заявки можно получить во всех ответственных детских садах / учреждениях дневного пребывания, а также онлайн на сайте: www.landkreis-rostock.de/jugend-und-familie



ПРИМЕЧАНИЯ:

КОНСУЛЬТАЦИОННАЯ ПОМОЩЬ И СОПРОВОЖДЕНИЕ ОТ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

Что это?

Мы считаем себя консультационным, поддерживающим и семейным учреждением. Существует множество способов помочь семьям, детям и подросткам справиться с их проблемами. Мы работаем в таких областях, как поддержка родителей, консультирование по вопросам раздельного проживания и развода, поддержка приемных детей и поддержка молодежи в уголовном процессе. Это позволяет нам ежедневно быстро и компетентно реагировать на ваши индивидуальные потребности, отвечать на ваши вопросы и оказывать вам разнообразную поддержку. Действует правило: Чем раньше, тем лучше!

Когда и как я могу воспользоваться консультацией/услугой?

- Самостоятельно только как обладатель права опеки / права на воспитание
- В чрезвычайных ситуациях для родителей, а также детей и подростков
- В часы работы администрации и по индивидуальной договоренности.

Где проходит консультирование/ контактные лица

Лично или по телефону после индивидуальной консультации с ответственным социальным работником в Управлении по делам молодежи и семьи.

- Район Росток
Управление по делам детей и молодежи
Команда Бад-Доберан Норт-Август-Бебель-Штрассе 3, 18209 Бад-Доберан
- Местонахождение Гюстроу Команда Юг
Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров

Тел.: 03843 - 75 55 29 99

www.landkreis-rostock.de/amt-fuer-kinder-und-jugendhilfe



ПРОГРАММЫ И КУРСЫ СЕМЕЙНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, ПРЕДЛАГАЕМЫЕ AWO SOZIALE DIENSTE gGMBH

Что это?

Сотрудники Консультационного центра по вопросам семьи, досуга и обучения AWO/MGH будут рады помочь вам советами и курсами по всем аспектам семейной жизни. На различных курсах родители получают стимулы для развития своих детей и учатся реагировать на их потребности. При необходимости консультации могут быть анонимными.

В приятной атмосфере курса вы получите рекомендации о том, как лучше понимать своего ребенка, играя вместе с ним и наблюдая за его сигналами. Мы также предлагаем индивидуальные консультации и советы, например, по уходу за ребенком, грудному вскармливанию или подготовке к появлению нового члена семьи. Вас будет сопровождать профессиональный руководитель курса, который профессионально ответит на ваши вопросы, даст совет и окажет поддержку.

Наш курс предлагает

- Fabel® (для родителей с детьми с 8-й недели жизни)
- Детский массаж (для родителей с детьми с 6-й недели жизни)
- Игровая группа (для родителей с детьми после 1-го дня рождения)
- Программа упражнений для родителей и детей (для родителей с детьми в возрасте от 2 лет)
- Творческая мастерская для родителей и детей (для родителей с детьми в возрасте от 2 лет и старше)
- От молока до семейного стола
- Открытое родительское собрание и многое другое.

Для кого?

Для вас, как родителей, опекунов, членов семьи и заинтересованных лиц. В приятной атмосфере курса вы получите рекомендации о том, как лучше понимать своего ребенка, играя вместе



с ним и наблюдая за его сигналами. Мы также предлагаем индивидуальные консультации и советы, например, по ношению ребенка, грудному вскармливанию или подготовке к появлению нового члена семьи. Вас будет сопровождать профессиональный преподаватель курса, который профессионально ответит на ваши вопросы, даст совет и окажет поддержку.

Где?

- AWO Soziale Dienste gGmb
HAWO Familien-, Freizeit- und
Lernberatungszentrum/MGH (признанное
учреждение дополнительного
образования MV)
Плац дер Фройдшафт 3, 18273 Гюстров

Когда?

С понедельника по пятницу
Для получения подробной информации о датах курсов и индивидуальных Связь с людьми, нуждающимися в советах и консультациях пожалуйста, свяжитесь с нами напрямую.

Контактные данные:

Секретариат FFLZ | MGH
Тел.: 03843 - 218 44 10
Эл. почта: fflz@awoguede

НОМЕР ОТ ЗАБОТ

Что это?

В рамках программы «Номер от забот» звонящие могут анонимно рассказать о своих проблемах и потребностях, связанных с воспитанием и развитием детей. Консультанты-волонтеры проходят специальную подготовку и уделяют большое внимание уважительному и доверительному отношению к звонящим. По запросу мы можем организовать Контактные лица на месте.

Когда я могу воспользоваться консультацией/ услугой?

Все родители могут воспользоваться услугой консультирования.

Где проводятся консультации?

Бесплатно и анонимно по адресу
Тел.: 0800 - 111 05 50

Доступность:

Пн-Пт: с 9 до 11 утра

Вторник и четверг: с 17 до 19 часов

ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Что это?

Служба онлайн-консультирования bke предлагает квалифицированные консультации для родителей, которые проводят специалисты из центров родительского и семейного консультирования. Консультанты оказывают поддержку родителям в ходе индивидуальных консультаций по электронной почте, в индивидуальных чатах, в модерлируемых групповых и тематических чатах, а также на публичных форумах — в зависимости от пожеланий родителей. Родители обсуждают темы, связанные с воспитанием детей, семейными конфликтами, социальным поведением и эмоциональными проблемами своих детей. Специалисты также поддерживают родителей в вопросах, касающихся запретных и постыдных тем (например, защиты детей). Служба онлайн-консультирования bke управляется Федеральной конференцией по консультированию в области образования (bke).

Когда я могу воспользоваться консультацией/ услугой?

Всегда в режиме онлайн. Консультации бесплатны, анонимны и безопасны для данных.

Где проводятся консультации?

www.bke-elternberatung.de
www.bke-beratung.de

NummergegenKummer



Elterntelefon
**0800
1110550**
NummergegenKummer

freecall
unterstützt durch die
Deutsche Telekom



КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВОПРОСАМ ВОСПИТАНИЯ И СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ

Что это?

Консультации по вопросам воспитания и семейных отношений — это услуга для детей, подростков, их родителей или законных опекунов, которая помогает семьям решать и преодолевать проблемы и кризисы. Они предлагают помощь по всем вопросам, связанным с воспитанием, развитием и образованием детей. Они также консультируют по вопросам партнерства, раздельного проживания и развода.

Когда я могу воспользоваться услугой консультирования?

Консультации возможны с момента рождения ребенка. Дети и подростки также могут обратиться за консультацией самостоятельно. Услуги предоставляются бесплатно.



Где проводятся консультации?

- AWO Soziale Dienste gGmb
NAWO Familien-, Freizeit- und
Lernberatungszentrum/MGH (признанное
учреждение дополнительного
образования MV)
Плац дер Фройдшафт 3, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 218 44 10
www.awo-guestrow-fflz.de
- Центр педагогики и терапии
С. Батке
Трелленборгер Штр. 10С, 18107 Росток
Тел.: 0381 - 778 88 06
www.cepaeth.de
- CJD Nord Центр семейного
консультирования
Мальхинер Штр. 44, 17166 Тетеров
Тел.: 03996 - 18 71 20
- CJD North
Семейный и образовательный
консультационный центр
Гнойенер Штр. 4, 18195 Тессин
Тел.: 01514 - 063 96 83
www.cjd-nord.de
- Diakonie Güstrow e.V.
Консультационный центр Бютцов Рюнер
Ландвег 25, 18246 Бютцов
Тел.: 038461 - 599 337
- День внешних консультаций:
в центре социального обеспечения Диакони
Шваан по вторникам с 13 до 17 часов
Август-Бебель-Штр. 11, 18258 Шваан
Тел.: 03844 - 891 14-10
www.diakonie-guestrow.de
- Общество образования, воспитания и
здоровья, учебно-консультационный центр
Зеештр. 13, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 0172 - 196 50 97
www.gebeg.de
- Практика лечебного образования
Педагогическое консультирование
Андреа Грабер
Август-Бебель-Штр. 1, 18195 Тессин
Тел.: 038205 - 129 86
www.heilpädagogische-praxis-gräber.de
- Общественный центр системных
консультаций Systemisches
Beratungszentrum gemeinnützige UG
(с ограниченной ответственностью)
Клаудиа Кернер
Верквер 1, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 728 25 46
www.sbz-güstrow.de

СУБСИДИРОВАННЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ

Что это?

Земля Мекленбург-Передняя Померания позволяет семьям с ограниченным бюджетом участвовать в совместных лагерях отдыха круглый год. За это можно получить до 30 евро на человека и день отпуска. За небольшую дополнительную плату можно взять тайм-аут вместе. Отдых с развлекательной программой и питанием проходит в некоммерческом центре семейного отдыха или молодежном общежитии в Мекленбурге-Передней Померании. Центр отдыха позаботится о подаче заявления в Государственное управление по здравоохранению и социальным вопросам. Отдых включает от 5 до 14 ночей, развлекательную программу для всей семьи и полупансион.

Когда я могу воспользоваться консультацией/ услугой?

Необходимыми условиями для проведения семейного отпуска с финансовой поддержкой являются

- Семьи с постоянным местом жительства в Мекленбурге-Передней Померании
- Семьи, в которых есть хотя бы один сопровождающий ребенок в возрасте до 18 лет
- Получатели основных пособий для лиц, ищущих работу (SGB II)
- ИЛИ получатель социального пособия (SGB XII)
- ИЛИ Получатели пособий в соответствии с Законом о пособиях просителям убежища
- ИЛИ получатель жилищной ссуды в соответствии с Законом о дотациях на аренду жилья
- ИЛИ семьи с ребенком, получающие надбавку на ребенка в соответствии с § 6a Федерального закона о пособиях многодетным семьям



Где находятся базы отдыха в районе Росток?

- Центр отдыха AWO SANO gGmbH
Family Holiday Village Rerik
Джон-Бринкман-Штр. 6с,
18230 Остзеебад Рерик
Тел.: 038 296 - 72 112
www.awosano.de
- Caritasverband für das
Erzbistum Hamburg e.V.
Kath. Центр семейного отдыха St. Урзула
Рибницер Штр. 1, 18181 Грааль-Мюриц
Тел.: 038206 - 70 50
www.ostseefamilie.de
- Ev.- Luth. Diakonissenanstalt Dresden e.V.
Haus Вартбург
Александрштр. 1, 18181 Грааль-Мюриц
Тел: 038206 - 70 80
www.haus-wartburg.de

Дополнительная информация и адреса мест отдыха за пределами района: от поставщиков и
www.lagus.mv-regierung.de
bzw. www.bag-familienerholung.de



РОДИТЕЛЬ - РЕБЕНОК - ГРУППА

Что это?

- Поддержка развития ребенка через социальный контакт, совместные игры (пальчиковые игры, пение и т. д.) и новые впечатления Знакомство с другими детьми в возрасте 6-12 месяцев и их родителями
- Обмен вопросами и ответами по теме развития ребенка
- (прием пищи, поведение во время сна, поощрение игр)

Заинтересованные родители приглашаются в наши группы родителей и детей, которые проходят каждые две недели в Нойбукове и Кюлунгсборне.

Где?

Общественный центр Нойбуков, Ам Бринк 1, 18233 Нойбуков
Молодежный центр Кюлунгсборна,
Цур Асбек 10, 18225 Кюлунгсборн

Когда?

каждый 1-й и 3-й четверг в Нойбуков и
каждый 2-й и 4-й четверг в Кюлунгсборн
в период с 9:30 до 11:30

Что необходимо?

Большое полотенце или уютное одеяло
Сумка для пеленания и бутылочка для
молока/каши

Контактные данные:

Джулия Винтерштейн
Тел.: 0171 - 337 06 48
Эл. почта: hff@awo-doberan.de



КОНСУЛЬТАЦИИ ПО МЕТОДУ КЕНГУРУ ПРИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДАХ И РОДАХ С ВЫСОКИМ РИСКОМ

Что это?

Мы в качестве общества KänguRuh e.V., ассоциация поддержки недоношенных детей и детей из группы риска в Росток — это пострадавшие родители, терапевты, врачи и центры ранней поддержки.

Мы объединили усилия, чтобы помогать и поддерживать. Мы хотели бы передать наш опыт. Обмен опытом между родителями очень важен для нас. Наши мероприятия часто становятся поводом для разговоров о повседневных проблемах и медицинских процедурах. Родителям приятно, что их слушателями стали другие родители, которые пережили то же самое или подобное. Поэтому каждый год мы организуем различные дни семейных встреч, например, семейные посиделки, поездки в клуб, летние вечеринки и детское плавание.

Когда я могу воспользоваться консультацией/ услугой?

Консультации для семей с недоношенными детьми или детей, рожденных в группе риска, всегда по индивидуальной договоренности:

Тел.: 0152 -27 37 59 13

Эл. почта: post@kaenguruh-rostock.de

Члены нашего клуба могут принять участие в наших мероприятиях.

Форму заявления о приеме в члены клуба вы можете найти на нашем сайте Веб-сайт.

www.kaenguruh-rostock.de

Наши члены будут получать информацию о запланированных мероприятиях по электронной почте.

Мы находимся в тесном контакте с обществом «Часы консультаций для недоношенных детей» в клинике города Росток.

Где проводятся консультации?

Консультации опытных родителей предоставляются на индивидуальной основе.



СОЦИАЛЬНО-МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Что это?

Если ребенок рождается недоношенным или тяжело больным, если несчастный случай или серьезное хроническое заболевание кардинально меняют жизнь, это имеет далеко идущие последствия. После выписки из больницы и возвращения домой семья оказывается предоставленной самой себе и сталкивается с особыми трудностями. Родители часто испытывают тревогу из-за внезапных изменений в семейной ситуации. Кроме того, прогноз развития вашего ребенка может быть неясен.

В центре внимания не только маленькие пациенты, но и вся семья. Она должна как можно быстрее справиться с изменившейся ситуацией. Медсестры по уходу за больными поддерживают, консультируют и направляют родителей в их зачастую сложном уходе за тяжелобольными детьми. Регулярные посещения и наличие медсестры по уходу за больными дают родственникам уверенность и повышают их компетентность в вопросах ухода за больным ребенком. Когда ситуация становится все более стабильной, медсестра уходит, но остается в качестве контактного лица до завершения последующего ухода.

Когда я могу воспользоваться консультацией/ услугой?

Хронически или тяжело больные дети и подростки (до 14 лет — в исключительных случаях до 18 лет) имеют право на социально-медицинское сопровождение по назначению врача после стационарного лечения в больнице или реабилитационном центре.



Контактные лица

- Отделение Pro-Fil KinderachSORge gGmbH
клиники Südstadt Посток
Отделение неонатологии
Зюдринг 81, 18059 Посток
Тел.: 0381 - 44 01 55 35
Эл. почта: pro-fil@kindernachsorge.de
- Отделение Pro-Fil Kindernachsorge gGmbH
в Мекленбургском детском центре
Висмарше Штрассе 306, 19055 Шверин
Тел.: 0385 - 551 59 16
Эл. почта: pro-fil@kindernachsorge.de

www.kindernachsorge.de



ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ

Что это?

Помощь родителям заключается в личной поддержке со стороны заменяющего или помогающего помощника во всех областях повседневной жизни, в которых матери и отцы нуждаются в помощи и поддержке из-за своей инвалидности, например, при смене подгузников или выполнении домашних дел. Цель поддержки — дать возможность родителям и детям жить вместе и чтобы дети хорошо росли.




Когда я могу воспользоваться помощью родителями?

Эти услуги могут быть предоставлены после подачи заявления, определения группы людей, на которых распространяется действие Кодекса социального обеспечения SGB IX, и оценки потребностей в рамках процедуры общего плана, а также после проверки доходов и имущества.

Где я могу подать заявление на получение помощи родителям?

Изначально заявление можно подать в неофициальном порядке в организацию, отвечающую за помощь в интеграции, то есть в район Росток.

 Для всего района Росток: Управление социального обеспечения
Август-Бебель-Штр. 3, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 03843 - 755-509 99
Факс: 03843 - 755-850 00
Эл. почта: sozialamt-egh@lkros.de или sozialamt@lkros.de

Прием заявок и консультирование также:
Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров

www.landkreis-rostock.de/sozialamt



КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ЛЕЧЕНИЮ

Что это?

Консультации по лечению — это поддержка при подаче заявления на лечение матери/отца/ребенка. Программа предназначена для всех, кто в настоящее время выполняет родительские обязанности, и финансируется за счет средств больничной кассы. Курс лечения матери/отца/ребенка обычно длится три недели.

В спа-центрах предлагаются различные индивидуальные и семейные предложения для матерей, отцов и детей. Это, например, индивидуальные и групповые беседы, консультации по вопросам образования, техники релаксации, творческие занятия, массаж, тренировки и советы по питанию.

Когда я могу воспользоваться консультацией/услугой?

Все матери, отцы и законные опекуны могут воспользоваться услугой консультаций по лечению. Вы можете обсудить, подходит ли вам лечение матери, отца и ребенка, с консультантом по лечению индивидуально. Курортный консультант расскажет вам о спа-процедурах и спа-центре. Любые вопросы, оставшиеся без ответа, будут прояснены, и вы получите поддержку в процессе подачи заявки. Консультации по лечению предоставляются бесплатно.

Где проводятся консультации?

- AWO Soziale Dienste gGmb
HAWO Familien-, Freizeit- und
Lernberatungszentrum/MGH (признанное
учреждение дополнительного
образования MV)
Плац дер Фройдшафт 3, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 218 44 10
www.awo-guestrow-fflz.de
- Diakonie Güstrow e.V.
Консультационный центр Бютцов Рюнер
Ландвег 25, 18246 Бютцов
Тел.: 038461 - 599 337
- Diakonie Rostocker Stadtmission e.V.
Комплексный центр психологического
консультирования
Клостерштр. 1b, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 631 24
www.rostocker-stadtmission.de
- DRK Kreisverband Güstrow e.V. Семейное
образование Гюстроу (признанное учреждение
дополнительного образования MV)
Фридрих Энгельс Штрассе 26, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 27 79 98 33 или
08000 - 365 000
www.drk-guestrow.de

- DRK Kreisverband Bad Doberan e.V.
Зеештр. 12, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 75 01-0
www.drk-doberan.de



КОНСУЛЬТАЦИИ И ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ С АУТИЧНЫМИ ДЕТЬМИ И ПОДРОСТКАМИ

Что это?

Аутизм или расстройство аутистического спектра (РАС) — это группа глубоких нарушений развития мозга. Они связаны с изменениями в нейронном и психосоциальном развитии. Термин «спектр» относится к широкому диапазону симптомов, способностей и уровня нарушений у человека, страдающего этим заболеванием. Эти симптомы приводят к трудностям в социальных контактах, в обработке сенсорных стимулов, в адаптации к изменениям и к определенным интересам и занятиям.

Где я могу найти поддержку?

Амбулаторные клиники аутизма в Ростке и Шверине оказывают терапевтическую поддержку людям с аутизмом всех возрастов. Терапия аутизма включает в себя индивидуальную терапию — обычно в среде обитания пострадавших, т. е. непосредственно на месте в детском саду, школе, учебном центре или мастерской, — а также консультирование и поддержку всех контактных лиц, таких как родители, воспитатели, учителя, опекуны, индивидуальные работники и другие терапевты.

Контактная информация:

- Амбулаторная клиника аутизма
 Район Росток
 Volkssolidarität KV Rostock-Stadt e.V.
 Гётештр. 15, 18055 Росток
 Тел.: 0381-8099528
 Эл. почта: autismusambulanz-rostock@vs-hro.de

Дополнительное контактное лицо для аутистов:

- Landesverband Autismus M-V e.V.
 Консультационный и координационный
 центр Autismus Gemeinsames Haus
 Генрик-Ибсен-Штрассе 20, 18106 Росток /
 городской округ Эверсхаген
 Контактное лицо:
 Катя Даберготт
 Тел.: 0381 66096430
 Факс: 0381 66096439
 Эл. почта: k.dabergott@autismus-mv.de
 доступно по всей М-В



ГРУППЫ САМОПОМОЩИ

Что это?

Представьте, что вы, ваш ребенок или другой близкий вам человек страдает от хронического или психического заболевания, наркотической зависимости или проблем в социальной жизни. У вас ничего не получается, но вы хотите перемен. Вы хотите улучшить свою личную ситуацию и ищите возможность преодолеть собственные проблемы вместе с другими людьми, которых затрагивают те же вопросы. Тогда вы можете обратиться в контактный центр самопомощи. Сотрудники предоставляют информацию, консультируют и направляют в группы самопомощи. Они также оказывают поддержку в создании новых групп и решении других организационных и финансовых вопросов.

Когда я могу воспользоваться услугой консультирования?

В часы работы вы можете воспользоваться услугами консультанта. Услуги предоставляются бесплатно.



Где проводятся консультации?

- Diakonie Güstrow e.V.
Информационный и контактный центр самопомощи (KISS)
Плац дер Фройндшафт 14 с, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 776 10 37
www.diakonie-guestrow.de/sorgen-im-alltag/selbsthilfe/
- Diakonie Güstrow e.V.
KISS филиал Тетеров
Предигерштрассе 2, 17166 Тетеров
Тел.: 03996 - 140 63 37
- Diakonie Güstrow e.V.
KISS филиал Бютцов
Рюнер Ландвег 25, 18246 Бютцов
Тел.: 03843 - 776 10 37



- Контактный центр самопомощи в Ростке
Купхальштрассе 77, 18069 Росток
Тел.: 0381 - 490 49 25
www.selbsthilfe-rostock.de

Дополнительную информацию о группах самопомощи можно найти на национальном сайте: www.selbsthilfe-mv.de

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ЗАВИСИМОСТИ

Что это?

Консультации по вопросам зависимости — это бесплатные индивидуальные консультации в рамках индивидуальных или групповых занятий, которые проводятся на добровольной основе. Сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность. Консультации проводятся в основном в консультационных центрах, но также возможны на дому или в больнице во время детоксикации. Консультанты по вопросам зависимости рассказывают обратившимся за советом людям о том, какие существуют варианты изменения их собственного потребительского поведения. В зависимости от потребностей, персонал направит вас на дальнейшую амбулаторную или стационарную помощь. Они помогают подать заявку на терапию и продолжают оказывать поддержку после терапии в рамках амбулаторного сопровождения. Кроме того, консультационные центры предлагают консультации и курсы по подготовке для

медицинско-психологического обследования, а также амбулаторную терапию.

Когда я могу воспользоваться консультацией/услугой?

Вы можете посетить консультационный центр

- для вопросов о вашем собственном употреблении аддитивных веществ (алкоголь, сигареты, лекарства, нелегальные наркотики...) или в связи с аддитивным поведением (чрезмерное потребление СМИ, азартные игры, расстройства пищевого поведения...),
- если вы беспокоитесь о родственниках или если вы просто хотите узнать больше.

Вы можете получить помощь в кратчайшие сроки в часы работы консультационных центров. Лучше записаться на прием. Многие консультационные центры также предлагают онлайн-консультации.

Где я могу получить консультацию?

- Sozialwerk der EFG Malchin-Teterow e.V.
Консультирование по вопросам зависимости и наркотиков Тетеров Нильс-Стенсен-Штр. 2, 17166 Тетеров
Тел.: 03996 - 12 0620
www.sozialwerk.net
- Центр внешних консультаций Гнойен Фриденстр. 68, 17179 Гнойен
Тел.: 0176 - 54 39 09 75 или 03996 - 12 06 20
- Центр внешних консультаций Лааге Бреезенер Штр. 1, 18299 Лааге
Тел.: 0176 - 54 39 37 46 или 03996 - 12 06 20
- Diakonie Güstrow e.V.
Консультирование по вопросам зависимости и наркотиков Плац дер Фройндшафт 14, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 776 1733
www.diakonie-guestrow.de
- Консультации по вопросам зависимости и наркотиков Рюнер Ландвег 25, 18246 Бютцов
Тел.: 038461 - 599 341
- Евангелистский центр по вопросам зависимости от наркотиков Evangelische Suchtberatung Rostock gGmbH Зеештр. 13, 18209 Бад-Доберан (Haus der Horizonte)
Тел.: 038203 - 774 55
Внешние консультации 1 раз в неделю
Neue Reihe 128, 18225 Кюлунгсборн
Запись на прием: номер Доберана
www.suchthilfe-rostock.de
- Центр Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.
Район Росток
Альтер Маркт 2, 18195 Тессин
Тел.: 038205 - 654 40
- Каштаниеналлее 8, 18181 Грааль-Мюриц
Тел.: 038206 - 141 69
www.caritas-im-norden.de

КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПОМОЩЬ ОТ СОЦИАЛЬНО-ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

Что это?

Социально-психиатрическая служба департамента здравоохранения является контактным центром для взрослых людей с психическими заболеваниями и психическими расстройствами, их родственников и социального окружения.

В число ее предложений входят:

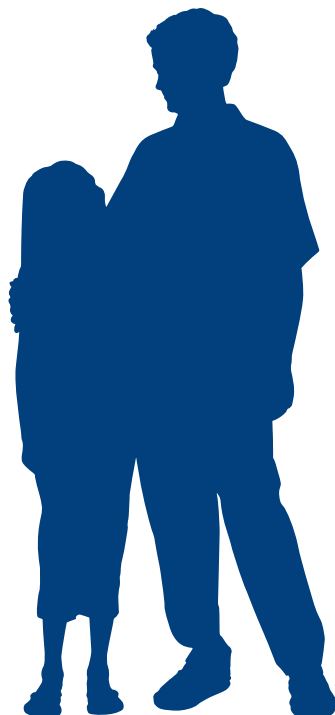
- Информация/рекомендации/посредничество в выборе лечения, в том числе после госпитализации
- Помощь в работе, жилье, повседневная организация, самопомощь
- Амбулаторное консультирование, личные беседы
- Поддержка в поиске (посещение на дому)
- Поддержка при подаче документов
- Долгосрочная поддержка в переходный период, если потребуется

Когда я могу воспользоваться консультацией/услугой?

Помощь предоставляется бесплатно и может быть использована в любое время без подачи заявления.

Где проходит консультирование/контактные лица

- Управление здравоохранения района Росток
Главный офис Гюстров
Ам Валь 3-5, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 75 55 39 99
- Отдел здравоохранения
Местонахождение Бад-Доберан
Даммхаусзее 30 а, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 03843 - 75 55 39 99



КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПОДДЕРЖКА МИГРАНТОВ

Что это?

Интеграционные гиды, молодежные миграционные службы и консультационные центры по вопросам миграции помогают иммигрантам сориентироваться в Германии и решить проблемы. Они отвечают на вопросы по таким темам, как языковые и интеграционные курсы, органы власти, образование, карьера, воспитание детей, брак и семья, здоровье, поиск жилья и ведение домашнего хозяйства. Людей, обратившихся за консультацией, информируют о законных правах, помогают составить заявление и, при необходимости, направляют в другие консультационные центры. Консультации бесплатны и конфиденциальны.

Когда я могу воспользоваться консультацией/ услугой?

Иммигранты могут пользоваться поддержкой, предоставляемой интеграционными гидами, в течение двух лет после получения вида на жительство. Консультационные службы по вопросам миграции (MSB/MBE) и молодежные миграционные службы (JMD) — для молодых людей в возрасте до 27 лет — открыты для всех иммигрантов, независимо от их статуса проживания.

Где проходит консультирование/ контактные лица

- Район Росток Специалист по интеграции
Специальная служба по интеграции и размещению беженцев

в общей квартире и в

- Расположение Бад-Доберан
Август-Бебель-Штрассе 3, 18209 Бад-Доберан
Г-жа Сиара
Тел.: 03843 - 755 5 03 40
www.landkreis-rostock.de/sozialamt
- Местонахождение Гюстров
Ам Валь 5, 18273 Гюстров
Г-жа Геттер
Тел.: 03843 - 755 503 41
www.landkreis-rostock.de/sozialamt

Социальное консультирование по вопросам миграции и миграционное консультирование взрослых иммигрантов

- Diakonie Rostocker Stadtmission e. V.
Консультационный центр по вопросам миграции Клостерштрассе 1b,
18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 73 83 40 или
0151 - 42 23 99 39
www.rostocker-stadtmission.de
- DRK Kreisverband Güstrow e.V.
Консультационный центр по вопросам миграции Фридрих-Энгельс-Штрассе 26,
18273 Гюстров
Тел.: 0172 - 847 46 63
www.drk-guestrow.de

Миграционные услуги для молодежи (JMD)

- AWO Sozialdienst Rostock gGmbH
Молодежная миграционная служба
Северинштрассе 4, 18209 Бад-Добран
Тел.: 038203 - 738 30
www.awo-rostock.de
- CJD Nord
Молодежная миграционная служба
Генрих-Шевен-Штрассе 8, 17192 Варен
Тел.: 03991 - 74 77 84 10
www.cjd-nord.de



СОЦИАЛЬНЫЕ УНИВЕРМАГИ / МАГАЗИНЫ ОДЕЖДЫ / СТЕНДЫ

Что это?

В социальных магазинах женщины, мужчины и нуждающиеся семьи могут приобрести недорогую подержанную мебель, электротовары (мелкую и крупную бытовую технику), предметы домашнего обихода, детские товары, книги, одежду для женщин, мужчин и детей и многое другое.

Одежда, обувь и домашнее белье в хорошем состоянии передаются нуждающимся бесплатно или за небольшое пожертвование.

Продовольственные банки за небольшую плату раздают нуждающимся продукты питания и товары повседневного спроса.

Когда я могу воспользоваться программой помощи?

Эту помощь получают все люди, имеющие подтверждение в необходимости социальной помощи, например, уведомление о помощи на получение гражданского пособия, базового дохода, BAB, BAföG, жилищной ссуды, Warnowpass, пенсионного уведомления, выплат по AsylbLG и т. д. Точные доказательства могут быть разными.



Где находятся социальные универмаги?

- Район Росток, Центр занятости Гюстров, FAIRkauf — социальный универмаг, Гюстров, Ульрих-Штр. 10В, 18273 Гюстров. Тел.: 0173 - 245 36 58
- Мастерская Güstrower Werkstätten GmbH Furniture Exchange Ростокер Штр. 26, 18273 Гюстров Тел.: 03843 - 23 47-31
- Мастерская / магазин секонд-хенд / обмен мебели Хайденхольцштрассе 7, 17166 Тетеров (промзона Коппельберг) Тел: 03996 - 140 97 81 54 www.guestrower-werkstaetten.de

Где есть магазины одежды?

Ассоциация DRK Kreisverband Güstrow e.V.

- Хагемайстерштр. 5, 18273 Гюстров
 - Ам Аусфаль 53а, 18246 Бютцов
 - Ам Банхоф 6, 18292 Краков-на-Зее
 - Ростокер Штр. 16, 17166 Тетеров
 - Фриденштр. 62, 17179 Гнойен
 - Бреезенер Штр. 50, 18299 Лааге
- Тел.: 03843 - 69 49 53 или 08000 365 000 www.drk-guestrow.de

Ассоциация DRK Kreisverband Bad Doberan e.V.

- Зеештр. 1, 18209 Бад-Доберан
 - Линденбрухстр. 1, 18258 Шваан
 - Зюльцер Штр. 16, 18195 Тессин
 - Ан дер Б 105 No. 43, 18182 Рёверсхаген
 - Р-Брейтшайд-Штр. 14, 18225 Кюлунгсборн
 - Ам Пфердемаркт 4а, 18236 Крёпелин
- Тел.: 038203 7501-0 www.drk-doberan.de



Где расположены стенды и т. д.?

Güstrower Tafel e.V.

- Пфальвег 1f, 18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 856 74 07
- Банхофстр. 3а, 17166 Тетеров
(филиал Teterower Tafel)
Тел.: 03996 - 18 20 09

Tafel Bad Doberan e.V.

- Северинштр. 6, 18209 Бад-Доберан
(ратуша Бад-Доберан)
- Ам Ведерберг, 18236 Крёпелин
(старый универмаг)
Тел.: 0151 - 11 75 61 79
www.tafel-bad-doberan.de

- Bützower Tafel e.V.
Рюнер Ландвег 23а, 18246 Бютцов
Тел.: 038461 - 680 86

- Bad Sülzer Tafel e.V.
Зюльцер Штр. 16d, 18195 Тессин
Тел.: 038229 - 796 41
www.tafel-bad-suelze.de

- Евангелическо-лютеранский приход
Бад-Доберан Место встречи суповая кухня
Клостерштрассе 1b, 18209 Бад-Доберан
Тел.: 038203 - 164 39
www.muenstergemeinde-doberan.de

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Консультативный совет по вопросам инвалидности района Росток

Что это?

Вы являетесь родителем ребенка с ограниченными возможностями или уже некоторое время ухаживаете за ребенком с ограниченными возможностями? Вам нужна помощь в подаче заявлений или апелляций, связанных с получением удостоверения инвалида, степени ухода, вспомогательных средств, терапии, реабилитационных мер, средств интеграции?

Или вам просто нужен человек, который сможет сопереживать вашей ситуации?

Тогда обращайтесь к нам, в консультационный совет для людей с ограниченными возможностями в районе Росток. Как новый член Консультативного совета по делам людей с ограниченными возможностями, я, госпожа Мария Пагельс, хотела бы выразить особую приверженность родителям и родственникам детей с ограниченными возможностями. Я живу с семьей в Бад-Доберан, я мать двоих маленьких детей, а мой 4-летний сын

имеет инвалидность. Я знаю, что вы чувствуете как родитель, когда получаете диагноз от врача и в этот момент все «обрушивается» на вас. Я бы хотела быть контактным лицом, которое могло бы поддержать их в это время, возможно, дать им совет или просто выслушать их, когда ситуация становится слишком тяжелой.

Когда я могу воспользоваться консультацией?

Консультации для пострадавших родителей всегда предоставляются на индивидуальной основе.

Пожалуйста, свяжитесь со мной и сообщите свои контактные данные:

Мария Пагельс
behindertenbeirat@lkros.de

Я свяжусь с вами как можно скорее.
Дополнительную информацию о Консультативном совете по делам людей с ограниченными возможностями можно найти на сайте:
www.behindertenbeirat-lkros.de



КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ПО УХОДУ

Что это?

Центр поддержки по уходу — это консультационный центр, который находится в совместном ведении компаний по уходу и медицинскому страхованию и района. Родителям, чей ребенок нуждается в уходе, нужна быстрая и всесторонняя помощь. Чтобы вы могли сосредоточиться на своем ребенке, консультанты по уходу и социальным вопросам консультируют и поддерживают семьи нейтрально, независимо, индивидуально и бесплатно. Консультанты проходят специальную подготовку. Они обсуждают состояние здоровья семьи, уход, жилищные условия и работают с родителями, чтобы найти индивидуальные решения для безопасного ухода, с которыми сможет справиться вся семья. Консультанты в центре поддержки по уходу хорошо связаны со всеми важными контактами, чтобы обеспечить скоординированный уход и поддержку.

Когда я могу воспользоваться консультациями и поддержкой?

Вы получаете услуги по уходу за своим ребенком или хотите подать заявление на получение услуг по уходу или вам нужен совет, информация и/или поддержка по услугам и предложениям, связанным с уходом, таким как

- Заявление на получение (более высокого) уровня обслуживания
- Использование специальных вспомогательных средств
- Адаптация среды обитания, например, установка безбарьерного душа
- Помощь от службы по уходу
- Краткосрочный уход
- Предложения от служб поддержки семьи
- Ситуация с уходом в школе или детском саду
- Помощь в домашних делах, покупках или другой работе
- Доверенное лицо в сфере здравоохранения
- Закон об инвалидах
- Поддержка со стороны семейных помощников

и многое другое.

Где я могу получить консультацию?

- **В центре поддержки ухода**
 - Расположение Бад-Доберан
Август-Бebelь-Штр. 3
18209 Бад-Доберан
Тел.: 03843 - 755 504 25/504 26
Pflgestuetzpunkt-Bad-Doberan@lkros.de
 - Расположение Гюстроу
Харебёкер Штрассе 19
18273 Гюстроу
Тел.: 03843 - 755 504 20/504 21
Pflgestuetzpunkt-Guestrow@lkros.de

Часы работы

Вторник с 08:30 до 12:00 и

с 13:30 до 16:00

Четверг с 08:30 до 12:00 и

с 13:30 по 17:00

и по договоренности

- **дома**
- в Интернете: www.pflgestuetzpunktemv.de



KipsFam В РАЙОНЕ РОСТОК

Что это?

Служба KipsFam LRO выступает в качестве регионального контактного центра в районе Росток, предоставляя максимум информации о службах поддержки. Семьи и специалисты могут узнать о службах психосоциальной или терапевтической поддержки. Это могут быть групповые предложения для детей и молодежи, курсы повышения квалификации, консультирование и/или терапевтическая поддержка по темам психологического стресса и зависимости.

Цель — улучшить положение детей психически больных родителей в районе Росток путем объединения, информирования и квалификации всех субъектов, имеющих отношение к уходу за данной целевой группой, и разработки услуг для конкретной целевой группы.

Когда я могу воспользоваться консультацией?

Часы открытых консультаций или прием после согласования
по понедельникам с 14:00 до 17:00

Где проводятся консультации?

- Diakonie Güstrow e.V.
Плац дер Фройдшафт 14с
18273 Гюстров
Тел.: 03843 - 776 13 55
KipsfamLro@diakonie-guestrow.de



ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ЖЕНЩИН

Что это?

Центр защиты женщин в Гюстрове — это центр защиты женщин и их детей, пострадавших от насилия в семье.

Здесь пострадавшие могут получить стационарную и амбулаторную консультацию и поддержку.

Когда я могу воспользоваться консультацией/услугой?

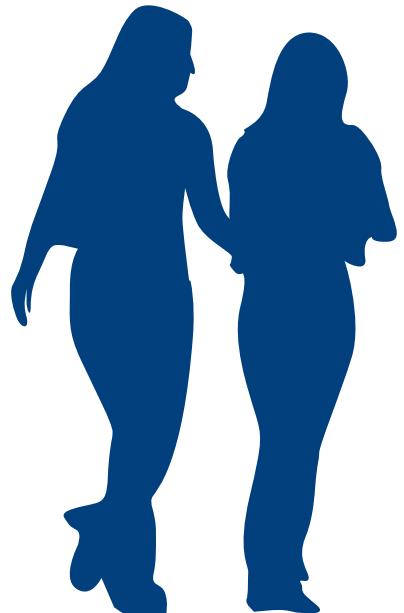
С сотрудниками центра защиты женщин можно связаться по телефону 24 часа в сутки через дежурную службу, и они могут принять женщин и их детей в женском приюте 24 часа в сутки.

Где проводятся консультации?

Амбулаторные консультации можно получить по телефону в офисе организации Arche e. V. - für Frau und Familie.

Контактные лица — сотрудницы центра защиты женщин.

- Arche e. V. - für Frau und Familie
почтовый ящик 1120
18261 Гюстров
Тел.: 03843 - 68 31 86
www.arche-ev.de



ИНДЕКС

Управление по делам молодежи и семьи	14, 15, 24, 25, 29, 30,	Ранняя поддержка	40
		Недоношенные дети	10, 49, 50
	31, 42, 43	Место рождения	12, 13, 19
Регистрация рождения	19, 20	Курсы подготовки к родам	12, 13, 20
Работодатель	10, 17, 18	Субсидированный семейный отдых	47
Субсидия работодателя	10, 17	Совместная опека	15
ASS	53	Департамент здравоохранения	35, 38, 56
Льготы для просителей убежища	36, 57	Гинеколог	9, 10, 17, 20
Экскурсии	36	Помощь по дому	16
Аутизм	53	Домашнее насилие	63
Амбулаторная клиника аутизма	53	Акушерская помощь	12, 13, 17, 20
babylines-Mamas	26	Группа продлённого дня	42
Базовое пособие по уходу за ребенком	28	Информационные вечера	20
Инвалидность	60	Справочники по интеграции	57
Консультативный совет для людей с ограниченными возможностями	60	Центр занятости	11, 34, 36, 37
Соопекунство	31	Молодежная миграционная служба	57
Запрет на трудоустройство	10	Врач-педиатр	20, 22, 23, 38
Образовательный пакет	36	Детское пособие	27
Образование и участие	36	Дневной уход за детьми	42
Федеральном страховом управлении	17	Центры дневного ухода	42
Гражданское пособие	11, 34, 36	Дневной уход за детьми	42
Депрессия	26	Педиатрическая и подростковая медицинская служба	38
Помощь родителям	51	Надбавка на ребенка	32, 36
Письма родителям	25	Алименты на содержание ребёнка	29
Пособие по уходу за ребенком	28	Школьные экскурсии	36
Пособие по уходу за ребенком Плюс	28	Магазины одежды	58
Группа родителей и детей	41, 44, 48	Клиника	19, 20, 23
Родительская школа	20, 41	Больничная касса	12, 13, 16, 17
Отпуск по уходу за ребенком	18	Консультации по лечению	52
Первичное оснащение	8, 11	Курсы	12, 13, 20, 41
Первичная консультация	24	Государственное управление здравоохранения и Социальные вопросы	10, 18, 28, 47
Консультации по вопросам образования	46	Помощь в обучении	36
Консультационный центр по вопросам образования	46	Дополнительные потребности	11
Специализированная служба по интеграции и размещению беженцев	57	Мигранты	57
Семейное консультирование	46	Миграционное консультирование	57
Центр семейного консультирования	46	Обеденное питание	36
Семейное образование	41, 44, 48	Музыкальная школа	36
Семейные образовательные центры	41	Лечение матери и ребенка	52
Медсестры по охране здоровья семьи и педиатрии	35	Пособие по беременности и родам	10, 17
Семейная акушерка	35	Уход за новорожденными	9
Семейный фонд	27, 32	Программа защиты материнства	10
Семейный отдых	47	Последующий уход, социально-медицинский	50
Гинеколог	9, 10, 17, 20	Сеть ранней помощи	24
Центр защиты женщин	63	Номер от забот	45
		Онлайн-консультации	45

Услуги по уходу	61
Центр поддержки ухода	61
Послеродовая депрессия	26
Психологический стресс	26, 56
Дети из группы высокого риска	49, 50
Проблемы со сном	46
Крики	22, 24, 35, 38, 43, 45, 46
Школьные принадлежности	36
Школьный транспорт	36
Дородовой уход	9, 12, 13
Консультирование по вопросам беременности	8
Группа самопомощи	54
Контактный центр самопомощи	54
Заявление об опеке	15
Управление социального обеспечения	11, 34, 37, 40
Социальная помощь	11, 34, 36
Социальные универмаги	58
Социально-педагогические услуги	43
Социальный педиатрический центр	39
Социально-психиатрическая служба	56
Спортивный клуб	36
ЗАГС	14
Грудное вскармливание	12, 13, 20
Консультирование по вопросам зависимости	55
Стенды	58
Алименты	29, 30, 31
Беспокойство	38
Алиментный аванс	30
УЗИ 22, 23	
Лечение отцов и детей	52
Признание отцовства	14
Профилактический медицинский осмотр	22, 23
Послеродовой уход	12, 13
Жилищная ссуда	33, 36
Иммигранты	57



5. Издание:

5000 экземпляров

Издатель:

Район Росток, Администрация района,
 Ам Валь 3-5,
 18273 Гюстров, presse@lkros.de
landkreis-rostock.de

Редакция:

Юлиана Хинц (V.i.S.d.P.), Дёрте Подрац
 по адресу издательства

Печать макета:

Pinax Werbemedien, владелец Роберт Дойч,
 Борвинштрассе 7, 18057 Росток

Фотографии:

Стр. 2, стр. 9, стр. 20 - Фотография Брандта
 (Кристин Брандт)
 Стр. 44 — AWO Soziale Dienste gGmbH
 Стр. 47 — AWO SANO gGmbH
 Стр. 50 — Н. Шмитц, pixelio.de
 Стр. 57 - Район Росток, Франка Маханн
 Если нет маркировки, авторские права
 принадлежат издателю.

Справочник для родителей — это бесплатный информационный буклет, изданный районным управлением по делам детей и молодежи района Росток. Информация в этом буклете собрана на основе наших знаний и убеждений, но мы не несем ответственности за ее точность. Иски о возмещении ущерба исключены. Если не указано иное, права на воспроизведение и использование опубликованных здесь текстов, фотографий, изображений, графики и дизайна принадлежат издателю. Размножение только с письменного разрешения редактора и издателя.



Большое спасибо многим специалистам и сетевым партнёрам, которые помогли создать данный справочник для родителей. Особую благодарность выражаем врачам Межпрофессионального кружка оказания ранней помощи в районе Росток и Монике Шмидт, консультанту по вопросам беременности в ДРК Крайсфербанд Гюстров е.Ф. в Тетеров, за постоянную и надежную поддержку.



**Landkreis
Rostock**
So weit. So gut.